

我们的时代·我们的国

安徽省凤台第一中学(西校区)高三(21)班 朱子康

龙吟响彻九重天,可撼山川河岳否?
——题记

把时钟拨回2012年,那时的中国有近1亿的贫困人口,也是在这一年,党的十八大召开,作出了全面建成小康社会的战略部署。十八大,吹响了脱贫攻坚的壮丽号角,激起了人们致富创新的热情,展开了近十年来的壮丽答卷。

十年磨一剑,对于我的家乡来说,这十年是爬坡过坎,佳音不断的十年。坚持绿色发展道路,陆续关停了许多重污染企业,还人民一片绿水青山。这十年城乡面貌焕发新颜,许多棚户区改造计划陆续完成,乡村如雨后春笋般出现一幢幢楼房,城市文明程度再创新高。这十年文艺方面百花齐放,楚文化成为地区标志文化,淮南子扬名全国,这十年人民幸福指数显著提升。

我翻开“我们这十年”这本书,这书没有年代,工工整整每页上写着“公平”几个字,我横竖睡不着,仔细看了半夜,才发现满本都写着四个字“公平优先”。

你脚下的这片热土,拥有世界第一的高速公路里程和高铁里程,世界上最先进的超级计算机。航空强,则国强,党的十八大以来,中国航空开启“超级模式”,伴随“墨子号”“悟空号”“天和核心舱”等成功发射,浩瀚的宇宙正在见证着我们更多伟大的中国奇迹。

民富而又国富,公路建设“村村通”工程的完成,“精准扶贫”战略的深入推进,创造出了中国辉煌。作为一个世界上人口最大的发展中国家,仅是在短短十几年,我们中国便已经获得到了一个前所未有的辉煌的成绩。人们普遍认为,中国社会是这样一个个越来越趋于和谐公平稳定的社会,在中国通向未来二零三五年发展的漫长道路基础上,一个“中国梦”也正在一步一步地迈向现实。

庚子鼠年,荆楚大疫,举郡城邑闭户,皆无车舟。然吾国四海同心,九州尽力,同仇敌忾,舍生忘死,战疫数月,灭疫千里,终国泰民安。至此千年,天地所幸,非仗天地之庇佑,乃求仁治以求得万世太平,医者之无私,军民不惧,举国同心也。

戮力上国,流惠下民,建永世之业,流金石之功。

龙的鳞片长出来了,总要长出来的,比原来更加赤红坚硬,无耻的飞禽鸟兽尖叫道“你破坏和平”,龙明白,它们本就这样。

一代人有几代中国人的人生际遇与机缘,使命与挑战。古代的书生都信奉儒家“修身、齐家、以民德为本、平天下”。新中国时期的中国青年也是肩负着他们同样肩负的历史责任和使命。青年就是我们国家未来的最大希望,中华民族伟大的未来。生逢盛世,肩负重任,既面临难得的人生机遇,也肩负着承上启下,继往开来的时代使命。肩负时代使命,坚定理想信念,心怀“国之大者”。青春志向远大,是为了一个伟大国家,一个伟大民族美好的伟大未来。把个人志向远大,纳入实现中国梦的一个崇高的理念追求当中,做一个时代伟大的奋进者、开拓者,努力作为一个担当着中华民族的振兴,伟大的重任的二十一世纪新人!未来永远属于青春,也寄托于青年,在新征程上,我们要担当重任,砥砺前行,增长本领,抛弃幻想,准备斗争!

我们泱泱华夏,一撇一捺皆为民族脊梁;我来自神州大地,一丝一念都只为未来;我看浩浩九州,一文一墨都是骄阳;这龙的传人,一言一行均为正气,这飘飘红旗,一卷一舒皆是自豪!

誓以吾辈心,成我中华魂!

(指导教师:徐宏)

科学原理一点通

人体为什么是恒温的?

世界上的人,无论是什么肤色,什么年龄、身高、体重,什么环境下生活,只要把温度计放在舌头下,测量出来的体温全都是一样的。人体总是保持一个恒定的体温——37℃左右。

人类为什么会保持恒温呢?科学家们找到了原因:恒温是从变温进化来的,和生命的所有特性一样,生命恒定的温度值是大自然赋予的。我们的体温保持在37℃时是完美平衡,一方面这温度可以防止真菌感染,另一方面也不那么热,这样我们不需要吃个不停以维持新陈代谢。简而言之,恒温对生命有着更大的好处。

人体内有一套调整体温的系统和器官,就如同我们在家里安装的空调一般,构成了身体的“体温调节器”,由复杂的大脑对身体进行精密的控制,这种调节机制,是由在我们脑部深处的一个叫作“下视丘”的系统所控制,如果下视丘的“体温测量报告”说身体太冷了,为了能够节省热能,密布交织的皮下微血管就会

收缩;如果“体温测量报告”说太温暖了,微血管就会扩张,同时下达命令,让激素信息前往汗腺,汗腺透过皮肤的毛孔分泌汗水。这时送往脑部的讯号会强烈建议:采取行动改变原来的状态,例如穿上衣服,或把衣服脱掉,目的始终都是要保持固定的体温。

为了保护脑细胞,人体有一系列安保措施,措施之一就是让人在体温有过高趋势的时候,通过神经功能紊乱让人感到恶心不舒服,这样人就会想方设法避开高温环境。如果体温还在继续升高,人就会中暑,严重的会休克,那是大脑强行关机,以防更多热量导致脑细胞的不可逆损坏。

同样的道理也可以用来解释自然界中其它的哺乳类、鸟类、兽类等具有恒定体温的原因,这些恒温动物具有很高的新陈代谢率,从体内产生热量,同时也具有精巧的冷却机制,可以让身体保持恒定的体温,而变温动物却没有办法做到这一点。

有远见的父母从不过界

我们都说自己爱孩子,但是我们爱的方式和方法是对的吗?有时候,我们会不会借着爱的名义,逾越了为人父母的界限呢?



很多妈妈抱怨自己的孩子上了幼儿园还不能好好吃饭,归根结底,还是自己惯出来的。

见过太多家长,特别是祖父、祖母,总是担心孩子吃不饱,恨不得替孩子吃饭。也有爸爸、妈妈嫌孩子自己吃饭又脏又麻烦,看到孩子吃饭笨手笨脚的,索性就一喂了之。如此一来,我们不仅剥夺了孩子自我探索、成长和独立进食的乐趣,也无法培养起孩子对于食物的敬畏之心。



曾在家长群看到,几个妈妈为了孩子多大应该自己穿衣服争得不可开交。好多家长觉得孩子在上小班之前,让他们自己穿衣服是根本做不到的事情。而套头衫一类复杂的衣服,有些孩子中班以后才开始慢慢学会。

但其实两岁多的孩子就能够穿戴简单的衣物了,孩子不会,只是因为你不愿让他尝试,让他犯错。



让孩子自己的事情自己做,说了多少年,但是,就是有爸爸、妈妈、爷爷、奶奶狠不下心来实践。

我们总是希望孩子能够尊重父母和长辈,但是如果你天天只做保姆的工作,孩子如何能够升起尊敬之心呢?

来源:小学语文