

人与自然的深情守望

环保工作者肖林,在人文纪实类作品《守山:我与白马雪山的三十五年》一书里,从个人成长和工作经历的角度,讲述了他与白马雪山的渊源。在这场人与自然的深情驻守中,五彩的经幡始终飘扬在这片高原,守望雪山就是守望家园的执念,也一直萦绕在以肖林为代表的一代代“守山”人心中。35年,作者用人生中最美好的光华,深刻诠释了“尊崇自然、敬畏生命”的环保理念。

白马雪山位于云南德钦县东南部,是澜沧江和金沙江及其支流巴洛河的分水岭,自然地理环境及生物资源十分丰富。1983年,在这片美丽的地方,白马雪山自然保护区应运而生。

这本书的作者自小就与这片土地结下了不解之缘,16岁初中毕业,他就被招进白马雪山自然保护所,成了一名坚定的环保工作者。全书以舒缓有致的笔调,描摹了肖林、奚志农、培布、钟泰、龙勇诚等一大批环保人扎根边地,守望雪山的感人故事。

随着自然保护区的建立,少数不法分子仍心怀侥幸,致使盗木、偷猎等违法行为屡禁不止。

出于对环保事业的热爱,肖林和他的同事们除了一如既往向当地百姓宣传国家环保政策、解读生态条例、告诫人们做一个保护环境、热爱自然的守法公民外,对那些破坏生态的不法行为,还展开了坚决的斗争。

作者以平实的语言,鲜活再现了众多环保人35年风雨兼程守山的动人场景,真诚表达了“位卑未敢忘忧国”的炽热情怀。嫉恶如仇的肖林、坚毅顽强的奚志农、智勇双全的培布、忍辱负重的钟泰、热情似火的龙勇诚……一个个朴实果敢的汉藏队员,经年累月穿行在自然保护区的山林沟壑,只为了这里的天更蓝、水更碧、林更茂、地更沃;只为了古老而悠久的藏地文化,更加芳香醉人。

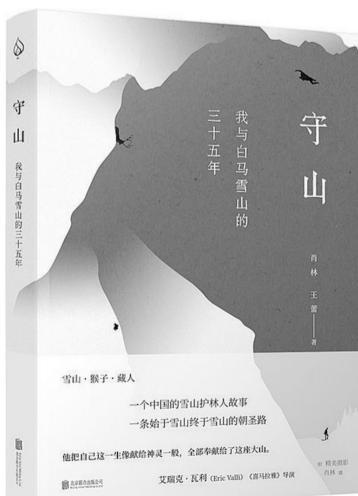
为了探求区内国家一级保护动物滇金丝猴的行踪,掌握其种群、类别、数量及活动规律,肖林和他的同事不畏艰难,常年蹲守在海拔4000多米的高寒山区。经过漫长的守候,终于捕捉到滇金丝猴的身影,并逐渐摸清了它们的出行路线和生活习性,为这一珍稀物种的繁衍与后期保护提供了强大的智力支持。

除了滇金丝猴,生活在这里的猕猴、雪豹、林麝,扎根在密林里的独叶草、云南杉、秃杉等一批国家濒危灭绝的动植物,都是肖林和他的同事们倾力保护的对象。

为了采撷到更多更有价值的生态资料,他们常常身背超过自身重量的行囊,深入保护区的每一片土地,半个月的时间追踪相关动物行踪,半个月的时间用来做植物样方。尽管风风雨雨那么多年,青丝染成了白发,皱纹爬满了眉间,有时候为了保护区的一草一木,甚至还遭来旁人的冷嘲热讽,但他们却从未后悔当初的选择。

《守山:我与白马雪山的三十五年》展现了环保人的美好心灵,并以灵动的笔触,借助清新如画的环境描写,细致入微地映衬出笔下人物高尚的精神境界。

刘小兵



少一句怨言

就多一份友好

1

朋友跟我讲了她的一段见闻。

前不久,她在一家快餐店用餐,碰到一位妈妈也带着女儿来吃东西。

女孩看起来应该是第一次吃西式快餐,很是高兴,指着餐牌上的食物,点了很多。

这时,妈妈站在孩子的身边显得有些紧张,小声地制止女儿,说带的钱不够,只能先给她买两样最喜欢的尝尝,其它的等下次补上。妈妈的安排显然让女孩有些失望,脸上也没有了刚进店时的喜悦之情。

