

# 文明有你我 健康进社区

## 淮南东方医院集团组织开展社区志愿服务活动



为进一步推动“我为群众办实事”主题实践活动走深走实,落实解决群众“急难愁盼”问题,全面提升群众幸福感,近日,淮南东方医院集团党委组织总院、田东医院和淮化医院志愿者在洞泉小区开

展进社区志愿服务活动,让群众不出社区就可得到便捷、优质的卫生健康服务以及舒适整洁的生活环境。参与活动的志愿者分为三组,分别开展广场义诊、清除绿化杂草、补划停车线三项志愿服务。

洞泉小区属于老旧小区,停车线经历持久的风吹日晒,已经模糊不清,经过一个炎热的夏天,绿化带里也是杂草丛生。社区工作人员将总院职能部门第一支部和职能部门第二支部的志愿者们分为两组分别参加除草和划停车线活动。大家各司其职,干得热火朝天。

另一边,社区广场上也是人头攒动,淮南东方医院集团外科、眼科、康复科、神经内科、心内科、内分泌科以及戒烟门诊联合开展了大型义诊活动。医护人员免费为社区居民测量血压、血糖,并答疑解惑、健康指导。针对社区居民存在的慢性病、多发病、常见病及其他相关疾病,医务人员给予科学的预防和诊疗方案,并且叮嘱特殊人群要多注意休

息,平衡膳食,特别是现在天气由热转凉,更需注意生活和饮食习惯。

44岁的胡先生被呼吸系统疾病困扰多年,当天在义诊现场看到戒烟咨询,便带着自己平常吃的药走上前去。胡先生表示,自己也知道抽烟对自己所得的病有不好的影响,可是努力了多次却总是无法戒断,这让他很是苦恼。医生听到他的困惑后耐心解答他的疑问,结合成功案例为胡先生推荐了多个戒烟方案,鼓励他用正确、科学的戒烟方法,控制吸烟的欲望。同时,现场的专家还进行了小型会诊,根据胡先生当前的病情调整了治疗方案,并给予饮食和生活方面的建议。

“医”心向党,人民至上。本次志愿服务活动从居民的实际需求出发,引导居民树立健康的生活观念,进一步发挥党员的先锋模范带头作用,营造了良好社会氛围。

本报通讯员 朱丹丹 摄影报道

## 险! 半侧肢体突然麻木 妙! 神经内科“一招”救命

近日,正在工作的李师傅(化名)突然感到头晕,右手一麻,手中的扫帚“啪”一声掉落。剧烈的头痛向他袭来,同时感到右边身体麻木,右腿难以行走。惊慌的李师傅赶紧喊人。很快,他被送入广济医院神经内科,查体可见明显神经定位阳性体征,开通绿色通道,急查头颅CT未见明显出血灶。排除脑出血后,神经内科迅速诊断:急性脑梗死。

急性脑梗死又称为缺血性脑卒中,是指由于脑部血液供应障碍,缺血、缺氧引起的局限性脑组织缺血性坏死或脑软化,而产生相应的偏瘫、失语等严重的神经系统缺失症状,是十分常见的脑血管疾病。

广济医院神经内科副主任徐磊介绍,脑梗死常导致患者高复发、高致残及高死亡。他强调,“时间就是生命”,一旦出现这种情况需要立即寻求医疗救助。脑梗死的超早期(发病后的1-6小时),应进行积极的静脉溶栓治疗。如果患者有严重的脑血管狭窄或者闭塞,可以行DSA进行血管再通、机械

取栓或者支架植入术,能够最大程度地降低患者的复发率、致残率及病死率,让患者得到极大的改善,早日康复回归社会。

经过溶栓治疗后,李师傅言语流利,语言功能完全康复,患侧上肢持物稳,患侧下肢活动良好,可独立行走,基本上没有留下后遗症。

据了解,广济医院神经内科开诊一年多来,已顺利开展缺血性脑卒中静脉溶栓10余例,静脉取栓1例。曾经有一位患者经过积极溶栓治疗后,头颈部CTA提示其左侧颈内动脉起始段仍有重度狭窄,后再行DSA进行球囊扩张+支架植入术,综合治疗后更好地减少他的神经功能缺失症状,更好地提高患者的生活质量,降低复发率、致残率及病死率。

