

高考“摘镜热”持续升温! 近视手术前,要做好哪些准备,这份攻略请查收!

随着高考结束和暑假临近,“摘镜热”来袭。在安徽理工大学附属眼科医院屈光科里,摘镜热潮一波接着一波。

为了能让每一位高考学子都能成功摘镜,圆梦理想大学,安徽理工大学附属眼科医院屈光科为征兵人群和高考生开通了绿色摘镜通道,加班加点进行手术,力求提供更加科学、温馨、人性化的服务。

想要成功摘镜,这份近视手术攻略不能少,有做近视手术计划的高考学子记得收藏哦!

1、了解自己的眼健康情况

近视手术要求近2年屈光度数稳定,度数越稳定后续的恢复效果会更加符合预期,达到术前设计的状态。

还要了解自身全身身体情况,了解家族成员是否有疾病史,特别是眼疾情况一定要了解清楚。

2、停戴隐形眼镜

在开始近视手术前,首先需要做术前检查来判断能不能做近视手术,适合做哪种近视手术,因此术前检查是非常重要的。

为了在术前检查中能够得到尽可能准确的数据,平时如果有戴隐形眼镜的,需要提前停戴。软性隐形眼镜需停戴1周以上,RGP需停戴1个月以上,角膜塑形镜需停戴3个月以上。

3、术前检查

术前检查时间一般在1.5-2个小时左右,目的是提供准确的手术数据以及排除潜在圆锥角膜、重度干眼、眼部活动性病变或感染、角膜过薄等手术禁忌症。检查项目主要包含:视力、眼底、眼压、角膜地形图、角膜厚度等近二十多项。

严格的术前检查是手术准确性和稳定性的前提,只有通过检查,医生才能准确把控患者的眼部条件,排除手术禁忌症,为患者制定合适的手术方案,达到更好的术后质量。

4、术前用药

根据国家卫生部颁发的《准分子激光角膜屈光手术质量控制》对近视手术的规范标准,为了避免眼表的细菌在手术过程中发生感染,需要在手术前1-3天对眼部滴眼药水。

5、术前练习

很多近视患者都担心自己在手术的时候会不自觉地闭上眼睛,其实大可放宽心,因为手术过程中,医生会用开睑器撑开眼皮。

为了在手术过程中更好地配合医生,也需要在手术前自己进行注视练习:平躺或者坐着,用左手遮住左眼,伸出右手食指,右手与右眼保持20-30cm,右眼凝视右手食指指尖1-2分钟。然后再交换手和眼睛,做

左眼练习。

6、做近视手术是否耽误工作

如果手术时间安排在周末,一般来说,除了在经常接触粉尘、强光等复杂环境,或者长期需要夜间工作,近视手术是不用请假的。

次日复查没有异常的话即可正常上班,不过不宜用眼强度过大,每近距离用眼30-40分钟,应休息5-10分钟,使眼睛在术后能够稳定恢复。

如果您是高考学子或是准备征兵入伍,想要更多了解近视手术知识,可以拨打安徽理工大学附属眼科医院电话0554-2211160,进行详细咨询。最后祝大家都有一双清晰明亮的眼睛!



停电通知

尊敬的电力客户:

因6kV望河608线T323011梨园新村台区更换200kVA变压器,隔离刀闸,低压负荷开关及进出线安装,需要停110kV望峰岗变电站6kV望河608线#13杆梨园支线熔断器。

停电时间:2022年6月23日6:30-12:30

停电范围:安徽省淮南市【谢家集区】望峰岗镇:梨园东,梨树园西,梨园新村。

因6kV望河608线T323035陶圩村台区更换200kVA变压器,隔离刀闸,低压负荷开关及进出线安装,需要停110kV望峰岗变电站6kV望河608线#33杆陶圩村台区熔断器。

停电时间:2022年6月23日14:00-18:30

停电范围:安徽省淮南市【谢家集区】望峰岗镇:陶圩村村委会。

因10kV柯湖05线王前圩支线戚湾分支线#32杆原熔断器更换为断路器,需要停35kV孙庙变电站10kV柯湖05线王前圩支线戚湾分支线#1杆D33516断路器及隔离刀闸。

停电时间:2022年6月23日7:00-12:00

停电范围:安徽省淮南市【谢家集区】孙庙乡:刘郢村戚湾,陈大郢电站,孙庙乡人民政府,戚湾电站,孙庙柯郢移动基站。

因10kV唐翟08线XB20007金玉二期1#台区更换为630kVA箱变,需要停110kV唐山变电站10kV唐翟08线蔡寿路支线#16杆D20093断路器及隔离刀闸。

