

寒气渐渐袭人 阴冷慢慢靠近

## “小雪”来了 阴雨也来了

本报讯(记者 张雪峰)淮南市气象资料显示,上周淮南气象观测站最低气温2.0℃(11月15日),最高气温16.9℃(11月20日);一周降水量2.8毫米。

时至二十四节气“小雪”,《中国天文年历》显示,11月22日16时20分18秒,将迎来“小雪”节气。气象专家表示,此时节,冷空气活动频繁,降水量逐渐增加,并不断自北向南扩展,气温明显下降,公众应注意防寒保暖,提高机体免疫力。

小雪,是二十四节气中的第20个节气,也是冬季的第二个节气。每年11月22或23日,太阳到达黄经240°,此时称为小雪节气。“小雪”是反映天气现象的节令,古籍《群芳谱》中说:“小雪气寒而将雪矣,地寒未甚

而雪未大也。”是用于代表此时节的气候特征,并不意味着会降小量的雪。

而在《月令七十二候集解》中对小雪节气的记载如下:“十月中,雨下而为寒气所薄,故凝而为雪。”意思是说到了这个节气的时候,如果天上下雨了,但因为比较寒冷的原因,它就会凝结成雪,但这个时候寒气还不够猛,因此所下的就是小雪,因而称之为“小雪”。实际上小雪节气的意思和气候上所说的形容雪的大小是有所不同的,小雪是反映降水与气温的节气,它是寒潮和强冷空气活动频数较高的节气。小雪节气的到来,意味着天气会越来越冷、降水量渐增。但由于这个节气期间的气候寒未深且降水也不是太大,因此古人就用“小雪”来比喻这个节气期间的气候特征。

我国古人根据对大自然的观察,将“小雪”分为三候:“一候虹藏不见;二候天气上升地气下降;三候闭塞而成冬。”即到了小雪节气以后,由于天气寒冷降雨变成了降雪,自然也就难以看到彩虹了;而二候“天腾地降”体现的则是古人的阴阳观念,也是古人对气候和生命的一种认识:“天气”为阳,“地气”为阴。“小雪”节气之后,阳气上升,阴气下降,万物失去生机,一片萧瑟;之后的三候“闭塞成冬”则是说“小雪”节气过后,天地闭塞,进入了寒冷的冬天。

“小雪”的相关习俗大多与吃有关,在古时,因为马上就要进入“食物匮乏”的冬季,因此必须做好越冬准备。“冬腊风腌,蓄以御冬”。“小雪”节气后,一些农家开始动手做香肠、腊

肉,把多余的肉类用传统方法储备起来,等到春节全家团圆时享受美食。经过较长时间的精心腌制,肥而不腻、香飘十里。同时,由于“小雪”节气前后容易出现霜降天气,被霜打过的菜容易软化,因此人们通常都会选择在此时腌菜,以备冬天新鲜蔬菜减少时享用。

淮南市气象台预报,本周全市多阴雨天气过程,在至周二的降雨后,周六至周日还将有一次降水天气过程。预计一周累计降水量20~30毫米。周三开始气温缓慢回升。

具体预报如下:11月22日,小雨转多云,10~14℃;11月23日,阴,11~16℃;11月24日,多云到阴,10~19℃;11月25日,多云,10~20℃;11月26日,多云转小雨,14~22℃;11月27日,小雨,11~20℃。

## 淮南市58万元两癌救助款全部拨付到位

本报讯(记者 孙鸿)11月18日,淮河早报、淮南网记者从市妇联获悉,淮南市58万元中央彩票公益金低收入妇女两癌救助款全部拨付到位,全市58名低收入“两癌”患病妇女获得救助。

据悉,今年以来,全市各级妇联组织积极宣传“两癌”救助惠民政策,摸排身患乳腺癌及宫颈癌的低收入妇女情况并帮助积极申报救助。经

过各级妇联审核,全市45名低保对象、4名易返贫致贫及9名因病因灾因意外事故等刚性支出较大或收入大幅缩减导致基本生活出现严重困难人员每人获得1万元救助资金。

期间,全市各级妇联组织还分别开展了走访慰问、健康培训等多项关爱活动,缓解患病妇女因病致贫返贫,助力巩固拓展脱贫攻坚成果。

## 儿童康复,让每一个孩子都健康成长



治疗师正在整理训练恢复器械

本报讯(记者 李舒韵 通讯员 黄书锦 摄影报道)在淮南市妇幼保健院有这样一群“白衣天使”,她们每天的工作就是在五彩缤纷的治疗室里,带着孩子们在各种器械上听着音乐“做游戏”。孩子们在妈妈和医生的陪伴下,拿着特制的“玩具”,享受着快乐的时光。这里就是市妇幼保健院的儿童康复科。