徐主任表示,脑卒中的治疗是否成功主要依赖于超早期(1-6小时)的干预。国际医学均认可对于超早期内的溶栓治疗可以取得显著成效,但是即便是发达国家,超早期接受溶栓治疗的脑梗死患者依然不到10%。



对此,神经内科再次提醒,除了做好日常控制血压、坚持锻炼、合理调节血脂、合理饮食外,还要提高对脑卒中的认识,有效把握超早期治疗的时间窗,才能帮助患者获得高质量的健康生活。

本报通讯员 李婷 摄影报道

## 他爱妻在心,敬业如痴



窗明地净,产房外的沙发座椅上,一位戴着口罩的医生侧坐翘起腿,膝盖上架着一沓资料,看上去像是病历。只见他低头凝视,默不作声,时而奋笔疾书,笔尖在雪白的纸上哗哗作响;时而托腮思考,一坐半天纹丝不动,专注有如禅者入定……

如果没人介绍,人们根本不会想到他是一名面对工作争分夺秒的科室主任。而此刻,他的妻子正

在墙内产房里艰难待产……只有靠近他,待其一抬头,才能看见浓浓眉毛下略显疲惫的眼神和镇定暖心的微笑……

9月27日,当人们在兴致勃勃谈论着国庆度假计划时,淮南东方医院集团总院肾内风湿科主任许坤怀孕的妻子却迎来了临盆的日子。一早,妻子突感腹痛难忍。老母亲说:“怕是要生了,赶紧去医院!”许坤不敢耽搁驾车送妻来东方总院,由于手头工作多并未一直陪伴。

当天上午9时,妻子进入产房,由于过期妊娠、宫缩无力,临盆遭遇艰难挑战……妇产科医生护士们细心指导,采取多种助产措施,一遍遍鼓励着产妇。

由于岳父岳母和自己父亲都不在身边,眼下只有母亲一人,不能像寻常家庭孕妇临产时家人前呼后拥守在产房门外。“想想觉得挺对不住老婆的!”近日,回忆当时的想法,许坤如是说,“马上就要过国庆节了,有很多工作需要处理。我就想着把节前的工作该做的都完成了,不要积压到节后。我要对每一位病人负责,也想着减轻一下同事们的负担……”

时间分秒过去,妻子依旧守着煎熬……忙着手头工作,一有间隙,许坤便一路小跑来产房外问问情况。直到傍晚下班时,妻子仍未分娩,许坤放心不下,就带着一沓病历来到产房门外静坐,一边整理书写病历,一边等待着里面的消息。

由于产程长、顺产不成功,医护人员决定实施

剖宫产。第二天凌晨0时44分,随着一声清脆的婴儿啼哭,孩子降生了,是个7斤8两的女婴。得知消息的那一刻,许坤如释重负,脸上露出了笑容。

喜得千金,又完成了节前的工作,淮南东方医院集团肾病诊疗中心院长朱明久向许坤表示祝贺。朱明久拍拍许坤的肩膀,对他说:“趁假期好好照顾一下爱人吧,工作上的事都不要操心了,有我们呢!”

产后,妻子住进东方旭日母子中心,接受了几天月子期照料,许坤可以有短暂的时间陪在身边。国庆假期结束,许坤又投入到忙碌的工作中去。而出院后的妻子由于瘦弱,产后伤口生长不良。许坤便每天中午回家吃完饭,接妻子到东方总院换药,之后再让妻子打车回家。

有同事说:“这样是不是太折腾嫂子了!你就开车把嫂子送回去,工作的事我们替你盯一会……”可许坤却说:“大家都忙,有些工作需要抓紧时间,我不能为了自己的私事耽误病人的时间!没事儿,你嫂子能理解我!”

事后采访时,许坤也刚刚从一个会诊中抽身回来。他笑着摆摆手说:“真的没什么,这都是我应该做的!到时要感谢妇产科、肾内风湿科,我的那些同事们,是他们给予我爱人和我本人无私的照顾!东方家园是个温暖的大家庭,身处这个家庭,我们感到幸福,也要用温暖的力量去帮助更多的患者……”

本报通讯员 摄影报道