停电时间:2022年6月23日7:00-17:00

停电范围:安徽省淮南市【谢家集区】卧龙山:金玉二期。

因更换10kV田洞17线#69杆建二公司T10027配变一台,更换保险器下引线,需要停110kV田东变电站10kV田洞17线#69杆建二公司熔断器。

停电时间:2022年6月23日06:30--10:00

停电范围:安徽省淮南市【田家庵区】国庆中路:建二公司。

因更换10kV洞火09线煤气公司支线#4杆煤气公司#1T10050配变一台,更换保险器下引线及低压负荷开关下引线,安装绝缘罩,需要停110kV洞山变电站10kV洞火09线路煤气公司支线#4杆煤气公司#1熔断器。

停电时间:2022年6月23日06:30--10:00

停电范围:安徽省淮南市【田家庵区】洞山中路:煤气公司。

因10kV山王镇05线T325014南塘村2#台区更换200kVA变压器,隔离刀闸,低压负荷开关及进出线安装,需要停110kV丁山变电站10kV山王镇05线南塘支线#14杆熔断器。

停电时间:2022年6月24日6:30-12:30

停电范围:安徽省淮南市【八公山区】山王镇:南塘村。

因10kV新河10线T322021王小郢台区更换200kVA变压器隔离刀闸,低压负荷开关及进出线安装,需要停35kV李郢孜变电站10kV新河10线#29杆熔断器。

停电时间:2022年6月24日14:00-18:30

停电范围:安徽省淮南市【谢家集区】李郢孜镇:园艺场南郢,王小郢。

因更换T20139八区公安局配变JP柜及变压器出线(JP柜漏电紧急处理,T20172八区公安局#2台区陪停),需要停110kV丁山变电站10kV丁蔡08线#6杆八区公安局

熔断器,110kV丁山变电站10kV丁蔡08线#6杆八区公安局#2熔断器。

停电时间:2022年6月24日7:00-17:00

停电范围:安徽省淮南市【八公山区】蔡新路:八区公安局。

因更换10kV洞火09线煤气公司支线#2-1杆煤气公司#3T10247配变一台,更换保险器下引线及低压负荷开关下引线,安装绝缘罩,需要停110kV洞山变电站10kV洞火09线路煤气公司支线#2杆熔断器。

停电时间:2022年6月23日15:00--18:30

停电范围:安徽省淮南市【田家庵区】洞山中路:煤气公司。

因更换10kV田洞17线路#48-2杆二汽南区#2T10280配变一台,更换保险器下引线,需要停110kV田东变电站10kV田洞17线路#48-2杆二汽南区#2熔断器。

停电时间:2022年6月23日15:00--18:30

停电范围:安徽省淮南市【田家庵区】国庆中路:二汽南区。

因更换10kV姚淮11线#36杆明智#1T10241配变一台,更换保险器下引线,需要停110kV姚家湾变电站10kV姚淮11线路#36杆明智#1熔断器。

停电时间:2022年6月24日06:30--10:00

停电范围:安徽省淮南市【田家庵区】香港街:明智。

因更换10kV姚汇16线路龙湖北路支线#4杆公园派出所T10120配变一台,更换保险器下引线及低压负荷开关下引线,安装绝缘罩,需要停110kV姚家湾变电站10kV姚汇16线路龙湖北路支线#4杆公园派出所熔断器。

停电时间:2022年6月24日06:30--10:00

停电范围:安徽省淮南市【田家庵区】龙湖北路:公园派出所。

因更换10kV田洞18线心享世城#2XB10198箱变变压器(630KVA)一台,需要停110kV田东变电站10kV田洞18线路钟郢新村H1089环网柜04开关。

停电时间:2022年6月24日15:00--18:00

停电范围:安徽省淮南市【田家庵区】电建路:心享世城。

因更换10kV永舜22线淮舜中路支线路腾小区分支线#4杆城建大院T10217配变一台,更换保险器下引线,需要停110kV永安变电站10kV永舜22线路淮舜中路支线路腾小区分支线#4杆城建大院熔断器。

停电时间:2022年6月24日15:00--18:30

停电范围:安徽省淮南市【田家庵区】青年路:城建大院。

因10kV丁杨10线大瓜地支线#8杆-#10杆清理树障,#10杆-#11杆调整线路弧垂,需要停110kV丁山变电站10kV丁杨10线淮凤路H2115环网柜02开关及刀闸。

停电时间:2022年6月27日8:00-12:00

停电范围:安徽省淮南市【八公山区】八公山路:八区工行,八公山军歌嘹亮音乐吧,杰浩房地产开发(八区建南村二期棚户区改造)。

因10kV万香19线路香樟苑#2配电房、10kV万香19线路香樟苑#3配电房所有间隔更换静触头、动触头、触头盒、穿墙套管及母排除锈,需要停1、220kV万岗变电站10kV万香19线路香樟苑五期#4配电房06开关、2、220kV万岗变电站10kV万香19线路香樟苑五期#4配电房07开关。

