

愿我们都能

脚下有风

眼里有光



生活中,得到或遗憾,都会成为过眼云烟。最重要的是,要向前看。

调整心态,努力耕耘,去迎接属于自己的蜕变。

的事情,也不要忘记好好爱自己,好好吃饭,好好睡觉,生活中的绝大多数问题都会迎刃而解。

要勇敢,而不是完美

不必刻意追求完美,不妨学着去接受自己的一切。

很多时候,我们需要的并不是完美,而是接受不完美的勇气。

我们总是一边彷徨犹豫,一边又不甘于平凡,因为害怕失败而拒绝尝试,唯唯诺诺止步不前,却忘了最大的遗憾其实是未曾开始。

若能拾起“明知不可为而为之”的勇气,你便是披荆斩棘路上的赢家。因为无论结局好坏,你已经重新定义了自己的人生。

接纳自己,勇敢一点,我们都有灿烂的明天。

不要等,做行动的巨人

有些人总是假装式努力,言语上的巨人,行动上的矮子,睡前给自己打鸡血,醒来还是老样子。

总感觉自己还年轻,时间还很多,每天找各种理由拖延,晚点再做吧、明天再做吧、下个月吧、明年吧……

每天看上去很忙,其实很少分析自己做的工作是否值得,很少做职业规划。

要知道,那些看似漫不经心的成功,其实都是有备而来。

给自己定个小目标,想做什么就行动起来,做自己行动的主人。

别在该奋斗的岁月虚度光阴。

每个人都会有一段异常艰难的时光,生活上的压力,工作中的困惑,情感中的失意……挺过来,人生就会豁然开朗。尽管难熬,但也不必害怕,时间会抚平一切。

专注于自己喜欢的事,不困于自己讨厌的生活里。

愿我们都能脚下有风,眼里有光;心之所向,行之所往。

二友

不慌不忙,也不庸庸碌碌

有位作家曾说过:“凡是自然的东西都是缓慢的,太阳一点点升起,一点点落下。花一朵朵开,一瓣瓣地落下。稻谷的成熟,都慢得很。”

很多时候,我们都急切地想要一个答案。

想要升职加薪,想要知识渊博,想要意气风发,想闪闪发光地走到喜欢的人面前。

但现实总会告诉我们,操之过急往往会不尽人意。所以,我们要学会让脚步慢下来,让内心静下来。从容、含蓄、内敛,往往最能抚平内心的焦虑。

春光不必趁早,冬霜不会迟到,给时间时间,让过去过去,让开始开始。

岁月不声不响,我们不慌不忙。不求所有的日子都泛着光,但愿每一天都有小小的收获。

好好生活,好好爱自己

很喜欢一段歌词:“每个早晨七点半就自然醒,风铃响起又是一天云很轻,晒好的衣服味道很安心,



一切都是柔软又宁静。每个路口花都开在阳光里,小店门前传来好听的恋曲,不用太久就能走到目的地,人来人往满是善意,这是最平凡的一天啊。”

我们总是为了太多遥不可及的东西疲于奔命,却忘了,人生最重要的是灯火阑珊的温暖和柴米油盐的充实。

看似平凡的每一天,只要你愿意倾注你的热爱,也会变成充满诗意的田野。

生活中的美好,无处不在。如果可以,请为生活停驻。留点时间,锻炼身体,沐浴阳光,多些耐心,关照一粟一羹汤。

愿我们都勤靡余劳,心有常闲。即便遇到糟糕

我们常见的食物名称有的带“番”,比如“番茄”“番薯”;有的带“胡”,比如“胡椒”“胡萝卜”;还有的带有“洋”,比如“洋葱”“洋葱”。看起来这些食物都是来自异域,其实不同的名字包含着不同的贸易路线。食物的这些名称能帮助我们理解人类的贸易和全球化的过程。

我们先说“胡”,这些带“胡”的食物大多是通过古代丝绸之路的贸易带来的。建元三年(公元前138年),张骞出使西域。此次出使促进了汉文化与西域之间的文化交流,从而开辟了从汉朝长安通往西域的“丝绸之路”。张骞本人就带回来很多植物,许多食物就是沿着这条“丝绸之路”逐渐传入我国内地,比如胡麻、胡荽(香菜)、胡桃(核桃)、胡蒜(大蒜)等。

作家马尔克斯有本书叫《番石榴飘香》,我们的食物中带有“番”字的也很多,如番茄、番木瓜、番椒、番梨(菠萝)等。那些带着“番”字的产物,大多来自美洲。

随着大航海时代的到来,欧洲人凭借武力征服了美洲。在欧洲人的主导下,新旧大陆展开了史无前例的大规模食物交流,这也被称为“哥伦布大交换”。

16世纪,西班牙人夺下了吕宋岛的马尼拉,并以此作为据点。西班牙人将廉价银矿石从墨西哥运到了马尼拉,并与穿越台湾海峡前往马尼拉的福建商人开始了大规模的贸易往来,中国的生丝、丝绸和茶叶就沿着这条贸易线路到达墨西哥。这场贸易以西班牙人使用的大型帆船命名,故称“马尼拉大帆船贸易”。

西班牙人也将一些美洲农作物带到了马尼拉,再由马尼拉进一步传到中国,因此带有“番”字的食物大

多来自美洲。这其中比较典型的的就是“番薯”。16世纪中期,福建商人陈振龙在马尼拉经商时发现了番薯这种农作物,并偷偷带回到中国。

带“西”和“洋”的食物也很多,例如西芹、西葫芦、洋白菜、洋葱等。这些大多是康乾之后传入我国,尤其是到了清朝末年,西方用枪炮打开了中国的大门,国人开始渐渐向西方学习。和新技术、新理念、新思想一起涌入的,还有各种洋货。国人通常把这一时期从国外引进的舶来品都加“洋”字,以区别国内其他物品。

有趣的是,这种命名方法不单中国是这样,全世界都如此。比如日本以“唐”开头的食物,大都是通过中日贸易和交流传到日本的。如唐黍(玉米)、唐菜(菠菜)、唐辛子(辣椒)、唐瓜(黄瓜)。在16世纪、17世纪东南亚的国际贸易网络中,琉球的船只频繁出入福州港,1605年,琉球王国总管将番薯的栽培方法传到了琉球,最后进一步传至日本。因此在日本番薯称为“唐薯”或“唐芋”。另外,日本还有一些食物是以“荷兰”开头的,这些大多是江户时代荷兰东印度公司在贸易中带到日本的。

同样食物的不同叫法,也可看出贸易和文化传播的路线。比如,玉米在法国南部被称为“西班牙小麦”,到了意大利、德国、荷兰则变成了“土耳其小麦”;在北非和印度,玉米叫做“麦加小麦”,非洲很多地方还叫它“埃及高粱”。从这些称呼的变化,不难看出玉米是通过何种路径蔓延至全世界的。

食物的名称,也是全球化贸易的一个缩影。

岑嵘

藏在食物名称里的贸易史

