

## 别在别人的地图里， 找自己的路

曾在网上看过一段话:星空之所以美丽,是因为每颗星星都有自己的轨迹;彩虹之所以绚烂,是因为每种色彩都有自己的位置;手机之所以强大,是因为每个零件都有自己的程序;而生活之所以美好,是因为每个人都活在了自己的节奏里。

大千世界,万事万物都有自己的运行规律,而我们也有属于自己的人生轨迹。因此,无需去别人的世界里找自己的路,也不必成为别人期待的样子。忠于自己的内心,活在自己的人生定律里,才是一个人最顶级的自律。

### 1

#### 别人的建议,未必是你的最优解

英国有一句谚语:“一个人不听劝告不好,但若听任何劝告,则是一千倍的不好。”

一个人最可悲的,不是做错事、走错路,而是任由别人的想法,成为禁锢自身的枷锁。

看过一个小故事,一个小贩弄了一大筐新鲜的葡萄在路边叫卖。他喊道:“甜葡萄,葡萄不甜不要钱。”一个孕妇路过,说要买酸葡萄,便走掉了。小贩一听,便改口喊道:“卖酸葡萄,葡萄不酸不要钱。”可是任凭他喊破嗓子,从他身边走过的人,都不愿买他的葡萄。这时,有个老妇人从他身边经过,嘴里念叨着:“这葡萄这么酸,谁会买来吃?”小贩听后,觉得有道理,于是又开始喊:“卖葡萄,不酸不甜的葡萄。”结果可想而知,他的葡萄一颗也没卖出去。

故事虽小,道理却深。

在生活中,不知你是否有过这样的经历:逛街时,闺蜜撺掇你买了件衣服,回家穿上才发现,这并不是自己喜欢的风格。聊天时,朋友给你强烈推荐了一部电影,你无奈之下买了票,却看得云里雾里。毕业后,父母总催促你找一份稳定轻松的工作,于是你听了,结果每日都过得索然无味……

德纳姆曾说:“我们决不可被盲目所左右,每个人都有自己的见地。面对别人的意见,我们要听,但不可全听。坚守自己的想法,才不会迷失自我。”

这世上,最不缺的便是别人的看法,一味地盲从,并不能达到我们预想的结果,反而容易让我们失去判断的能力。要知道,适合别人的建议,却不一定是我们的最优解。

每个人都有自己的路,别人的地图再精彩,也不一定有我们的人生坐标。

因此,永远不要将自己的方向盘交给别人,真正厉害的人,都懂得做自己人生的掌舵者。

### 2

#### 让你痛苦的,是活在别人的期待里

心理学中,有一个“圣母型人格”。说的是,有一类人通常把大部分精力都花在他人身上,把满足别人当成自己的人生价值,而一旦停止,就会感到不



适和愧疚。

可事实上,为别人的期待而活,终究是一场灾难。

作家张德芬大学毕业后成为了新闻主播,而后又留美深造,回国后担任某知名企业的高管。在别人眼里,她非常出色,她是家里的好孩子,朋友的好闺蜜,同事的好搭档……可实际上,她并不快乐。因为过于在乎外界的看法,总想成为别人期待的模样,她事事完美,处处完备,不容自己有半点瑕疵。上大学时,她为父母放弃了最喜欢的文学专业,之后担任企业的高管,也是为了满足他们的愿望。

她活成了所有人的期待,也让自己疲惫不堪、倍受煎熬,甚至一度患上了抑郁症。

于是,她不得不放下工作,回归家庭,做一名家庭主妇。从那以后,她开始慢慢放下别人对自己的期望,不断向内求索,去寻找和了解自己。在回归家庭的4年中,她才终于明白:原来真正的快乐,是源于自己的内心,而真正的幸福,是活成自己的期待。

看过一句话:“世界上最大的监狱,就是别人的期望,若是走不出,到哪都是囚徒。”

幸福的人生,从来不是活在别人的跑道里,而是能够听从自己的内心去生活。

正如电影《无声告白》中的那句经典台词:“我们终此一生,就是要摆脱他人的期待,找到真正的自己。”当我们拥有了听从内心的勇气,便有了抵御嘈杂的底气。

人活一世,别人的期许终究是过眼烟云,活出自己的模样,才最让人舒心。

### 3

#### 在自己的人生轨迹里,过好余生

尼采曾说:“我们要忠于自己的成长,忠于自己走过的路,因为他们拼凑成的自己,才是独一无二的。”

