

这个被阳光宠爱的宝藏海岛，一座岛屿便是一个世界

海岛，在你的心里象征着什么？荒凉、淳朴、浪漫、阳光、海风、自然、遗世独立……

在丹麦语中，岛叫作（发音近似“遇”），承载着别样的北欧式浪漫。一个字便是一个单词，一座岛屿便是一个世界。

丹麦约有406座岛屿（不包括法罗群岛或格陵兰岛），其中大约70座有人居住。在无数岛屿中，有座被阳光赐福的岛屿，是绝对不能错过的——它就是博恩霍姆岛（Bornholm）。

博恩霍姆岛位于波罗的海，丹麦其他地区的东边。博恩霍姆岛往北是瑞典，往南与德国和波兰隔海相望。该岛面积为588.36平方公里，是丹麦第五大岛；总人口为39535人。

除了地理位置，博恩霍姆岛的地质构造和自然气候也都十分独特。这里被称为“岩石之岛”：除南部海岸外，该岛由花岗岩组成；也被称为“阳光之岛”：夏季气候晴朗，降雨量相对较少——事实上，比丹麦其他地区都要少。夏天的热量储存在岩层中，直到十月，天气都很暖和。

不过，博恩霍姆岛的降水大多在冬季，也是丹麦境内降雪最多的地方。强劲的海风，也是博恩霍姆岛的一大特点。受海风的影响，岛上的天气时常变幻莫测。

阳光、海滩、丛林、悬崖……小小的岛屿蕴含着无穷的惊喜，你想要的风景和体验，博恩霍姆岛都能给你！

岛屿的东部和南部分布着海滩，白色的细沙一直绵延至清澈的大海。在这里，人们可以游泳、潜水、冲浪……任君挑选！岛上最著名的沙滩名叫多德海滩（Dueodde Beach），沙滩上的沙子十分细密，曾经还被用来填充过沙漏。

深入内陆，纵身投入森林的怀抱。在阿尔明丁根森林（Almindingen forest），你会看到红山毛榉、橡树、松树、欧石南丛生的荒野、湖泊和泥炭沼泽……这是丹麦最大、最美丽的森林之一，也是岛上最受欢迎的地方之一。

岛上也不乏构造奇特的悬崖峭壁。在岛屿北部，高耸的岩层陡然升起，景象十分壮观。它们有着气势恢宏的名字：圣殿悬崖（Sanctuary Cliffs）、狮子头（Lion's Head，不是能吃的那道狮子头哦）、乔恩教堂（Jon's Chapel，人们说，乔恩是一位曾住在这里的山洞中的隐士）……

这里还有博恩霍姆花岗岩时代的遗迹：猫眼石湖（Opal Lake）。自19世纪下半叶起，博恩霍姆的花岗岩产业就很繁盛，花岗岩一度成为这里最重要的出口商品之一。1970年，采石场关闭后，人们想出了一个好办法——把采石场改造成湖泊。从此，便有了碧绿深邃的猫眼石湖。湖边有几条徒步小径，一路走到悬崖顶，便可以饱览整个地区的壮丽景色。

风景壮美的海岛，孕育了别样的海岛文化。走进博恩霍姆岛的城镇，每一处都是惊喜。博恩霍姆岛的首府是位于西部的港口小镇罗讷（Rønne），它也是岛上最大的城镇，居民不到14000人，约占该岛人口的三分之一。

罗讷的起源可以追溯到13世纪，是一座历史悠久的“花园小镇”。漫步在宁静闲适的城中，你可以感受到历史在这座海岛小城留下的痕迹。每一条路上都印刻着时光的车辙，每一座小房子都沾着海风的气味。

罗讷城中有多所博物馆，此外，这里还有一些特别的历史印记：1945年5月，这里遭到了苏联空军的轰炸，大多数建筑都被摧毁了。后来，在瑞典人的帮助下，罗讷重又建造了225座木屋，其中一些至今仍然存在。

