

# 春暖花开终有时

## “吃了立春饭，一天暖一天”

陈广忠

2022年2月4日(正月初四)4时50分36秒,我们迎来立春节气。正所谓“春打六九头”,俗话说,“吃了立春饭,一天暖一天”,你准备好迎接春暖花开开了吗?

立春,农历归正月节,公历每年2月4日或5日,太阳到达黄经315°时开始。

立春,是春季6个节气的起点。《宋本广韵》“淳”韵中说得明白:“春,四时之首。”就是说,春是春、夏、秋、冬四季的开头。网上说“立春”是“二十四节气之首”,这是不科学的。

主要原因首先是,“立春”缺少太阳、月亮合朔即“朔旦”的先决条件,所以也就不能成为二十四节

气计时的起点。就是说,要想担任“第一”“之首”的领导责任,上天还没有授予它“资质”,所以只能屈尊作为春季的领涨。

其次,“立春”还有寡年、双春年等规定,它是根据闰年来决定的。我们知道,二十四节气主要是根据太阳和月亮的运行规律,而制定出来的永恒的历法,叫作阴阳合历。阳历:太阳周年视运动一回归年是365.2422日。阴历:月亮十二个朔望月的长度是354.3672日。这样一年就相差10.88日,所以就有“十九年七闰”的规定。一般来说,闰4月、5月、6月最多,闰9月、10月最少,闰11月、12月、1月不会出现。根据设置闰年的时间安排,在19个年头里,7年

没有立春(寡年),7年是双立春(双春年),5年是单立春。所以,“立春”不可能作为二十四节气的起点。

《淮南子·天文训》中关于“立春”的记载:“加十五日指报德之维,则越阴在地,故曰距日冬至四十六日而立春,阳气冻解,音比南吕。”意思是说,惊蛰后增加十五日,北斗斗柄指向报德之维,阴气在大地上泄散,所以说距离冬至四十六天便是立春。阳气升起,冰冻消释,它与十二律中的南吕相对应。

元朝吴澄撰写的《月令七十二候集解》中说:“正月节。立,建始也。五行之气,往者过,来者续。于此而春木之气始至,故谓之立也。立夏、秋、冬同。”这里解释“立春”命名的依据。

### 一、立春与物候

立春时节,大地回暖,草长莺飞。“立春”典型的物候现象,明代黄道周撰写的《月令明义》中记载:东风解冻,蛰虫始振,鱼上冰。

第一候,“东风解冻”。

意思是,东风送暖,大地解冻。《淮南子·地形训》中叫“炎风”,就是立春时从东北方向吹来的

风。唐代诗人贺知章《咏柳》(一作《柳枝词》)中写得:“碧玉妆成一树高,万条垂下绿丝绦。不知细叶谁裁出,二月春风似剪刀。”

第二候,“蛰虫始振”。

蛰(zh é),《说文》:“藏也。”就是隐藏的意思。动物冬眠,躲藏起来,睡足了觉,立春到来,蛰居的

虫类,开始苏醒活动。

第三候,“鱼上冰”。

《吕氏春秋·孟春纪》高诱注中说:“鱼,鲤、鲋(fù)之属也。应阳而动,上负冰。”在冬天寒冷的季节里,鱼潜伏在水下,这时水底比较温暖。正月阳气上升,鱼就游到水上,接近冰层,所以说,“鱼上冰”。

### 二、立春与民俗、节庆

立春时节的民俗是迎春。迎春,也叫迎岁,是古代的祭礼之一。《淮南子·时则训》记载:“立春之日,天子亲率三公、九卿、大夫以迎岁于东郊。”在立春的前一天,古代天子在东郊八里举行盛大迎春祭祀活动,并且颁布春天的政令。历代官方,相互承袭。

民间有迎土牛、鞭土牛,迎农祥,浴蚕种等习俗。

春节期间的放鞭炮、舞龙、舞狮、杂耍诸戏等活动,至今盛行不衰。

立春期间的主要节庆活动是春节、元宵节。春节的时间,定在夏历(也叫农历)的正月初一,并延续到正月十五。这是中国民间传统最盛大的节日。

定名“春节”,时间只有100多年。1913年(民国二年)中华民国政府批准以夏历(农历)正月初一为

“春节”,1914年起开始施行。

“春节”的特点有两个方面:第一,它是夏历一年的开始。第二,它与二十四节气的“立春”节气时间接近。这便是“春节”命名的特殊意义。

东汉崔寔(sh í)在《四民月令》中写道:“正月之旦,是为正日。躬率妻孥(n ú),絜(ji é)祀祖祢(m í)。”由此可知,春节定在正月初一,已经有2100多年的历史了,而祭祖是古代春节的主要活动。

