

党建引领在一线 文明创建齐努力

秋冬季常见病预防

健康教育

(一)诺如病毒感染性腹泻防病知识宣传

1、什么是诺如病毒感染性腹泻?

诺如病毒感染性腹泻(胃肠炎)是由诺如病毒引起的常见急性肠道传染病。诺如病毒是引起腹泻暴发流行的主要原因,可以随病人的粪便、呕吐物排出,在物体表面、污水、垃圾、地表水、食物中存活较长时间,造成环境污染,进而引起传播。

2、感染诺如病毒后的主要症状有哪些?

感染诺如病毒后主要表现为发烧、恶心、呕吐、腹泻等。儿童发病以呕吐为主,成人则以腹泻为主,粪便为稀水便或水样便,无粘液脓肿。

3、诺如病毒很可怕吗?

诺如病毒引起的胃肠道疾病大多不需要治疗就可以自愈,自然病程较短,即使不治疗,一般2-3天病人也可自愈。因此,对于诺如病毒感染引起的疾病无需太过害怕。

4、哪些季节是诺如病毒感染性腹泻的流行和高发季节?

诺如病毒感染性腹泻全年均可发生,但每年10月到次年3月是诺如病毒暴发流行的高发季节。

5、引起诺如病毒传播的途径有哪些?

诺如病毒很容易传播,吃被诺如病毒污染的食物或饮用被污染的水、饮料;接触诺如病毒污染的物品,然后手接触到口;直接接触到感染者,如照顾病人,与病人同餐或使用相同的餐具,都会感染诺如病毒。其中,食用被诺如病毒污染的食物是感染的最主要方式。

6、对于诺如病毒有哪些预防措施?

诺如病毒目前没有疫苗,搞好个人卫生、食品卫生和饮水卫生是预防本病的关键;应养成勤洗手、不喝生水、生熟食物分开避免交叉污染等健康生活习惯;生吃瓜果蔬菜前,一定要洗净,贝类海水产品则一定要煮熟煮透方可食用;对于被污染的物品、用具、地面等可以使用“84”消毒剂进行消毒。

7、出现症状后应怎么办?

如果病人出现呕吐、腹泻症状,建议不要坚持上学或上班,特别是食品从业人员,以免传播更多人造成大面积暴发流行。

8、感染诺如病毒后应该怎么做?

一般情况下不需要特殊治疗,2-3天后就可以自愈。目前也没有特效药物,主要通过补盐水,纠正脱水和电解质紊乱,多休息、少食多餐、清淡饮食,但老人、婴幼儿及患有基础性疾病的人发生严重并发症(因严重脱水和电解质紊乱等导致)的风险较高,需特别关注。

(淮南市疾控中心供稿)

田区法院 法在身边

本报讯(记者 廖凌云 通讯员 樊婷 摄影报道)“请走斑马线,不要闯红灯。”“请不要出线经营,加强门前卫生清理”……连日来,田家庵区法院充分发挥党建引领作用,组织近200余名干警在创建文明城市的一线打头阵、做先锋,凝聚创城力量。

传递文明风尚、捡拾路面垃圾、疏导乱停车辆、清除城市“牛皮癣”、劝阻占道经营……田家庵区法院党员志愿者主动参与结对共建社区创建,掀起文明创建工作热潮。脱去法官袍,穿上红马甲,为文明城市创建增添了一抹“文明红”。

在背街小巷,他们拿着夹子捡拾每一个角落的垃圾、拿着铲子铲除每一处小广告;在小区,他们走进每一栋楼,清除楼道杂物、垃圾。



路过的居民纷纷为志愿者点赞,不少居民也主动加入其中。

在积极投身文明创建的同时,田家庵区法院注重文明宣传活动,今年上半年,该院在田家庵区各个街道、社区共开展了28次相关宣传活动,向居民宣传健康文明新风,破除陈规陋习、弘扬时代新风。同时,该院还面对面为群众详细讲解文明城市创建要求,提高群众对文明创建的知晓率和参与度,让居民在潜移默化中受到教育和熏陶。