罗讷不乏丹麦式风格的小房子。比如，位于海港旁的老港口铁匠铺便是一座典型的红色半木结构房屋，配有蓝色的大门和百叶窗，形成鲜明的颜色对比。这座小屋建于1735年，彼

时被当作存放弹药的仓库。如今它偶尔会开放，并为游客举办表演。

罗讷向东南几公里，便到了一个小渔村阿内亚（Arnager）。这座看上去平平无奇的小渔村拥有全丹麦最长的木桥，可能也是博恩霍姆最古老的村庄。

博恩霍姆拥有四座圆教堂。其中，尼拉尔教堂（Nylars Church）和位于小镇尼克（Nyker）的新教堂（New Church）都位于罗讷附近。建于1160年的尼拉尔教堂，被许多游客认为是博恩霍姆四座圆教堂中最美丽的一座。而两层的新教堂是四座教堂中最年轻的一座。

离开罗讷，我们前往东北部的古杰姆（Gudhjem）。它是丹麦唯一一座依山而建的小镇，也是博恩霍姆最受欢迎的夏季景点之一。Gudhjem这个词，在丹麦语中是“上帝之家”的意思，人们把这里称为“上帝在博恩霍姆的家”。这座小镇的美丽，由此便可见一斑。

登上城镇倚靠的小山博库尔（Bokul），小城的美景在眼前徐徐展开——橙黄的屋顶、白色的烟囱、盛放的花园、城镇上空巨大的风车……所谓童话般的悠闲生活，也不过如此！古杰姆的风车（Gudhjem windmill）是丹麦最大的风车，历史可追溯到1893年。

博恩霍姆岛上最大的圆教堂奥斯特拉尔教堂（sterlars Church），也位于古杰姆附近。这座古老教堂的确切建造时间目前尚不清楚，人们认为，它的历史可能可以追溯到1150年。

在博恩霍姆岛的北端，你会找到北欧最大的城堡废墟——哈默斯胡斯遗迹（Hammershus Ruins）。这座城堡建于13世纪末14世纪初，许多年间一直扮演着保卫博恩霍姆的角色，直到17世纪末。在哈默斯胡斯遗迹，人们不仅可以欣赏到古老壮阔的景色，也可以感到历史的温度随风拂过脸颊，沉淀在土壤中。

博恩霍姆岛，不仅有美景，也有令人无法抗拒的美食！想吃美味的鲱鱼，有不同选择：位于西海岸的海斯勒（Hasle），以其古老的鲱鱼烟熏屋闻名。其中一间烟熏屋被建成了可免费入场的博物馆，并保留了于1897年最初建造时的样子。抑或丹麦最大的渔港尼克斯（Nex）。这里的老牌烟熏屋Nex Gamle Rgeri提供种类丰富的熏制产品。

每天早上11点，新鲜的烟熏产品从烤箱中出炉。烟熏的美妙气味，让人只想赶快饱餐一顿！此外，这里还提供由鳕鱼或鲑鱼自制而成的鱼糕，非常受欢迎。

博恩霍姆岛的乳制品也因其高质量颇负盛名。当地从海洋吹来的带着咸味的空气能够为牛奶的味道增色，而牛奶又被用来制作优质奶酪。当地的一家奶酪制造商圣克莱门斯（St. Clemens）曾多次获得威斯康星州世界奶酪锦标赛的奖项。

丹麦人热爱啤酒，博恩霍姆岛自然也不缺优质啤酒。斯瓦内克啤酒厂（Svanek Brewery）酿造有机精酿啤酒，他们认为，好啤酒需要时间。

该啤酒厂十分重视可持续发展，在2018年就已实现了100%有机。通过从天然气转向沼气和自有太阳能电池等举措，斯瓦内克啤酒厂将成为丹麦第一家二氧化碳中和啤酒厂。其实，不止这家啤酒厂，博恩霍姆全岛都热爱可持续，并夺得过欧盟2020 EU RESponsible Island“最可持续发展岛屿”第一名。

这样美景美食兼备，又热爱绿色可持续的宝藏海岛，试问谁能不心动呢？夏天与海岛是永远的最佳拍档。这个夏天，遇见博恩霍姆岛，遇见无限心动！

（来源：凤凰网 作者：江涛）