19世纪的美国,处于经济发展的上升期,整个社会向着工业文明大踏步前进。很多人都瞅准了机会,发家致富,但也有一群人,被远远地甩在了后面。

而有一个人就是后者,哈佛毕业后,他当过报

社记者,跟着哥哥办过私学,和父亲做过铅笔,但他发现,这些都不是他想要的。在他看来,不管是当农民、商人,还是老师或者测绘员,都不是他的理想所在。他不想和别人一样,为了一所漂亮的房子或者一顿大餐,忍受工作的折磨和生活的逼迫。

于是,他告别了繁华都市,只身来到马萨诸塞州的康科特,并在友人帮助下,拥有了一块荒地,过上了自己理想的生活。

那段日子虽然艰苦,他的心却像鸟一样自由,体会到了从未有过的安静与愉悦。他与山川星辰为伴、同飞鸟湖鱼对话,并用空灵至极的笔触,把隐居的苦与乐,写成了散文集《瓦尔登湖》。

他就是自然主义者——梭罗,他曾说:“每个人都应该追随自己的心,活成独一无二的自己。”

在梭罗看来,人生最重要的不是超越别人,而是拥有自己的人生定律。

正如泰戈尔所言:“最好的事情总在不经意的时候出现,所以不必慌张赶路,按自己的节奏,步履不停地走过每个今天。”

生活中,我们或许难以排除外界的干扰,但也不能任由他人的想法,左右了自己的人生。

因为生命的意义,从来不是向外寻求,而是向内探索。与其在外界中苦苦追寻自我,不如在自己的人生定律里,过好此生。

### 4

#### 守住内心,成就最好的自己

张萌曾在书中写到:“每个人都必须要有做自己CEO的觉悟。”

人生在世,总有些人想指点我们的生活,也总有些声音会干扰我们的判断。

可这些,终究与我们无关,他们会在我们的生命中留下足迹,但绝不会对我们的人生负责。

有人说:“生命只有一次,切勿将其浪费在别人身上。”上天赐予我们宝贵的生命,是希望我们能够定义自己的人生,完成自己的使命。

往后余生,愿你我都能守住自己的内心,在自己的世界里不疾不徐,成就最好的自己。 羊驼

## 那些与太学有关的宋朝名人

最有名的可能要数李清照,她十八岁嫁给赵明诚,当时赵明诚二十岁,正在北宋太学读书。李清照的父亲李格非不是太学生,但在太学当过老师——李清照八岁时,李格非担任太学博士,相当于现在的副教授。

李清照是婉约派词人,另一个婉约派词人叫秦少游,苏东坡的门生,也在太学当过老师。1090年,通过苏东坡推荐,秦少游当上了太学博士。不过这次推荐遭到了苏东坡政敌的抨击:“秦观素号薄徒,恶性非一,岂可以为人师?”秦少游这种道德败坏的人,怎么有资格去大学当老师呢?

其实苏东坡的门生不止一个在太学当老师。有一个叫晁补之的学生,在太学当太学正;另一个叫张耒的学生,在太学做太学录。太学正和太学录都是主抓校风校纪的行政人员,宋仁宗时期可由学生兼任,后来由专职官员担任。

苏东坡没在太学当过官,也没有当过太学生,但他却和弟弟苏辙一起在太学门口租过房。1061年,苏氏兄弟在京城参加一年一度的制科考试(相当于高级公务员选拔考试),为了能在一个好的学习环境里专心备考,在太学正门东南侧租了一所民房。

我们都读过田园派诗人范成大的名作:“昼出耘田夜绩麻,村庄儿女各当家。”其实范成大是南宋政治家,官居副宰相,他曾经对南宋太学进行改革,增加太学生当官的选拔名额。范成大有一个堂兄范成象,则在太学里担任太学录。

南宋最著名的豪放派词人是辛弃疾,他娶妻范氏,而范氏的父亲——也就是辛弃疾的岳父——名叫范邦彦,曾经是北宋末年的一名太学生。范邦彦在北宋没有当上官,北宋灭亡以后,此人官瘾未减,参加了金国的科举考试,做了金国的官。当然,后来他又投奔了南宋。 李开周