

一月卫生防病提示

一月正值严冬,天气寒冷,恰逢春节假期,人们返乡过年,走亲访友,人员流动性增大、接触频繁,容易引起流行性感冒、新冠病毒感染等呼吸道疾病传播。

淮南疾控中心在此温馨提醒广大居民,在欢度佳节之际,注意防范呼吸道传染病、诺如病毒感染性腹泻及非职业性一氧化碳中毒事件。

01 新冠病毒感染

当前新冠病毒变异株致病力减弱,但隐匿性强、传播速度快,仍易造成人群感染,广大居民要始终牢记自己是个人健康的第一责任人,做好必要的防护措施。

(1)科学应对、做好防护

日常生活中应继续做好个人和家庭成员防护,戴口罩、勤洗手、常通风、少聚集。阳性人员居家期间,要尽量选择对外开窗通风条件好,有独立卫生间的房间单独居住,做好居家环境消毒,采取分餐制,非必要不出门。

(2)理性屯药、按需就诊

广大居民适量购买相关药物和防疫用品,避免盲目囤积。感染后,症状较轻者可自行居家观察或适量用药;症状较重者应及时就诊,尤其是儿童、老年人和有基础疾病的特殊人群。

(3)接种疫苗、共筑免疫屏障

接种新冠病毒疫苗是预防新冠病毒感染的有效方式。符合接种条件的60岁以上人群,尤其是80岁以上的老年人,应尽快完成全程和加强针接种。

(4)适量运动、加强免疫

增强自身免疫能力是预防传染病的重要手段,广大居民应适量运动、规律作息、保证充足睡眠。但新冠病毒感染者康复期不建议立即剧烈运动,建议从低强度活动开始,如散步、太极、简单日常家务,同时避免熬夜或劳累。

02 流行性感冒

流行性感冒,俗称流感,是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,主要通过飞沫、接触传播,传播速度快,传染性强。一月份是我省流感高发季节,工厂、企业和养老院等集体单位易发生聚集性疫情。

(1)养成良好卫生习惯

勤洗手,接触呼吸道分泌物后应立即洗手,尽量避免用手触摸眼、口、鼻;每天定时开窗通风,保持室内空气新鲜。

(2)积极接种疫苗

接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,可以显著降低患流感和发生严重并发症的风险,慢性病患者、老年人等可考虑接种流感疫苗,注意需与新冠病毒疫苗接种间隔14天以上。

(3)加强重点场所防控

工厂、企业、养老院等人员密集场所应重点防范流感暴发疫情,做好日常通风、清洁、消毒工作,及时发现和隔离流感病人。

03 诺如病毒感染性腹泻

诺如病毒感染性腹泻又称“冬季呕吐病”,冬季是诺如病毒感染性腹泻的高发季节,本病具有发病急、传播速度快、波及范围广等特点,容易在企事业单位、养老机构等集体单位引起暴发疫情,应做好防护。

(1)注意个人卫生

勤洗手,应做到饭前便后彻底洗净双手,洗手时可用洗手液。

(2)养成良好的饮食卫生习惯

不吃生食、半生食海鲜,生熟食物分开放置、避免交叉感染,不喝生水。

(3)正确处置呕吐物

如发现疑似患者出现呕吐症状,要立即疏散周围人群,规范处置呕吐物,并做好周边污染环境的消毒,操作时务必做好个人防护。

04 非职业性一氧化碳

一月份正值深冬,天气寒冷,是非职业性一氧化碳中毒事故的高发期。室内使用煤炉、炭火取暖,燃气灶、燃气热水器使用不当,均易引起一氧化碳中毒。

(1)正确安装使用煤炉、炭火等取暖设备,定期检查炉具,维护和清扫烟筒、风斗;室内取暖时要经常开窗通风换气,保持室内空气新鲜。

(2)购买燃气、煤气灶具时,需选择正规厂家生产的、质量合格的水器;需请专业人员安装,经检测合格后方可使用。不要私自更改燃气、煤气管道设施。

(3)车辆停放在车库、地下室时,不要让汽车引擎持续运转;车在停驶时,不要长时间开着空调,也不要躺在门窗紧闭、开着空调的汽车内睡觉。

(本报通讯员)