后来,妈妈走到餐厅门口去接电话,朋友刚好坐在她们隔壁位置上,便趁着空闲跟女孩聊了起来。

聊天中,朋友得知,女孩的父母都是进城务工人员,家里经济条件比较困难。这次是因为考试得了第一名,妈妈答应给她奖励,才有机会来吃外食。

咬着鸡翅,女孩忍不住心里的委屈,开始对她抱怨起来。说自己很羡慕她的同学们,每天可以在外面吃好吃的,不像她,平时只有想的份。

“你不知道,阿姨因为工作原因离开家,经常在外面吃,都吃饱了,最羡慕别人有妈妈做饭了。”

听完朋友的话,女孩有些好奇,问她,真的是这样吗?

“当然了。你能考第一名,同学们肯定也在羡慕你呢。认真学习,将来有本领了,想吃什么都会有,可妈妈做的饭,永远是世界上最好吃的饭。”

女孩点点头,脸上终于重新露出了笑容。

跟我讲起这件事的时候,朋友感慨道,那天她本想请女孩再吃点东西,但认真考虑完后,还是觉得,帮助女孩改变想法,不再怀有抱怨之心,更重要。

许多烦恼,皆来自与他人的比较。长此以往,人只会变得越来越失衡,在抱怨中错失本该属于自己的美好时光。

要想找回快乐,关键在于懂得调整心态。明白与其抱怨不如努力的道理,才是让人生变好的开始。

2

其实不管是看待问题,还是为人处世,都离不开一份好心态。

正如有句话所说:“远离麻烦的最佳方式,就是不抱怨。”生活纷繁琐碎,每天都有可能遇到各式各样的问题。只有杜绝抱怨的习惯,才能保持好有序的节奏和步调,而不是被种种意外牵着鼻子走。

前不久,我在早上送孩子上学的途中,

碰到了一场小事故。

在一个十字路口等红绿灯时,一位骑自行车的行人撞上了一辆正在右转中的小轿车,引发虚惊一场。

发生这个事故,是因为小轿车前面有行人未过完斑马线,于是放慢了车速。

在它侧后方的自行车并不了解情况,按正常速度想要从车尾侧面绕过去,结果不小心蹭到了小车的车尾上,连人带车摔倒在地。

当时看到这一幕,我心里就在想,估计一时半会这路是通不了了。

出人意料的是,小车司机的处理方式十分妥当。他先是迅速下车扶起自行车车主,在确认对方无大碍后,虽然责任不在自己,但还是诚恳地道了歉。

看到小车司机的态度,自行车车主也选择了干脆了事,催促小车司机赶紧上车离开,免得造成高峰期堵车。

总之,短短几分钟时间,这场纠纷就顺利得到了化解。

试想一下,如果当时两人只知互相指责,先不说谁的过错,结局都必然是把小事演变成大麻烦。不仅会造成路口的交通瘫痪,影响到他人的出行,自己的生活计划也会因此而被打乱。

人与人之间,少一句怨言,就多一份友好。学会把心态放平和一点,遇事不抱怨,只付诸行动,是为了让自己活成生活的主人。

3

看过一句话:“人生的问题,你要么选择解决它,要么就选择解决自己。”解决问题,是在理性思考现状之后,尽己所能去面对困难,寻找对应之策;解决自己,则是要接受那些无法改变的部分,继而改变心态,让自己得以更好地去接纳和面对问题。

而无论是前者和还是后者,都需要建立在一个前提上,那就是:不抱怨。

减少抱怨的生活,有多好?它意味着,你开始认清现实,摆得正位置,不会再盲目羡慕他人;你慢慢拥有了乐观积极的心态,能凡事多往好处想,不会再为小事而计较伤神;你会更懂得换位思考,在尊重包容别人的同时,也接纳自己,相互成全。

换而言之,不抱怨,就是从认知根本上改变自己,提升自己的思维和格局。这即是成年人最好的修养,也是顶级的智慧。

无论现状好坏,愿我们都能提醒自己:不要抱怨环境,而是要在最差的境遇里活出最好的自己;不要抱怨工作,而是在平凡的岗位上发挥最大的价值。直到把怨气,都变成生活的底气。

沐心