祛除“阴影”,伴生命春暖花开

——记东方总院疼痛科主任杜建生

疼痛之于病魔,常常是如影随形的幽灵,给人巨大肉体折磨的同时,更是挥之不去的梦魇。止痛与治病,是一种辩证的关系,向硬币的两面,又是一道遍布荆棘的征程,唯有兢兢业业、持之以恒方能开出一条路。在这道征途上,杜建生主任摸索前行了近二十年,患者心头阴云的散去是他的欣慰,生命阳光的涓涓流淌,是他不竭的心声。

2004年,杜建生大学毕业后走上淮南东方医院集团总院的工作岗位,先于麻醉科从事了10年的麻醉工作,2014年作为主力参与创建了东方总院疼痛科,后任疼痛科主任。曾先后到安徽医科大学第一附属医院麻醉科、疼痛科进修,到南京鼓楼医院疼痛科治疗中心参观学习,师从安徽医科大学第一附属医院疼痛科陈家骅教授,发表学术论文10余篇。

“疼痛,不仅是症状表现,其本身也是一种疾病。”采访中,杜建生开门见山介绍,“疼痛有别于病痛,病痛的痛只是疾病的症状,病治好了,痛就消没有了,而疼痛本身就是病,如果疼消失了,病也就没有了。就慢性疼痛而言,有一种是没有伴随任何其他疾病的疼痛,还有就是人体受到损伤、疾病等侵害产生的,但原有的疾病治愈后,疼痛本身却长久的留了下来,如带状疱疹后遗神经痛等……”因此,疼痛科主要从事于慢性疼痛的诊断和治疗。

据了解,东方总院疼痛科是淮南市最早设立疼痛门诊及病房的科室,现有医护人员15名,床位26张。疼痛科主要诊疗范围为颈间腰腿痛:颈椎病、腰椎间盘突出症、骨性膝关节炎、肩周炎、腱鞘炎、网球肘、急慢性腰扭伤等;神经病理性疼痛:三叉神经痛、舌咽神经痛、带状疱疹及后遗神经痛、幻肢痛等;头痛:偏头痛、颈源性头痛、头晕、紧张性头痛、丛急性头痛等;癌性疼痛:晚期癌症疼痛、骨转移性疼痛;风湿性疼痛:强直性脊柱炎、风湿及类风湿性关节炎、纤维肌痛综合症及痛风等;非疼痛性疾病:面神经炎、面肌痉挛、膈肌痉挛、眩晕病、抑郁症等。

作为疼痛科的“元老”和带头人,杜建生特别重视临床技术的效果与细节的操作。他所服务过的病患,虽然疼痛的感觉千差万别,但良好的疗效却让大家信服。

今年2月,耄耋之年的患者孙老太面色苍白、呻吟着由家人扶进了东方总院。老人家近两年来腰部反复疼痛,起床、翻身、弯腰、平躺时加重,左侧卧床可减轻,但一个月来症状突然加重,腰部及右侧腹部疼痛呈阵发性加剧,无放射性疼痛,已无法平卧了,不得已找到了杜建生主任。

杜建生一边安慰老人,安排她住院、完善相关检查,一边迅速制定手术方案。亲自为患者实施了“CT引导下经皮椎体成形术”。在CT扫描引导下,确定椎体层面,设计穿刺路径,标记穿刺靶点,再通过穿刺缓缓注入“骨水泥”……

“‘骨水泥’是骨粘固剂的常用名,是一种用于骨科手术的医用材料,由于它的部分物理性质以及凝固后外观和性状颇像建筑、装修用的白水泥,因此有了这个形象的名称。”杜建生介绍,它不仅可以将人工关节与人体骨骼镶嵌,广泛用于关节置换,同时针对椎体肿瘤由于“骨水泥”温度较高,不但可杀死肿瘤细胞,冷却后还将肿瘤固化,并加固椎体。手术非常成功,患者疼痛骤然消失,不久便康复出院。