元宵节,指的是农历正月十五日夜晚。宵,《说文》“夜也”。节庆的时间,汉代是一天,唐代是三天,宋代有五天,明代是十天。

宋代词人辛弃疾《青玉案·元夕》中描写元宵节的盛况是:“东风夜放花千树,更吹落,星如雨。”满城烟火,游人如织,火树银花,通宵歌舞。

宋代女词人朱淑真《元夜》诗中写道:“火树银

花触目红,揭天鼓吹闹春风。”此诗把元宵节的热闹淋漓尽致地表现出来。

正月十五有燃灯的习俗。西汉司马迁《史记·乐书》中记载:“汉家常以正月上辛祠太一甘泉,以昏时夜祠,到明而终。”太一,就是天神。甘泉宫,秦代、汉代大型宫殿名称,天子、皇帝办公和居住的地方。从黄昏开始,皇宫中点燃灯烛,通宵达旦。汉武帝时代最为盛行。

唐代韦述所撰《两京新记》中说:“正月十五夜,敕金吾弛禁,前后各一日以看灯。”这里记载盛唐时代正月十五日夜都城长安张灯的盛况。明代郎瑛所编《七修类稿·辩证类》的“元宵灯”中说:“上元张灯,诸书皆以为沿汉祀太一,自昏到明,今遗其事”也认为起源于西汉。元宵燃灯的习俗,被历代所延续。

### 三、立春与农事、生态资源保护

立春时节的农事活动和农谚,家喻户晓的名言:“一年之计在于春,一日之计在于晨。”对于这个最好的农耕时机,要“立春一年端,种地早盘算”。“春争日,夏争时,一年大事不宜迟。”立春是四季的开始,往往影响一年农作物的收成。耕田种地,作物管理,施肥浇水,机不可失。“立春雨水到,早起晚睡觉。”春雨贵如油。“吃了立春饭,一天暖一天。”过

了立春,天气就一天天转暖了。

《淮南子·时则训》中说:立春的时候,天子亲自率领文武百官,到东郊八里,迎接春天的到来。举行“迎春”仪式和系列活动,是“天子”的重要大事之一。敬畏大自然,感谢天地的赐予,保护人类赖以生存的生态资源,这是持续发展的国策之一。

《淮南子·时则训》中说:在立春的节气里,禁止

砍伐正在生长的树木,不能捣毁鸟巢,不能猎杀怀胎的麋子,不要捕捉幼鹿和产卵的动物,不要聚集大众修筑城郭,要掩埋裸露在外的尸骨。在这些举措中,保护生长的树木、植物,保护怀孕和幼小的动物,表明了严厉的保护生态环境的国家政策;不要大修城郭,要保护劳动力,全力投入春耕生产;掩埋无人认领的野外尸骨,是采取很有人性化的举措。

### 四、立春美食与养生

元宵节的传统美食是元宵,中国南方叫汤圆。有的包有各种馅料,有的没有馅料。一般用糯米粉、糖、芝麻等做成。

南朝梁代宗懔撰写的《荆楚岁时记》:“正月十五作豆糜加油膏。”这种食品大约与汤圆相似。

清代作家吴趸人所著《二十年目睹之怪现状》

第五十二回中说:“旁边是一个卖汤圆的担子,那火便是煮汤圆的火。”

清代钱塘符曾的《上元竹枝词》中有“元宵”一首:“桂花香馅裹胡桃,江米如珠井水淘。见说马家滴粉好,试灯风里卖元宵。”

这里写到桂花馅、核桃仁,非常香甜。珍珠江

米,井水淘洗。马家的滴粉汤圆,远近闻名,光亮的灯光里卖着美元宵。汤圆的“圆”,有“团团圆圆”之意,一般家庭都要吃汤圆。

陈抟《二十四式坐功图》中记载:“立春正月立功:宜每日子丑时,叠手按髀,转身拗颈,左右耸引,各三五度,叩齿,吐纳,咽液。”

### 五、立春与文化

元代词人贯云石在《清江引·立春》中写道:“金钗影摇春燕斜,木杪生春叶。水塘春始波,火候春初热。土牛儿载将春到也。”

这首“立春”小令的意思:妇人出游,金钗摇动,“春燕”斜插。树木梢头,长出翠芽。池塘的水流,春天来到,泛起波浪。春风吹来,温度转热。“土牛”

耕田,春天到了。这是一幅春意盎然的图画。藏头“金、木、水、火、土”五字,每句各有一个“春”字。

唐太宗大历元年(766年),55岁的杜甫来到夔州,写下了《立春》诗,前面四句是:“春日春盘细生菜,忽忆两京梅发时。盘出高门行白玉,菜传纤手送青丝。”

意思是说,春天“春盘”中放着细细的生菜,忽

然回忆起在“两京”梅花开放之时,出自高门白玉般的春盘,纤纤的细手依次传递着。诗人由眼前的“春盘”,想起太平盛世时长安、洛阳的繁华,与当前自己贫病无依、到处漂泊的生活形成鲜明的对照;与安史之乱给国家、百姓造成的伤害,形成强烈的对比。