8

责编:刘菊 版式:刘静 校对:李大志

大寒岁底庆团圆

——过了大寒,又是一年

陈广忠

民谚有云,"大寒年年有,不在三九在四九"。北京时间1月20日22时55分将迎来大寒节气,今年大寒正始于"四九"的第三天。但"小寒不如大寒寒,大寒之后天渐暖",大寒也是冬天结束、春季到来的转折点;同时,"大寒岁底庆团圆"——此时节虽然寒冷,但年的脚步也越来越近。愿喜悦、欢乐的气氛可以融化冬末的寒意!

大寒,在公历每年1月20日或21日,太阳到达黄经300°时开始。

《淮南子·天文训》中记载:加十五日指 丑,则大寒,音比无射。意思是说,小寒增加十 五日指向丑位,那么便是大寒,相对应的是十二 律中的无射(yì)。

《汉书·律历志下》中说:"玄枵(xiāo),中危初,大寒。于夏十二月,商为正月,周为二月。"

《后汉书·律历下》中记载:"十二月,大寒。大寒,虚五度,十四分进二。"

清代李光地等撰写的《御定月令辑要》中

说:"《三礼义宗》:大寒为中者,上形于小寒,故谓之'大'。十一月,一阳爻初起,至此始彻。阴气出地方尽,寒气并在上,寒气之逆极,故谓之大寒。"

这时我国大部分地区处于一年中最寒冷的时期。《周髀算经·二十四节气》中记载日影的长度:"大寒,丈一尺五寸一分,小分四。"《周礼注疏》中说:"十二月,小寒节,大寒中。"就是说,小寒、大寒,安排在农历十二月。

大寒与物候

明代黄道周撰写的《月令明义》中记载,大 寒时节的物候现象:鸡始乳,征鸟厉疾,水泽腹 坚。

第一候,"鸡始乳"。

意思是说,这时候鸡开始生蛋孵卵。古代训诂学词典《广雅·释诂》中说:"乳,生也。"就是下蛋的意思。《吕氏春秋·季冬纪》高诱注解中说:"乳,卵也。"意思是,鸡孵卵。

第二候,"征鸟厉疾"。

意思是说, 鹰隼 (sǔn) 疾飞, 捕食动物,

补充能量,抵御严寒。对于这一"候",古代学者解释不同。《吕氏春秋·季冬纪》东汉高诱注中说:"征,犹飞也。厉,高也。言是月群鸟飞行,高且疾也。"指的是群鸟高飞。

《礼记·月令》唐代孔颖达的"疏"中说: "厉,严猛。疾,捷速也。"有猛烈而迅速的意思。"征鸟",指鹰隼(sǔn)之类。"厉疾",有迅猛快捷的意思。

第三候,"水泽腹坚"。

"腹",是"厚"的意思。这句话说得是,水

泽冰冻,一直冻到水的中央,冰层又厚又硬。清代富察敦崇撰写的《燕京岁时记·拖床》中记载:"冬至以后,水泽腹坚,则什(shí)刹(chà)海、护城河、二闸等处,皆有冰床。"

在这个月里,古代开始凿冰、储冰。《诗· 国风·豳风·七月》中说:"二之日凿冰冲冲, 三之日纳于凌阴。"意思是说,十二月凿冰嗵嗵 响,正月里食物冰窖藏。可以知道,在2500多年前,古人在冬季开始凿冰,保藏在冰窖中,用于 冷冻食物,夏季用来防暑降温。

大寒与民俗

在民俗中,大寒时节冰天雪地、天寒地冻。古今民间有祭祀灶神的习俗。其中一种说法是,灶神就是炎帝,也就是神农,主管百姓饮食。《淮南子·原道训》中说:"神农之播谷也,因苗以为教。"神农是古代农业的发明家,贡献巨大。

人民为了感戴他的恩德,便树立其为灶神。《氾论训》中说:"炎帝作火,死而为灶。"高诱注中说:"炎帝,神农,以火德王天下,死托祀为灶神。"可见,祭祀灶神的历史非常悠久。