有一种痛,评分可达顶峰,却是由体表不起眼的皮肤疱疹引起,且发病率居高。

“大夫,我母亲疼得死去活来,做儿女的都不忍看,简直是人间最大的折磨!求您救救老人家吧……”79岁高龄的殷老太由儿女陪伴就医,半个月前左侧乳房下、腋下及后背部突然出行粟粒状大小的水疱,且呈集性带状分布,疱壁紧张,破裂流出的液体清亮透明,并伴有持续性刺痛症状。在家门口医院就诊,被诊断为“带状疱疹”。予以膏药、阿昔洛韦软膏、普瑞巴林胶囊、甲钴胺片等对症治疗,后疱疹结痂脱落,但左侧乳房下及腋下疼痛改善欠佳,并有间歇性剧痛症状,疼痛数字评分达到最高的7分,严重影响着生活及休息。听闻介绍,老人求治于东方总院。门诊以“带状疱疹性神经痛”收治入院。针对此病症,疼痛科主任杜建生采取了“CT引导下经皮穿刺选择性脊神经后根射频切断术”为患者治疗。“这类手术使用射频治疗仪,阻断相关疼痛神经传导功能,可最有效治疗带状疱疹的疼痛……”杜建生说。

“多亏了杜主任!我再也不用遭那份罪了!想想就像噩梦初醒一般……”事后,患者和家人拉着杜建生的手连连道谢。

“为患者除痛治病是我的天职,我将和团队一起为此努力!”不久前,疼痛科从康复楼5楼搬至外科二号楼5楼,新的环境、更高效的服务让这次“乔迁之喜”赢得不少患者瞩目和称赞。

“找到病根,对症治疗,最终达到预期的疗效。这目标说起来容易,但做起来却充满挑战和艰辛,只有不断学习、不断实践,才能掌握对疼痛君一剑封喉的主动权!未来,我们要学要做的还有很多……”说话带着山西口音的杜建生,态度坚定而勇毅。

本报通讯员报道

以精湛医术与贴心服务赢信任

东方总院骨科收获患者锦旗

本报讯(通讯员 任毅)6月16日一早,徐先生走进东方总院骨科,将一面印有“医术精湛 服务热情”的锦旗送到了骨科副主任柏文坤的手中,以此感谢东方骨科医护人员对其父亲的治疗,以及住院期间热情、耐心、周到的服务。

71岁的徐老先生前段时间不慎摔伤,导致右踝关节肿胀变形,剧痛难忍,家人赶忙将他送到了东方总院骨科就诊。经过检查,骨科副主任柏文坤判断徐爷爷右外踝骨骨折,为缓解老人的痛苦,决定尽快进行手术治疗。出于对东方总院骨科的信任,患者家属马上签字同意。随后,由柏文坤副主任主刀,为其进行了“右外踝骨折切开复位内固定术”。手术非常成功,患者很快就进入了康复期。

在患者恢复过程中,医护人员们不仅严密观察病情变化,还为其详细讲解了疾病的相关知识,缓解他焦虑的情绪。“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰”,东方总院骨科医护人员高尚的医德、精湛的医术,得到了患者和家人的衷心认可。

除了对骨科医疗技术的肯定之外,送锦旗来的徐先生对东方医院全面实行的“送检陪检”服务更是印象深刻。“来医院看病,就怕转来转去找不到地方,在我父亲住院的过程中,不管去哪里做检查,都有护士全程陪同,这样的服务模式非常贴心。”徐先生感慨道。

一面锦旗,诉说一个故事、一段真情,承载一份肯定、一份荣誉。这是对医护人员工作最大的肯定,彰显了浓浓的医患情谊,更传递了医患关系正能量。淮南东方医院集团医务工作者将继续努力,始终保持高尚的职业道德品质,全心全意为患者服务。

夏日送清凉 关爱在消防

广济医院慰问消防救援队

本报讯(通讯员 李娉)“感谢广济医院,又一次为我们送来夏日清凉。”谢家集区消防救援大队队员感谢地说道。6月21日上午,淮南东方医院集团广济医院来到谢家集区消防救援大队,为消防队员们送来清凉的矿泉水。消防队员们表示,这种被人惦记、有人关怀的感觉,真的很温暖。

不论是什么时候,只要拨通“119”,人们总能看到消防员英勇无畏的身影。水里来火里去,他们把个人的安危置之度外,把人民的生命、财产放在心上,无数次牺牲了和家人团聚的时光,始终坚守在岗位上,守护城市的平安。

近来,广济医院多措并举,积极与消防部门开展联学共建、实战演练、消防培训等活动,不断提高职工消防安全防范意识,牢固增强职工消防应急能力。用最简单的方式,致敬“火焰蓝”,在炎炎夏日,让一瓶瓶矿泉水寄托着祝福,为消防员同志们送上一丝丝清凉。