



3月7日,冠军中国选手纪立家(右)在比赛中。



3月7日,这是中国运动员、教练员及场地工作人员在赛前合影。

7日,北京2022年冬残奥会单板滑雪男子障碍追逐UL级决赛在张家口云顶滑雪公园举行,中国选手纪立家、王鹏耀、朱永钢、张义琦分别获得冠军、亚军、季军和第四名。

新华社发

## 残奥高山滑雪全能比赛 中国队收获两银一铜

新华社北京延庆3月7日电(记者刘扬涛 张骁 张睿)北京冬残奥会高山滑雪全能项目比赛7日在国家高山滑雪中心展开。中国队在6个项目中收获两银一铜。

在女子全能视障组比赛里,中国选手朱大庆在第一轮超级大回转的比拼中排名第一,但在第二轮回转比赛中被斯洛伐克选手亨列塔·法尔卡索娃反超,最终得到银牌。赛后收获本届赛事第二金的法尔卡索娃激动地说:“这太不可思议了,一个月前我的领滑员受了点伤,所以我不得不临时换人,但我们还是成功了。”

朱大庆略带遗憾地说:“在开赛前的官方训练中我受了伤,对比赛有一定影响。接下来我会好好调整,争取在后面的比赛里发挥得更好。”

同样遗憾错失金牌的还有中国选手张梦秋,她在女子全能站姿组比赛里同样是在第一轮领先的情况下被反超,拿到一枚银牌,金牌被瑞典选手埃芭·奥尔舍夺得。赛后张梦秋表示:“有些遗憾。不过我尽力了,接下来的比赛我会好好调整,不会受到影响。”

女子全能坐姿比赛中,德国选手莱娜·福斯特在第一轮仅排第四的情况下,第二轮奋起直追完成逆转,最终摘得桂冠。中国选手刘思彤获得铜牌。“四年前我是一个人奋斗,这次我是在家乡和队友们一起奋斗。”参加过平昌冬奥会的刘思彤说,“作为中国运动员的自豪感让我充满力量,这也是我能拿到这枚奖牌的原因之一。”

此外,意大利选手贾科莫·贝尔塔尼奥利、法国选手阿蒂尔·博谢和挪威选手耶斯佩尔·彼得森分获男子全能视障组、站姿组和坐姿组的冠军。

## 残奥单板滑雪—— 中国包揽男子障碍追逐UL级前四

### 视障选手 如何射击滑雪?

新华社河北崇礼3月7日电(记者刘博 杨帆 郭雅茹)北京冬残奥会上,有一个由滑雪和射击组合的项目,运动员每滑行一段距离后进行一轮射击。这个项目就是冬季两项。该项目还设有视障组,那么视障运动员是如何射击和滑雪的呢?

其实,视障运动员射击是用耳朵“瞄准”。

如同玩射击游戏的时候,如果你不具备听声辨位的能力,那就判断不了周围的情况:我在哪?其他人在哪?射击靶位在哪个方位?如果陷入这样的境地,视障运动员就无法比赛了。

听声辨位成为视障运动员必须学会的一个技巧。视力障碍运动员采用卧姿射击,使用装配有声瞄准系统的电子步枪,佩戴耳机,收听电子靶位的提示音,辨别方位和时机进行射击。

那么问题又来了,运动员在什么时候射击呢?实际上,射击主要靠“感觉”。视障组运动员进行射击时,根据声音判断方向之后,需要通过声音传感器发出信号的强弱进行目标定位,要在音调最高的时候射击。

同时,运动员必须击中10米远的靶子,如果脱靶将会受到相应处罚,多滑行150米。

此外,与健全人的冬季两项不同,运动员每次射击后,观众并不会欢呼。场地内的“气氛组”也会很安静,因为任何噪音都可能影响运动员的专注度。

视障运动员不仅是“神枪手”,也是滑雪界的“武林高手”。滑雪是对运动员体力、耐力和意志的考验。残奥冬季两项运动员必须身体强壮,沉着冷静,具备动静之间快速转换的能力。

对视障运动员来说,如何在看不见的情况下滑行呢?

领滑员就是他们的“眼睛”。领滑员在运动员前面滑行,总是提前一个转弯。他们通过对讲机、扬声器引导运动员完成比赛。视障运动员依靠领滑员滑行6公里。所有环节都需要集中精力,要时刻注意滑行路线、上下坡和雪况等,领滑员会大声提示地形起伏变化、快慢转弯等信息,还会指导滑雪战术。

当你了解这项运动后,看到视障运动员在雪地飞驰,又迅速地趴在地上听声辨位射击,马上就会感受到这项运动动静结合的魅力,也会被视障运动员的勇气折服。

体育赛场上,没有不可能。残缺的美,更展示出不可战胜的生命力。

## 张帅里昂夺冠 女单即时排名重返前50



克服种种不利因素,33岁的张帅在WTA250里昂站女单决赛中逆转击败雅斯特雷姆斯卡夺得职业生涯第三个巡回赛女单冠军,同时也是她职业生涯的首个境外WTA单打冠军。在夺得这一冠后,张帅收获280个积分,即时排名升至第41位;同时也拿到了25000欧元(税前约17.26万人民币)的冠军奖金。

据新浪网

## 詹姆斯向一全能纪录迈进 第19季表现前所未有的



北京时间3月7日,6日詹姆斯狂轰56分率湖人战胜勇士,他也在朝着37000分+10000个篮板+10000次助攻的纪录挺进。要达成这项NBA独一份的纪录有多难?我们不妨来做下数学题。

6日湖人主场以124-116战胜勇士,詹姆斯轰下56分10个篮板3次助攻。生涯迄今,詹姆斯共得到36720分、10122个篮板和9980次助攻,距达成37000分+10000个篮板+10000次助攻的纪录并不遥远。

这一纪录是什么概念?其实,别说这一纪录了,就连生涯总得分、总篮板和总助攻同时达到10000,在NBA史上都从未有人做到过。在昨天赛前,《Legion Hoops》就提醒大家:“詹姆斯距成为NBA史上首位拿到10000分、10000个篮板和10000次助攻的球员,仅差23次助攻。”

生涯迄今,詹姆斯场均可得27.1分7.5个篮板7.4次助攻。正如人们所说:单场打出27+7+7值得点赞,单季打出27+7+7称得上全能,而如果生涯场均27+7+7的话,几乎就是全能球员的翘楚了。

此外,这也考验着球员的耐久度。毕竟要达到37000分+10000个篮板+10000次助攻,球员通常需要至少1400场比赛。若按每季出战75场来算,也至少需要18.7个赛季。本季正好是詹姆斯生涯第19季,而他本季仍能打出接近27+7+7的场均数据(29.4分8.1个篮板6.2次助攻)。可以说,纵观NBA的75年历史,能打出如此表现的,除了詹姆斯也没有别人了。

据新浪网