

陪诊、陪聊、陪玩..... 这届银发一族选择这样老去

国家卫健委日前表示,据测算,预计“十四五”时期,我国将进入中度老龄化阶段。2035年左右,60岁及以上老年人口将突破4亿,在总人口中的占比将超过30%,进入重度老龄化阶段。

面对汹涌而来的银发浪潮,社区养老逐渐兴起并广受老年人欢迎。陪诊、陪聊、陪玩……社区养老如何帮助这届银发一族体面老去?

服务送到家,打通与老人间的最后一米

刚一敲开门,上门为老人理发的何强就被室内的气味熏得连连后退,“长期卧床的人,屋里是进不去人的,我当时连眼睛都快睁不开了。”

何强是北京市密云区民心社区服务中心的理事长,16岁时就来到北京打拼,学得理发技能后开出了自己的美发公司,常常为密云区一些社区老人免费理发。

在做这些活动的时候,他发现不少老人都存在不同程度的养老问题。2017年,他专门成立了服务中心,为一些社区孤寡老人提供理发、维修等服务。

2019年,中心与密云区的部分社区合作,成立了密云鼓楼社区幸福晚年驿站等4个社区养老服务点,面向12个社区、近2000名老人,开展社区养老服务。

上述卧床的一家老人,是何强上门服务印象最深刻的一次。他记得,当走进屋内时看到的是一个下半身瘫痪、上半身光着、眉毛和胡子一样长的老大爷。何强向家中保姆询问其身体状况时,她说:“(除了瘫痪)倒没什么事,反正能活几天吧。”

何强想着得和老人熟悉熟悉,就开玩笑道:“大爷眉毛、胡子留这么长,是从事艺术的吧?”

老人没有说话,“是会点‘艺术’,就在床上画圈,”保姆搭茬说,老人已许久没有理发了,问及原因,她掀开被子,“你看他这样,谁乐意来剪?”何强看到,躺了五年,老人身上已有严重的褥疮。

保姆说,这五年,老人的子女很少来照顾,每次来都是将东西放在门口就走。连这次理发,也是儿子在街上碰见了何强,留给他一个地址后,就再没

管过。

三下五除二,何强利落地剪完,老人又摸了摸脸,“这是让你给刮刮脸呢。”保姆解释道。

刮完脸,老人终于笑起来,何强既欣慰又难过,“那大爷当时脸上笑得呀,像朵花一样。但看着他这样,我心里真不得劲(不是滋味)。”

正当他要离开时,老人却伸手勾住了他的衣服,“这是舍不得让你走。”保姆说。

何强向中新网表示,这样的例子非常多,“在基层服务,能看到很多东西。”他的日常工作,也由理发转向社区养老,以驿站为根据点,带着40多个工作人员和社区志愿者敲响房门。

每户老人开门看见的,就是这样一群戴着小红帽、穿着红马甲,拿着工具箱的专职人员。

陪诊、陪聊、陪玩……这届老年人为何爱沉浸式养老服务?

据了解,社区养老是指以家庭为中心,以社区为依托,以上门、日托为主要形式,由养老机构进行具体运营,医养与康养相结合的养老服务体系。

国家卫健委9月举行发布会时介绍,我国老年人大多数都在居家和社区养老,已形成“9073”的养老格局,即90%左右的老年人都在居家养老,7%左右的老年人依托社区支持养老,3%的老年人入住机构养老。

中新网走访了北京市西城大红罗社区养老服务驿站,站长廖瑛杰介绍道,驿站自2019年底成立以来,面向周边五个社区60岁以上的老年人,特别是高龄、独居、失能、特困等群体,免费提供巡视探访、呼叫服务等基本养老服务项目。现在驿站加上她一共有3名工作人员,每周要探访50多户。

除了免费的基本养老服务项目,养老驿站还为老年人提供助餐、助浴、助医等普惠型服务项目,老人支付部分费用,驿站低偿服务。“现在去看病都是智能化、数字化就诊,老年人不会操作,我们就陪着去医院。”

廖瑛杰表示,这附近一些老住房没有电梯,遇到腿脚不方便的老人,工作人员就背着他们上下



楼。有些老人不会用手机,也会来到驿站求助。“他们学会了,特别高兴,说‘孩子都嫌我慢学不会,你们还能这么耐心地教会我。’”

面对银发浪潮,专家建议建立积极的为老服务体系

现在,社区养老成为全国大力推广的养老模式。“人的年纪越大,需要的服务就越多,尤其是对医疗和养护的需求,”康壮向中新网表示,现如今养老服务不是风口,而是一种趋势,“但整个养老行业都缺人。”

何强也提到,如今养老服务行业正趋于老龄化,“愿意来工作的不少是中老年人,”他表示,因为社区养老工作没有编制,对象又是老人,“好多年轻人不愿意来,更不想上门服务。”