淮南市新冠疫苗接种单位公示

鉴于近期新冠疫情影响形势复杂严峻,接种新冠疫苗能有效降低接种人群感染后重症和死亡的发生风险,请广大市民特别是60岁以上符合接种条件的老年人群尽快前往接种单位完成新冠疫苗接种。现将我市新冠疫苗接种单位公示如下:

编号	县区	接种点名称	详细地址	联系电话
1	大通区	淮南市第三人民医院	淮南大通区民主北路	0554-2512734
2	大通区	淮南市大通区洛河镇卫生院	淮南市大通区洛河镇	0554-3615992
3	大通区	淮南市大通区上窑镇中心卫生院	淮南大通区上窑镇	0554-3605007
4	大通区	淮南市大通区东方集团肿瘤医院	淮南市大通区九龙岗镇	0554-2212093
5	大通区	淮南市大通区孔店乡卫生院	淮南市大通区孔店乡	0554-6221658
6	经开区	淮南经济技术开发区济民医院	金湾香都小区南商铺	0554-3311630
7	田家庵区	田东街道电厂路社区卫生服务中心	田东街道电厂路322号	0554-3636870
8	田家庵区	洞山街道市一院社区卫生服务中心	洞山街道洞山迎宾路3号	0554-6601190
9	田家庵区	朝阳街道社区卫生服务中心	陈洞北路盛元宾馆向北走200米	0554-2117379
10	田家庵区	泉山街道社区卫生服务中心	泉山街道淮化生活区	0554-6420160
11	田家庵区	公园街道社区卫生服务中心	公园街道舜耕镇曹咀社区坤楠宾馆101号	0554-3636212
12	田家庵区	国庆街道社区卫生服务中心	国庆街道馨雅苑小区14号楼下	0554-2690653
13	田家庵区	淮滨街道社区卫生服务中心	新淮街道淮舜北路376号	0554-3646466
14	田家庵区	龙泉街道华健医院社区卫生服务中心	龙泉街道泉山路82号	0554-6417477
15	田家庵区	田家庵区安成社区卫生服务中心	安成镇十涧湖中路	0554-5675120
16	田家庵区	舜耕镇卫生院	舜耕镇六里站北20米	0554-3780600
17	田家庵区	安成镇卫生院	十涧湖路东路与003乡道交叉口东北100米	0554-6438096
18	田家庵区	史院乡卫生院	史院乡	0554-6931120
19	田家庵区	曹庵镇卫生院	曹庵镇曹水路	18119512605
20	田家庵区	淮南市第一人民医院西院	龙泉街道第一人民医院洞山西路31号	0554-6616191
21	田家庵区	淮南朝阳医院	人民南路15号	0554-2698801
22	田家庵区	淮南东方总院	洞山老龙眼金家岭路	0554-6895300
23	田家庵区	淮南新康医院	舜耕中路2号	0554-2671928
24	田家庵区	淮南中山医院	国庆街道朝阳东路金地国际城对面	0554-3306771
25	田家庵区	淮南阳光医院	安成铺泉山北路8号	0554-6660322
26	田家庵区	淮南现代医院	淮南市田家庵区惠利花园城C区综合楼	0554-6643789
27	田家庵区	淮南济民医院	田家庵区国庆街道朝阳东路121号	0554-2690626
28	谢家集区	蔡家岗街道社区卫生服务中心	谢家集区蔡家岗街道平山路	0554-5687032
29	谢家集区	市四院防疫组	谢家集区平山街道卧龙山路	0554-5674795
30	谢家集区	佳乐社区卫生服务中心	谢家集区平山街道卧龙山路	0554-2386726
31	谢家集区	新华医院	谢家集区平山街道健康路	554-2381392
32	谢家集区	李郢孜镇卫生院	谢家集区李郢孜镇李郢孜镇黄歇路	0554-5868908
33	谢家集区	唐山镇卫生院	谢家集区唐山镇卧龙山路	0554-5227065
34	谢家集区	望峰岗镇卫生院	谢家集区望峰岗镇望峰岗镇南路	0554-5816062
35	谢家集区	谢三村街道社区卫生服务中心	谢家集区谢三村菜市场内	0554-5717021

(未完待续)