"腊月二十三,灶王爷上天。"唐代杭州诗人 罗隐所作《送灶》中说:

一盏清茶一缕烟, 灶君皇帝上青天。

玉皇若问人间事,为道文章不值钱。 这首诗带有文人戏谑的味道。

宋代范成大的《石湖诗集·祭灶词》中写 道:

古传腊月二十四,灶君朝天欲言事。云车风 马小留连,家有杯盘丰典祀。猪头烂热双鱼鲜, 豆沙甘松粉饵圆。男儿酌献女儿避,酹酒烧钱灶 君喜。

范成大的诗中,把民间祭祀灶神的欢乐、喜庆、虔诚而隆重的气氛,生动地描绘了出来。 民间的"小年"和祭灶,都在同一天。"小

民间的"小年"和祭灶,都在同一大。"小年",在北方地区是腊月二十三,部分南方地区是腊月二十三,部分南方地区是腊月二十四。称为"小年",标志旧、新一年的更替。宋代爱国政治家文天祥所撰的《文山

集》卷二十《二十四日》中写道:"春节前三日,江乡正小年。"他在被囚禁之中,表达了对家乡的深深思念。

节庆中最重要的是除夕,俗称"过大年", 是中国人一年中最为重要的节日。除,是"去" "离开"的意思,引申为"更新"。除夕,有除旧 更新之义,旧岁离去,迎来新年。

"除夕"的名称,最早见于晋代周处的《岳阳风土记》:"至除夕,达旦不寐,谓之守岁。"宋代孟元老所撰《东京梦华录》卷十"除夕"中说:"是夜禁中爆竹山呼,声闻于外。士庶之家,围炉团座,达旦不寐,谓之守岁。"除夕之夜,全家吃团圆饭、守岁、娱乐等民间习俗,流传至今。

大寒与农事、生态资源保护

与"大寒"相关的农事和农谚有:

"小寒大寒不下雪,小暑大暑田开裂。"这里说,两"寒"节气如果不下雪,对应的两"暑"时节,早情就会非常严重。

"小寒大寒,冷成冰团。"这里说,两"寒"节气,特别寒冷。

"大寒小寒,无风自寒。"两"寒"节气,就是不 刮风,天气也特别寒冷。 "大寒不寒,春分不暖。大寒不寒,人马不安。" 这里说,"大寒"时节温度过高,"春分"的时候就很 寒冷;因为节令失调,人类、动物都会不得安宁。

"冬至在月尾,大寒正二月。过了大寒,又是一年。"正常年份,冬至在十一月中,大寒在十二月中。如果有闰年,大寒可能在二月。按照正常顺序,过了大寒,就到了正月的"立春"节气,进入新的一年。

《淮南子·时则训》中说,在这个月里,太阳在十二次的运行结束,月亮也在故道运行终结,经行二十八宿一个周期,第二年将要重新开始,要开始第二年的各种农事、种子、农具等准备工作。自然界的各种植物、动物,大多处于相对静止和休眠的状态,以便孕育新的生机。这时要举行各种祭祀仪式,感戴上天、大地和祖先的恩德。这也成为中华民族世代传承的美德之一。

大寒与文化

大寒时节,北方寒潮频繁南下,我国大部分 地区处于一年中的寒冷时期,宋代理学家邵雍的 《大寒吟》,说出了大寒时节的壮美自然景观:

《大寒吟》

旧雪未及消,新雪又拥户。阶前冻银床,檐 头冰钟乳。清日无光辉,烈风正号怒。人口各有 舌,言语不能吐。

这里写道:旧时的落雪没有来得及消融,新

的大雪又堵住门户;台阶前成了冰冻的银床,屋檐上悬挂着冰雕的钟乳;清冷的太阳失去了光辉,暴烈的寒风正在呼号怒吼;人们口中的舌头,冻得不能够说话。来源:研究出版社公众号