南开大学老龄发展战略研究中心主任原新说,老旧小区改造和机构运营经费同样需要关注,“我们调研的时候,社区就反映,旧小区比较难改造,运营、设施建设等成本不低,需要加大补贴。”

他认为,在人口发展进程中,我国第二个老龄化浪潮已经开始,应该建立起积极的为老服务体系,“养是一个很被动的概念,为老是包括助老和养老服务两部分。”

对于健康状态下的老人,原新说应该倡导他们自由生活,积极参与社会活动,尤其是社区举办的一些活动如志愿者、托育工作等,“在老人需要帮助的时候社区再及时出现,解决他们医、行、洁、餐等方面的问题。”

而对于失能半失能老人,他认为,一方面,要加强康养和医养结合机构的建设;另一方面,加强社区养老基础设施建设和基本服务供给,“打破”养老机构的围墙,把专业化、职业化、社会化的养老服务送到有需求老人的家中。

“社区养老不仅要看社区层面,还要关注和重视居家养老,因为社区是养老服务送进居家老人的最后一米。”原新补充道。

刘欢 来源:中国新闻网

乘高铁抽电子烟被拘5天

专家呼吁纳入控烟条例

长期游走在禁烟边缘的电子烟,在一些公共场所已经明确被禁。近日,有网友发布G689次高铁上有乘客在吸电子烟的视频。10月8日,12306客服回应媒体称,高铁上可以携带电子烟,但不能抽,高铁上抽烟被发现或触发烟雾报警器将送警方处理,情节严重的要担负刑事责任。

近年来,各地陆续发布升级版“禁烟令”,明确电子烟也在公共场所禁烟之列。有专家表示,公共场所禁吸电子烟不应该成为法律上的模糊地带。

高铁动车抽电子烟有可能被追究刑事责任

多地铁路公安部门曾通报过乘客在高铁动车抽电子烟,原因多为意识不到电子烟会对列车正常运行造成影响。

据长沙晚报报道,今年2月6日,长沙铁路公安查获两起旅客在车厢厕所内吸电子烟并引发烟雾报警事件。面对民警询问时,两名旅客均表示自己抽的是电子烟,并认为不会影响高铁正常运行。

今年2月,蚌埠铁路公安处淮南南站派出所接到列车工作人员报警,一名旅客因在高铁列车上吸电子烟导致列车烟雾报警装置报警,该趟列车由时速300公里降至时速230公里运行。该旅客被铁路公安机关给予行政拘留5日的处罚。

据铁路部门工作人员解释,车厢内安装的烟雾报警装置与列车运行控制系统相连,一旦检测到烟雾,列车就会自动降速甚至紧急制动停车。

根据《铁路安全管理条例》,在高铁列车上或列车的其他禁烟部位吸烟的,将会被处以500元以上2000元以下罚款,情节严重的根据《中华人民共和国治安管理处罚法》相关规定将会被处以行政拘留甚至追究刑事责任。

多地已把电子烟纳入控烟条例

近年来,将电子烟纳入控烟范围的呼声正越来越大,各地相继出台措施加大电子烟监管。

今年上海两会上,上海市人大代表孙军建议在《上海市公共场所控制吸烟条例》(简称《控烟条例》)中增加条款,明确规定:“吸烟,是指使用电子烟、持有点燃或者加热不燃烧的其他烟草制品。”

2019年10月1日,深圳发布的《深圳控烟条例》就已将电子烟列入控烟范围。同年12月,深圳市控烟办发布新版控烟标识,首次增加电子烟图标。

2021年,据人民网报道,海南、重庆以及辽宁大连、浙江杭州、河南郑州、广东深圳、广西南宁、海南、重庆等地已把电子烟纳入控烟范围,禁止在室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具内使用

电子烟,并对场所、标志、罚款金额作出明确规定。

大连和重庆还明确指出,禁止在公共汽车、长途客车、出租汽车、地铁、火车、船舶、民用航空器等人群聚集的公共交通工具等候区吸烟(含电子烟)。

专家呼吁立法明确公共场所禁吸电子烟

今年10月1日,《电子烟强制性国家标准》(以下简称“电子烟国标”)正式实施。国家烟草专卖局明确表态,国标实施后,该局与有关部门密切配合,建立联合检查、联合执法和行刑衔接等工作机制,构建“线上清理、线下管控、全链覆盖、联合治理”的市场监管体系。

北京市控烟协会会长张建枢认为,电子烟国标是电子烟加入“控烟”的第一步。“公共场所不可以吸电子烟,这不应该成为法律上的模糊地带。”他说。

“高铁禁止吸烟主要出于安全的考虑,包括卷烟、电子烟在内的各种雾化设备都不能用,所以并不仅仅禁止吸烟。”夏海龙提到,公共场所各分管部门可以严格按照《烟草专卖法实施条例》相关规定,实施禁烟,但现实中具体执行到位可能还需要一个过程。

韦香惠 来源:中国新闻网