“宝宝刚出生的时候,全家人高兴得不得了,可没过几个月,发现宝宝全身软得象面条一样,我们天天为这事着急!”家住田家庵区的陈先生讲,别人的宝宝6个月大时都能坐起来,可自己家的宝宝到了10个月也坐不住,到市妇幼保健院体检发现宝宝的肌张力低下,这可急坏了一家人。“陈宝宝经检查后,被收治入院,我们对他进行了评估,并制订完善的治疗方案,通过第一个疗程四个星期的恢复性治疗,宝宝不仅能够正常端坐,扶着还能跳。”儿童康复科副主任医师孙淮峰表示,通过恢复,宝宝的力量和活跃度明显比过去增强,对外界刺激的反应更兴奋,进步非常明显。孙淮峰说,还有一位来自寿县的脑瘫患儿刘宝宝,今年2岁,父母带着孩子到处求医问药,但由于疫情和奔波之苦,孩子恢复不是太理想。“刘宝宝刚到我们医院时,头乱晃,支撑不住。第一个疗程结束后,刘宝宝就可以

保持头部稳定,并可以短暂稳坐几十秒钟,一家人非常高兴。所以康复治疗对脑瘫患儿的意义非常重大。”

“我市没有专门的儿童康复机构,脑瘫、孤独症等特殊儿童基本都需要到其他大城市进行治疗。”儿内科副主任孔占一讲,“市妇幼保健院儿童康复科于今年9月起正式开诊,不仅填补了市儿童康复的空白,对于不少家庭来说,也省去了四处求医之苦,减轻了家庭负担。”目前,该科设有住院部,设置床位20张,拥有1300平方米的康复区,配备1名康复医生、4名治疗师和3名专业护士。诊疗范围涵盖:小儿脑瘫;发育迟缓、精神行为发育障碍(智力障碍)的康复治疗;语言发育迟缓、构音障碍(口吃)、吞咽障碍的康复治疗;各种脑炎、颅内出血、颅脑外伤后、缺氧缺血性脑病恢复期的康复治疗;小儿脊髓损伤,外周神经疾病(臂丛神经损伤、面神经麻痹等)的康复治疗。开展的康复项目包括:运动疗法(PT)、作业疗法(OT)、语言疗法(ST)、感觉统合治疗等十余项。

孔占一表示,儿童康复针对儿童先天脑发育障碍性疾病及后天性疾病导致的各种功能障碍,采用专业的康复技术、手法,配合康复设备,提高孩子的运动、语言、认知等功能。儿童期是康复的黄金时期,尽早发现异常、在医生指导下进行早期干预是取得最佳康复效果的关键,通过早发现、早诊断、早干预,多数残疾儿童能显著改善功能。为了开展儿童康复,市妇幼保健院专门选派儿科医师和康复治疗师到郑州大学第五附属医院进修学习,带回来了目前最先进的康复治疗方法,希望能够使市需要儿童康复的宝宝们得到更好的康复训练,让每一个孩子都健康成长!



天汪妇幼保健

## 社区老年食堂 让生活充满“幸福滋味”



本报讯(记者 张明星 摄影报道)“味道很不错,价格也实惠,还干净卫生,吃着放心!”11月17日中午,在谢家集区望峰岗镇北辰社区老年食堂,淮南早报、淮南网记者听着年过六旬的居民郭方保一边品尝着美食,一边对社区老年食堂赞不绝口。

当天中午,淮河早报、淮南网记者看到,在北辰社区老年食堂取餐处,前来就餐的老年人有序排队,手拿套餐券选取想吃的菜品。红烧鱼、肉烧萝卜、鸡肉炒土豆片、清炒莴笋……6道菜肴有荤有素,热气腾腾,散发着诱人的饭菜香。不同菜品组成价格不等的套餐种类,针对60岁及以上的老人,政府给予1至3元的就餐补贴。在现场,还有身穿红马甲的社区志愿者帮忙取餐,为就餐老人做好服务。

“王奶奶您好,我们给您送午餐来了。”看到社区志愿者送来午餐,81岁的王玉英老人赶忙起身相迎,“给你们添麻烦啦。”“您别客气,现在天冷了,饭菜凉的快,赶紧趁热吃吧。”社区志愿者帮忙打开包装盒,王玉英老人吃着可口的饭菜,满面笑容。“共产党真好!我年纪大了,腿脚不方便,社区志愿者就给我送到家,让我吃上了热乎乎、香喷喷的饭菜!”王玉英老人感激地说道。

淮河早报、淮南网记者记者了解到,为不断提高老年助餐服务质量,北辰社区还成立了“爱心送餐党员志愿服务队”,对行动不便的老人提供送餐等服务,切实让老年人感受到党和政府的关怀与温暖,不断提升辖区老年人的获得感和幸福感。

暖民心 见行动