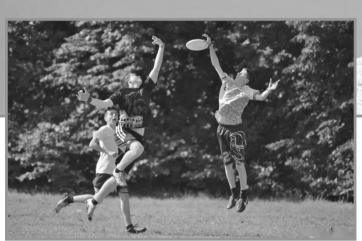
Dilator







挥洒汗水休闲疗愈 年轻人选择走向户外

当代青年社交生活写照是:线上同频 玩耍,线下潮酷运动。《2022年青年户外运 动与社交生活洞察报告》显示,近半数青 年上网的社交动机是聊天、分享以及结交 新朋友。线下社交方式也发生了微妙的 转变:如果说2021年是属于剧本杀、密室 逃脱的高光时刻,到了2022年,更多人选 择走向户外、拥抱自然,潮流运动蔚然成

从发展历史来看,十年前,KTV、网 咖、电玩城等娱乐活动是线下社交生活的 主流;五年前,密室逃脱、剧本杀、桌游等 强调体验感的新兴娱乐活动开始挤占市 场。如今,飞盘、腰旗橄榄球、精致露营、 陆冲板等户外潮酷运动的热度正在不断

参加户外运动,不单单是挥洒汗水, 其休闲疗愈、强社交、专业体验以及潮流 属性对年轻人来说都有着强大的吸引

统计显示,户外运动兴趣人群中,男 性占比更高,偏好运动、追逐潮流时尚的 Z世代成为一股新势力。一线、新一线和 二线城市的兴趣人群更加集中。

城市运动重休闲 小众项目火出圈

青年人的户外运动社交生活主要集 中在城市、野外及冰雪三大场景。

城市户外运动的特点:一是轻运动、 重休闲潮流,例如跑步、骑行、滑板、风筝、 城市露营等,这些项目门槛低、强度轻,不 需远行,对于组队放风、团队拓展、亲子度 假来说,都是不错的选择。

二是时常有小众潮酷项目意外火"出 圈"。

例如露营、陆冲、飞盘、腰旗橄榄球等 项目,男女性均可轻松上手,出片效果好, 具有强社交属性。它们能在一夜间"爆 火"都与兴趣人群在社交平台互相种草有 关。以飞盘为例,它不仅是年轻人的社交 利器,也受到了年轻家庭的青睐,2022年 极限飞盘作为新兴体育项目被列入义务 教育阶段课程,将其"适合儿童的户外运 动"给予了"官方认证"。此外,对于热爱 吸猫、撸狗的养宠人来说,飞盘本身也与 萌犬运动有关,因此也是一项适合与萌宠 互动的宠物友好项目。

露营则是成就了年轻人的"草地乌托 邦"。你既可以选择做一个装备轻量化的 背包客,也可以选择做一个从穿搭、器材, 到餐饮、娱乐方方面面都照顾到的精致露 营玩家。现在,环保也是露营爱好者关注 的重要话题,"守护山野、带走垃圾"的理 念得到了广泛认同。

陆冲,作为滑板的"平替",成为街头 潮流文化的一环。陆冲板作为陆冲唯一 的重要装备,除了在功能上有一定的要求 之外,各种展现个性与风格的视觉设计也 层出不穷,吸引更多年轻人"入圈"。

野外运动注重体验 冬季度假首选冰雪运动

野外户外运动的特点则是集野性与 神秘于一体,带来非凡体验。其主要场地 在郊野公园或远离城市的山地、野外、海 上,运动强度较高,甚至有一些属于极限 运动,项目门槛较高。参与度较高的项目 包括徒步、爬山、山地骑行、野外露营、潜 水、越野跑、海钓、攀岩、滑翔伞等。其中, 桨板和皮划艇是冉冉升起的新星,火遍线 上线下。桨板这一项目有动有静,易"出

片儿",能成为社交达人的"新宠"运动也 不奇怪了。与此同时, 桨板旅游探险是非 常独特的体验,使得不少景点随着这项运 动一起"走红",例如位于三亚大东海的

皮划艇危险系数低,但却能带来劈波 斩浪的爽快运动体验。皮划艇相比桨板 更强调专业竞技性,对身体耐力也有更大 的考验。同时,这一运动更强调团队配 合,需要多个人一起参与,因此也是团建、 集体度假的好选择。

此外,冰雪户外运动随着2022年冬奥

会被拉高了热度。在冰雪之地体验肾上 腺素飙升的快感,成为人们冬季度假的潮 流选择。项目对装备、场地和专业度要求 均比较高。

大众滑雪参与者更喜欢将滑雪运动 融入到冬季旅游度假的计划中,与亲友享 受轻松舒适的假期是与运动本身同样重 要的事情。与此同时,滑雪服、滑雪鞋等 潮流穿搭也是参与者较为看重的部分,不 管技术如何,滑雪青年都希望成为滑雪场 "不一样的风景"。

城市、野外、 冰雪……当代青 年线下社交方式 改变,户外潮流运 动蔚然成风,成为 社交新风尚。