

2023

最好的  
打开方式1  
重启自己

好事坏事,皆成往事,2022年的成就和遗憾都一并归零。请重启自己,然后大步向前。

人生的主动权,永远把握在那些敢于重新出发的人手中。正如阅读书籍,只有一页一页地翻过去了,才能开启新的篇章。

人生的行囊里,少背一点,才能走得更久。卸下昨日的包袱,给自己的人生做一次清盘。带着一颗清透的心,迎接崭新的2023。

2  
提升自己

人生的路,要靠自己一步一步去走。不满意现在的自己,就想设法去改变;想要获得更多的掌声,就去拥有相匹配的能力。

2023年,请专注于提升自己。要去读很多书,拓宽你的知识边界,那些变优秀的密码就藏在每

一页书里。要克服自己的惰性,迈开步伐去运动,充沛的精力让你事半功倍。

2023年,愿你活成一颗种子,积蓄力量,破土而出,惊艳岁月。

3  
学会感恩

感恩是一种生活态度,源于我们对生活的热爱和希望。

2023年,我们都要常怀感恩之心,铭记每一次感动。

感恩父母的无私付出和守护,感恩爱人风雨中的患难与共,感恩朋友低谷时的鼓励和提携,感恩身边一点一滴的温暖。

我心向阳,所遇皆是温暖。当你内心装满感恩,幸福就会充满生活的每个角落。

4  
感受幸福

我们总在忙着工作、忙着学习、

忙着生活,却一不小心忽略了生活中的点滴幸福。

幸福通常不是轰轰烈烈地赶来,更多时候它是悄悄地扑面而来。

寒冷的日子里晒晒太阳,身体暖洋洋的,是一种幸福;认真整理房间,买几支鲜花,是一种幸福;与家人闲坐,一起吃一顿温暖的火锅,也是一种幸福。

其实,幸福就是由这样很多细小的快乐组成的。2023年,也请你继续保持感受幸福的能力,把每一天都活得精彩。

5  
期待未来

崭新的一年,请记得:去关心你爱的人,去做你想做的事,去追寻你的梦想,不要停止奔跑,继续奔走在自己的热爱里。

别辜负时光,去尽情拥抱属于自己的生活。

2023年,我们一定都能成为更好的自己。  
李娜

## 杜门读书

要是碰上下雨,又正好放假,只能窝在家里,你会干什么?喝酒、打牌还是看电视?南北朝时期的邢邵选择读书。《夜航船》曰:“邢邵,任丘人。少游洛阳,遇雨,乃杜门五日读《汉书》,悉强记无遗。”5天就能把《汉书》从头到尾一字不漏地背下来,太强悍了!

《夜航船》说邢邵“文章典丽,即瞻且速,与温子昇齐名”,意思是他的文章辞藻华丽,写得既合韵速度又快,跟著名文学家温子昇齐名。《北齐书》夸赞更甚,说他“每一文初出,京师为之纸贵”。

爱读书的人一般都事业有成。邢邵在北魏、北齐都做过官,曾官至中书监,摄国子祭酒。他因为满腹才华和为人正派,很受皇帝信任。史载,北魏孝文帝每次给大臣授予官职,都要先征求邢邵的意见。

邢邵在任西兖州刺史期间,清正廉洁,执法严明,违法必究,因此西兖州社会安定,鸣冤告状的人很少。当时的定陶县县令之妻,仗着老公是一方父母官,作威作福,强索民财。邢邵得知后到定陶追查,吓得她连夜逃遁。

邢邵才高位显,但为人低调,车服器用,一概从简。他坐卧常在一小屋之中,果饼等食物常置于梁下,有客到了,便取下来共享。他平易近人,对待来访者无论身份高低都一样。

邢邵家藏书很多,他却不喜校勘文字。看见他人校勘,他就会笑着说:“校它干啥?天下这么多书,一辈子也读不完,怎么可以把时间花在校勘之上?再说读书时遇到谬误斟酌、思考,也是一种快乐呀!”

陈旭照

2023年的开始,  
送给你最实在的4句话1  
让每一天的自己,都比过去有进步

人生中的每一天,都是唯一且无法重来的一天。只有珍惜每一天,才能过好一年的三百六十五天。

诚然,时间并不能让我们在一瞬间焕然一新,但我们不应该每天简单、机械地重复,长时间待在舒适区里,不做任何改变和提高。

让每一个今天的自己,都比昨天有进步。保持不断向上的力量,就能主动而持续地变得优秀。只有扎扎实实地过好每一天,才能扎扎实实地过好这一生。

2  
唯有行动,是治愈焦虑的良方

2023年已经来临,你或许还有一些焦虑:也许是过去的一年中还有未了的心愿,也许是接下来的日子里仍有未知的困惑。听过一句话:“焦虑不会消除明天的悲伤,它只会消耗今天的力量。”与其焦虑,不如行动。想,全是问题;做,总有答案。

想要身体更健康就去锻炼,想过上更好的生活就去努力打拼、提升自我,不辜负自己,不怠慢生活。你只有在春天努力播种,才能在秋天到来的时候采摘饱满的果实。

3  
向前看,而不是往后退

无论过去的一年,你经历了多少的不快,那些都已成为了过去式。新的一年,要学着像时钟一样朝前走、向前看。

不要在跌倒的地方反复纠缠,日子没办法退回到从前。那些“如果当初怎么样就好了”的说辞,并不会将不如意的状态改善半分。你不让过去过去,那未来又怎么会到来呢。新的一年,向前看,而不是往后退。只有把眼下当成未来生活的起点,你才能真正开启一段崭新的生活。

4  
拥抱变化,就如同拥抱新年一样

生长变化既是世间万物的运行规律,也是事物得以适应发展的最好方法。一成不变,只会将自己困在原地;懂得自我更新,生活才会有灿烂的模样。

2023年的开始,也许你还是会遇到一些挑战和压力,但请你始终记得,当你能适应越来越多的未知和变化,也就会有越来越多的成长和进步。

岁月波澜万千,我们却可以选择与岁月相处的方式。新的一年,愿我们都能直面生活,拥抱变化。在变化中获得改变的勇气,在变化中超越昨天的自己。共勉!

李思圆