

抗原“阳”了怎么办？ 这份防疫小贴士请收好

- 感染奥密克戎后，抗原多久能测出来？抗原“阳”了怎么办？如何科学合理用药？服用中药要注意什么？围绕公众关注的热点问题，国务院联防联控机制组织有关专家作出专业解答。这份防疫小贴士请收好。

感染奥密克戎后，抗原多久能测出来？

- 根据奥密克戎的潜伏期估算，一般感染后2至3天可以检测出来。
- 部分感染者尤其是无症状感染者，由于病毒载量持续较低等原因，可能要5天甚至更长时间后才能检测出来。

抗原检测显示阴性，是不是就意味着没感染？

- 如果病毒在体内还没有大量复制、排出，不能达到抗原检测的灵敏度，结果就会显示阴性。
- 所以会有部分人已经被感染了，甚至出现一些轻微症状，但抗原检测仍显示阴性。不过，通常此时的病毒载量较低，传染性较弱。

专家提示:

抗原检测无需“一天两检”“一天三检”。如有必要，一天测一次即可。

为什么有人抗原阳性，核酸却是阴性？

- 两种检测方式的灵敏度不同，加上采样操作不一定标准，可能出现“假阳性”或“假阴性”的结果。通常来说，核酸检测的准确率更高。

专家提示:

如居家治疗人员症状明显好转或无明显症状，自测抗原阴性并且连续两次核酸检测阴性（Ct值≥35，两次检测间隔大于24小时），可结束居家治疗，恢复正常生活和外出。

抗原检测阳性怎么办？

- 没有症状或症状轻微时，居家隔离治疗，按照《居家隔离治疗人员用药指引》，选择适宜的药物进行治疗。
- 症状加重时，及时前往医疗卫生机构发热门诊（诊室）就诊。
- 老年人如果抗原检测阳性，还应在医务人员指导下选择药物。症状加重时，及时前往三级医院就诊。
- 此外，抗原检测如果阳性，按照要求向基层医疗卫生机构报告结果。

如何科学合理用药？

- 如果感染新冠病毒后出现发热、咳嗽等症状，可以对症用药，但是无须囤药或大量购买药物。
- 很多镇痛药虽然药名不同，但成分相同，不能混合服用。如果用多了、吃多了，可能造成不良反应。
- 有基础病的人群，要保障基础病用药不断药，病情稳定时，无须改变正在使用的基础病治疗药物剂量。同时，不能滥用抗菌药物，要在医生指导下使用。

专家提示:

如用药后症状没有好转，并出现呼吸困难和气短、原有基础病加重、持续3天以上发烧超过38.5℃等情况，应及时联系社区医生。若病情加重，可直接联系120及时到医院进行诊治。

服用中药要注意什么？

- 从原始株到德尔塔再到奥密克戎，病毒的致病性越来越弱，而传染性强了。从中医角度看，核心病机的变化是一种风热夹湿夹毒的特征，表现出来的症状可能一是发烧，热程大概是1至2天；二是咽喉疼痛、咽干；三是乏力，有些人会在发烧前或者发烧中出现骨节酸痛、全身酸痛等。随着3至5天的变化，这些症状会逐渐消失。
- 对这种风热引起的外感类疾病，治疗上一般给予病人具有疏风、清热、化湿、解毒、解表功效的这一类中成药物。