

1

## 及时止损,才是成年人的高配

晚上给孩子讲壁虎断尾求生的故事。壁虎在被天敌咬住尾巴或是在遭遇危险的时候,往往会选择自断尾巴,以此来吸引对方的注意,然后趁机逃生。

出于好奇,我后来去搜了一下还有哪些动物是这种以牺牲部分来保全整体的狠角色,发现还真有几个。比如有一种名叫刺参的海参,它在遇到敌人攻击时,会将身体内的肠子、肝脏等内脏抛出体外,以此来诱惑敌人,借机逃走。还有火蜥蜴,它的逃生方式更狠,通过截断四肢来逃生。

这让我想起了电影《狼图腾》里的一段台词:当地人在草原上放捕兽夹来捕捉野兽,但却很少能捕捉到狼。并不是因为狼有多聪明,而是因为狼在落网时,会选择咬断腿来逃生。而其他野兽被捕却只是嚎叫、浪费力气挣脱,最终成为猎人的盘中餐。

断臂求生,这虽然是不少动物的一种自我保护的生存技能,但细细想来,这其实也暗藏着一种智慧:及时止损。可以说,及时止损是一个成年人的高配思维之一。

2

## 如果错了,早点结束就是胜利

很多女生大喊恐男、恐婚。

我认为,没必要恐男、恐婚,因为优秀、有责任感、人品正的男生还是很多的。但是,我更想说的是,不管男生还是女生,一定要有识人的能力,要保持清醒和理智,如果发现自己遇人不淑,那么请果断转身离开,哪怕你已经为这段感情付出了很多。

我曾遇到过一个被男友家暴的读者,她的男朋友可能有躁怒症,脾气很不好,非常容易动怒,每次吵架都打她,而且一次比一次打得严重,有几次不得不去医院治疗。

被打得这么严重,为什么还不分手呢?

她说,舍不得这段感情,毕竟在一起也有好几年了,当初为了他,自己曾放弃高薪的工作,离开熟悉的城市,现在分道扬镳,心里不甘心。在外人看来,这样的男人越早离开越好,说不定哪天他打红了眼,会有更可怕的事情发生。但身处其中的当事人往往

是拎不清的,即使拎得清,道理也全都懂,可是真正让她下决心分手,还是会犹豫。

究其原因,其实就是不懂及时止损。

实际上,这种心理在生活中是普遍存在的。

比如大家都很熟悉,非常具有催眠作用的话:来都来了。去一家餐厅吃饭,发现要排很久的队,但来都来了,还是慢慢排吧;买了电影票,发现很垃圾,看不下去了,但想着来都来了,钱都花了,还是继续看下去吧。这些生活中很常见的场景,其实都属于不懂及时止损,只是这样的损失通常比较小,对我们的伤害并没有那么显而易见罢了。

但如果在一些重要的事情上,那就不一样



秋日蓝天

## 及时止损,才是成年人的高配

了。比如被家暴,再比如因赌博欠下不少债务,在这些事上就一定要及时作出反应了,哪怕你为这段感情付出了再多,哪怕你已经输了很多钱,都要赶紧抽身离开。因为你走在一条不归路上,现在必须要改道了,否则就会输得更多,下场会更惨。

人生如果错了方向,停下来就是进步。这就是及时止损的精髓。

每个人都会犯错,都会走错路、看错人、做错事,犯错不可怕,只要你停下来,不再继续向前走,这就是一种进步,也可以说是胜利。

这也是我为什么会说,及时止损才应该是成年人的高配思维。

3

## 好的人生,都离不开及时止损

壁虎断尾能重获新生,人其实也是如此。

我们如果能有及时止损的勇气和智慧,一定也会拥有更好的人生。

坦白讲,好的人生往往都离不开及时止损,那么具体要怎么去做,怎么去执行呢?

有三点。

A. 放下过去的烂事。

西方有句谚语:“不要为打翻的牛奶而哭泣。”一瓶牛奶打翻在地,你再怎么哭天喊地,也不会让这瓶牛奶恢复原状,反而会严重影响自己的心情,甚至引发更多的糟糕事。言外之意就是,有些坏事既然已经发生了,有些损失既然已经造成了,那就坦然接

受,不要再与其纠缠不清,往往你越是纠缠,损失的就会越多。

所以,放下和翻篇有时候才是最明智的选择。

B. 远离垃圾人。

感情骗子、婚姻恶人、垃圾损友,遇人不淑是生命中常有的事,没有人可以保证自己一辈子不会看错人。看错人、交错朋友不可怕,只要懂得及时转身离开就好。与漫长的余生相比起来,之前所付出的、损失的又算得了什么?

凡事要向前看,早点远离这些垃圾人,就能避免更大的伤害和影响,你的人生便会是另一种模样。

C. 结束错误的坚持。

不是所有的坚持都值得坚持,不是所有的努力都有意义。不管是做人还是做事,我们都应该有深度思考的能力和一日三省的习惯。要勤思考自己正在做的事有多大的价值,方向有没有错,方法对不对;要勤反思自己的言行举止是否得体,是否有需要改善的地方。

结束错误的坚持,不在错误的路上一条道走到底,这是一个成年人应有的智慧和自觉。

人生之路漫长,只有懂得放下和有勇气改道的人,才可能真正拥有美好的人生。

哈叔

雅俗共赏如意菜



如意菜即豆芽,是十二月太庙荐新的食材。东北的冬季蔬菜极少,豆芽是较为容易生长的蔬菜。清代皇室一直保留着吃豆芽的传统。豆芽主要是指绿豆芽和黄豆芽,其口感清爽、外形美观、营养丰富,自古以来一直是我国的传统蔬菜。

豆芽早在战国时期就有,当时豆芽被称为“黄卷”,作为药用。明代李时珍在《本草纲目》中记载豆芽,“唯此豆之芽白美独异”,具有“解酒毒、热毒,利三焦”之功。《随园食单》称:“豆芽柔脆,余颇爱之。炒须熟烂,作料之味,才能融洽。可配燕窝,以柔配柔,以白配白故也。”

豆芽虽小得很不起眼,但它能雅俗共赏。不仅民间百姓喜欢吃,还登上了清代宫廷御膳这个大雅之堂。相

传,乾隆帝下江南时,曾在一户农家吃到一种菜肴,乾隆帝当时觉得此菜脆嫩爽口,味道鲜美,问农妇此为何菜,农妇不知食客是皇帝,就开玩笑说:“此菜形似‘如意’,乃‘如意菜’也。”乾隆帝回京后,对“如意菜”念念不忘,但御厨不知“如意菜”是何种蔬菜,就到处询问。后来巧遇江南的厨师,才知“如意菜”就是豆芽。

其实,宫廷御膳中一直有用豆芽,也称“银条”“掐菜”,有做素食食材的传统。每年的四月初八,乾隆帝就下旨御膳房“止荤添素”,御膳房除了制作“熘银条”这品外,“银苗鸡丝”“掐菜炒鸡丝”“燕窝银条”“攒丝银针鸡丝”等也都颇有盛名。

豆芽因其形似如意,不仅外观精致,还象征着万事如意,平安幸福,是名副其实的“如意菜”。

王家年