

- 从原始株到德尔塔再到奥密克戎，病毒的致病性越来越弱，而传染性增强了。从中医角度看，核心病机的变化是一种**风热夹湿夹毒的特征**，表现出来的症状可能一是发烧，热程大概是1至2天；二是咽喉疼痛、咽干；三是乏力，有些人会在发烧前或者发烧中出现骨节酸痛、全身酸痛等。随着3至5天的变化，这些症状会逐渐消失。
- 对这种风热引起的外感类疾病，**治疗上一般给予病人具有疏风、清热、化湿、解毒、解表功效的这一类中成药物。**