

## 这样穿让你时髦整个冬季

穿衣搭配的时髦组合,在冬季的浓郁氛围之下,总是会让人变得格外温柔靓丽,当一件件大衣轮番上阵时,就不得不需要与之相配的内搭让整体身型更显瘦而不臃肿,让形象更出彩而不沉闷。

### 大衣+针织衫 温柔知性

冬季穿衣的沉闷首先就在于穿衣太臃肿,因此在大衣和针织衫的搭配中要注意材质的区分,大衣材质要扎实挺括,让整体身板更为挺拔,而内搭的针织衫则应该适度的柔软轻薄一些,比如厚实的针织毛衣就比较适合深秋单穿,不太适合当内搭,挺括与柔软之间让气质

更优雅。

叠穿使得层次更丰富,因此同样是一个提升亮点的方式,V领衬衣和针织衫打底衣,或者是V领针织开衫和衬衣的叠穿,在领口处形成了精致的叠穿效果,既亮眼又一点儿都不显臃肿。

### 大衣+卫衣 舒适休闲

冬季大衣的空间始终是有限的,因此对内搭的包容性不大,对于普通身材的人来说,卫衣肩线贴合肩膀,衣身长度在臀部处,版型比身形大一圈的小廓形卫衣是更合适的。

另外,卫衣搭配裤装亦或者是裙装会有截

然不同的风格,搭配裤装就比较率性休闲,而搭配裙装则比较甜美减龄,因此在大衣的选择上也会有一定的区分,卫衣+长裤/长裙适合版型偏长的大衣,而卫衣+短裤/短裙则适合中短款的大衣,分别塑造出不一样的形象气质来。

### 大衣+连衣裙 优雅减龄

今冬还非常推荐大衣+连衣裙的穿搭组合,这样看似是两个季节的穿搭单品,组合在一起却既气质又淑女,而且连衣裙当做内搭,不用太过于用心思索内搭的上下搭配该如何选择,所以极易搭配,而且还能让身材线条被拉长。

小腿比较粗的女士们,或者是虽然纤细但是有小腿外翻、O型腿等线条不够好看的,那么长度在膝盖以下、脚踝以上最能遮住腿部的缺陷;搭配有内增高、小粗跟的鞋子,身材比例更加协调好看。其次要注意的是,大衣和连衣裙要避免僵硬分割。

### 大衣+西装 高级有格调

要知道一种颜色若是在穿搭中所占的面积太大,很容易视觉疲劳,而且颜色没有任何的过渡之下,会导致内外叠穿的层次边界模糊,更加剧身形的横向拉宽从而显矮显胖,所以在大衣与西装的叠穿中,一定要有颜色的过

渡。

另外,无论内搭的西装是成套穿还是搭配其它的下装,都不会改变西装所带来的一丝干练风范,因此在鞋子的选择上也要保持上下风格的一致。

钟雯



## “五看”挑出优质柿饼

冬季正是吃柿饼的好时节,这种果干无添加,且富含钾、胡萝卜素等营养物质,再加上甜糯的口感,非常受欢迎。柿饼形形色色,挑的时候可以看以下五点。

#### 看白霜

柿饼外面的那层白霜其实是糖,在制作过程中,半成品的柿饼有个“捂霜”的步骤,就是把柿饼摆在罐子里,周围垫上柿子皮,柿子中的果糖、葡萄糖等随着水分来到柿子表面,最后以白霜的状态附着在上面。所以,柿饼上的白霜看着像是一层白面,但不会被轻易抖掉,选购柿饼时可以抖一抖、吹一吹,白霜没有明显变化的质量才好。

#### 看大小

柿饼分为一等果、二等果、三等果,等级划分中第一项就是看个头大小。体型越大、个头越匀称的柿饼等级越高。

#### 看果蒂

柿饼在自然形成过程中,柿饼和果蒂一起被风干,会紧密地贴在一起。人工制剂浸泡过的柿饼,果蒂容易翘起来;人工染色的柿饼有时也会把果蒂一同上色,所以,如果看到果蒂发红或翘起,就不要选购了。

#### 看颜色

正常柿饼的颜色是橘红或棕褐色,有种晶莹剔透的感觉,这是经过自然晾晒后得到的天然颜色。建议购买柿饼时,选择颜色正常的。

#### 看软硬

优质柿饼软硬适中,如果坚硬、捏不动,说明放置时间过长,或者是用未成熟的柿子制作的;如果太软,可能是冷冻后制成的柿饼,不建议购买。

需要注意的是,柿饼比较瓷实,消化功能弱的人应尽量少吃;柿饼含糖量较高,糖尿病患者要控制食用量,以免引起血糖快速上升。

王兆宇