开展知识竞赛 宣传文明创建

本报讯(记者 郑洁 实习生 孙可玉 摄影报道)为进一步加大创建文明城市的宣传力度,营造文明共创的积极氛围,扎实推进创城工作的开展,8月28日下午,田家庵区公园街道东苑社区在新时代文明实践站开展创城知识竞赛活动,吸引众多居民积极参与。

“为保护水环境,我们应该选择使用什么样的洗衣粉?”活动现场,主持人按照抽签号把参与人员分组,并采用小组积分制,三轮答题结束后,分数最高的一组获胜。“作为一名大学生志愿者,我很荣幸能参与并组织策划这次创城知识竞赛活动,我为这次竞赛设计了一款垃圾桶抢答器,大家用夹子夹起地上的塑料瓶,放置到小组对应的垃圾桶中,通过超声波感应,来判断哪组最快,速度最快的小组获得答题权。”东苑社区大学生志愿者许智祥告诉淮河早报、淮南网记者,设计这款垃圾桶抢答器目的是让大家在学习创城理论知识的同时亲身体会捡垃圾的不易,在以后的生活中更加注重保护环境,为创城添一份力。知识竞赛活动结束后,所有参与人员都自觉拿起垃圾袋与夹子,来到室外,捡起



地上的烟头、枯枝树叶等垃圾,用实际行动保护环境,助力全国文明城市创建。

据了解,东苑社区在册志愿者共500余名,根据年龄层次的不同,社区定期开展形式多样的创城活动,并动员居民积极参与。“自开展创建全国文明城市以来,东苑社区秉承‘创城活动,你我同行’精神,积极开展活动,让更多居民知道创城的重要性并体会到创城工作需要大家共同参与,从小事做起,从点滴做起,创建全国文明城市,共建绿色家园。”东苑社区党委书记陈君表示道。

创建知多少 得失关乎你我

万翔



小区里毁绿种菜、饲养家禽、飞线充电等问题,在一些人眼里好像无关紧要,既不违法,又没有影响他人,揪住不放是不是有些小题大做?其中的道理,需要细细讲透,反复提醒,入脑入心,化为行动。日前,一场由小区网格员、楼栋长及文明志愿者等参加的“文明创建知多少宣传培训会”在田家庵区田东街道电建社区会议室举行。活动通过登入户及集中培训方式,结合辖区实际,列出小区内为什么不能饲养家禽、为什么不能种菜、废旧家具为什么不能随意丢放及飞线充电会带来哪些影响等十大议题进行重点讨论,收到热烈反响。

实践中大家有所感触,文明创建如果只是讲大道理、摆规则条例,在一些人看来则显得枯燥、走形式,很难唤醒他们的共鸣;而如果在创城规定的范围内,对一些不文明行为采取强制措施,某些人或许会产生抵触情绪,虽表面就范,但监管一松,不文明行为又死灰复燃。让群众真正参与进来,站在自身利益角度,从自己家

园环境和生活秩序的维护出发,重新审视和理解创城,才能令其心甘情愿改变陋习。

要让大家认识到不文明行为为什么“不文明”,会带来哪些恶劣影响和危害,不能为眼前一时的便利和“实惠”,去做那些影响损害公共环境、公共利益,最终成为众矢之的、祸及自身的事儿;要让大家意识到不文明行为首先就是令自身人格蒙羞的举动,而损害公众、触犯“众怒”,也一定会受到惩处。从而唤起他们的羞耻心、道德心、责任感和主人翁意识,文明创建便成了每个人分内的事。

“文明创建知多少宣传培训会”形式值得肯定。让社区居民参与进来,身临其境,共同讨论,分析原因,反思问题,用这样的方式“讲道理”,群众听得懂,也愿意听。灯不拨不亮,理不辩不明。创城就是为了一个共同目标,相互传递,相互感染,相互影响,让文明步调一致的过程。授之以桃,报之以李。你怎样对待他人,他人就怎样对待你;你怎样对待社会,社会就怎样反馈你。当大家把文明都看成与自身利益息息相关的事儿,文明便成为了自觉,一切问题也都迎刃而解。