停电时间:2022年6月24日08:00--16:00

停电范围:安徽省淮南市【田家庵区】淮河大道:香樟苑五期。

因1、10kV杨园09线、杨园14线(同杆架设)#79杆绝缘导线拆除并保留小号侧绝缘导线并敷设旧日接入新建

电杆#01杆;2、10kV杨园09线、杨园14线(同杆架设)#89杆绝缘导线拆除并保留小号侧绝缘导线并敷设旧日接入新建电杆#01杆;3、10kV杨园09线、杨园14线(同杆架设)#79杆至#89杆低压下火电缆迁改至新建电杆;4、10kV杨园09线、杨园14线(同杆架设)新建电杆#01杆#09杆敷设绝缘导线并安装金具、瓷瓶;5、拆除10kV杨园09线、杨园14线(同杆架设)#80杆至#88杆绝缘导线及金具、瓷瓶、水泥电杆;6、10kV杨园09线、杨园14线(同杆架设)#88杆D33702、D33727断路器迁移至新建电杆#09杆(鑫路集团);7、10kV杨园09线#111杆拆除,新立电杆1基,导线敷

设,电缆敷;10kV杨园09线#116杆T接至杨园14线;10kV杨园09线#132杆T接至杨园14线;8、保护解除,设备线夹更换,加装绝缘护套;9、保护化改造工作。(光源施工队);10、10kV杨园09线、杨园14线#111杆电杆拆除及迁移工作。需要停1)35kV杨公变10kV杨园09线开关转检修;2)35kV杨公变10kV杨园14线开关转检修;3)35kV曹庵变10kV曹园07线#110杆D33704;4)35kV曹庵变10kV曹庵05线#110杆D33703。

停电时间:2022年06月27日06:00-12:00

停电范围:安徽省淮南市【田家庵区】曹庵镇:庞祠村沈庄,法院新村,李桥新村,姜岗,宋王村王郢,西瓦村老南郢,李桥村上郢小区,宋王村徐大郢,李桥村连塘面,乡,孤堆村后郢,公路管理局,李桥村连塘,李桥村李桥,西瓦村西瓦,李桥村北下郢,四宜建设投资,合淮阜高速公路淮南管理处,坤红新型环保建材,赫杨新型环保建材,公安局交通警察支队,睿欣智能科技,田家庵曹庵王郢米面厂,淮南鑫东新型环保材料,庞双养殖,筑舜预制构件,谢家集区朱集灌站(横塘),田家庵区劳动和社会保障局,田家庵区农业农村水利局,庆平农产品产销农民专业合作社,诚兴木业加工,强国特种商品混凝土,淮南现代产业园区管理委员会,君诚农业科技,巨新生态农业,淮南贵源混凝土,凯创新型环保建材,淮南绿动新材料,兴旺达投资理财咨询服务,亿兴塑胶制品,田家庵区曹庵工业物流园区管委会,谢家集区杨公镇百业成皮具厂,中国移动通信淮南分公司,中国移动通讯淮南分公司(曹庵)。

因10kV洛窑05线T311072渔场#2台区台变低压负荷开关进线及出线电缆更换,更换设备线夹、加装绝缘护套、安装分支箱、电表箱、接地制作安装、七字铁一字铁安装、敷设低压电缆。需要停220kV洛河变10kV洛窑05线窑河村支线渔场#2台区分支线10kV渔场#2台区熔断器。

停电时间:2022年06月27日07:00-11:00

停电范围:安徽省淮南市【大通区】上窑镇:渔场。

因1、10kV泉铁19线支线改造新华支线负荷转移至10kV泉马21线,断开旧线路,T接,拆除旧线。2、10kV泉铁19线支线新华支线变压器、避雷器等加装绝缘护套,更换设备线夹。需要停220kV泉大变10kV泉铁19线新华3#台区分支线#9杆熔断器。

停电时间:2022年06月27日08:00-12:00

停电范围:安徽省淮南市【大通区】孔店乡:新华村,黄山村。

尊敬的电力客户:因10kV九石10线王楼前里台区拆除变压器,安装变压器并投运2台、架线,T接。需要停1)、110kV九龙岗变10kV九石10线#152杆熔断器2)、110kV九龙岗变10kV九石10线王楼支线九石10线王楼#3杆熔断器;给您带来不便,敬请谅解。

停电时间:2022年06月28日13:00-18:00

停电范围:安徽省淮南市【大通区】九龙岗镇:王楼,王楼前里。