

# 汇爱成河 加倍健康

## 新华医院肿瘤科举办患者关爱讲座



为进一步向患者及家属科普肿瘤疾病相关知识,帮助肿瘤患者积极、合理、规范地预防心脏疾病、做好后疫情时期的肿瘤治疗,提高患者生活质量,2月15日,新华医院肿瘤科在科室举办了“淮南新华医院‘爱友联谊会’——患者关爱讲座”。本次讲座邀请了新华医院副院长丁士勤,肿瘤学博士倪升发为大家答疑解惑。讲座由肿瘤科主任陆友国主持。

讲座上,丁士勤副院长首先与大家分享了《肿瘤与心血管疾病》的相关知识。他从肿瘤治疗相

关心功能不全发病机制及临床特点、肿瘤治疗相关冠状动脉疾病发病机制及临床特点、抗癌期间心脏安全监测、心脏毒性的临床治疗措施等方面进行了深入浅出地讲解。丁院长提醒大家,在治疗中要尽量选择心毒性小的药物、尽早启动心肌保护治疗,这样才有助于改善心功能。同时,他强调,在抗癌路上,大家无论是否发生了心脏问题,都应该做好心脏健康监测,遵循“预防三早”的原则,早发现、早诊断、早治疗,做自己健康的第一责任人。

随后,肿瘤学博士倪升发就《肿瘤患者的新冠指南》这一主题与大家进行了分享。他生动形象地为大家讲述了不同肿瘤患者在后疫情时期如何用药、不同肿瘤患者新冠感染后的抗肿瘤治疗等热点话题,并给出了指导性建议。他强调,增强自身免疫力是对抗新冠的有利“武器”,肿瘤患者在做好防护的同时,要注意摄入充足的营养、适当运动锻炼、保证良好睡眠与轻松心态,积极配合医生,携手抗癌。

科普讲座结束后,专家们又为众多病友耐心答疑,互动交流,并送上小礼物。患者及家属们纷纷就抗癌过程中感到困惑的问题及自身心脏方面的情况进行了提问,各位专家运用丰富的临床经验耐心给予了解答,收获了大家的一致好评。

整场讲座,肿瘤科主任陆友国用幽默的语言活跃现场气氛,并做了最后总结。他表示,加强肿瘤防治的全民教育、倡导健康文明的生活方式、关注肿瘤患者的身心健康,是科室一直以来的心事,在提高患者们的生活质量上,科室会与大家并肩作战,相携同行。今后,肿瘤科将会经常开展科普宣教活动,邀请医院各科专家一同分享健康知识,构建良性的沟通平台,同心协力与病魔作斗争,拥抱健康幸福生活。

新华医院肿瘤科咨询电话:0554-2799100、13956410541 陆主任(微信同号)。专家门诊:丁士勤副院长,每周二上午;陆友国主任,每周三下午;倪升发博士,每周一上午。

本报通讯员 苏瑞珩 摄影报道

## 儿童健康管理中心免费体检点这里



宝宝出生后的每一天都在成长,每一天都有新变化。但不少家长觉得,只要宝宝能吃能睡能玩就行了,孩子还小,没必要定时做体检。要告诉您,这是不对的!

处于发育阶段的孩子,身体出现慢性病或重大疾病的可能性的确较小。但青少年处在生理、心理生长发育的关键阶段,如果学习任务重、运动量不够、营养摄入不均衡等,就容易引发一系列的健康问题。

通过对幼儿、儿童、青少年全面体检,能够进行科学的健康监测和管理,建立长期系统的健康档案,让家长、医生掌握每个阶段中孩子的主要健康指标。有效筛查出先天性疾病、遗传性代谢疾病,动态监测儿童生长发育状况,及时发现孩子的生长发育异常,体格、智力、心理行为异常,预防“成人病”(如:矮小症、性早熟、行为障碍、糖尿病、心血管疾病等)。帮助医生更准确地判断疾病发生的原因、时间,制定针对性、个性化的儿童治疗方案,做到早发现、早诊断、早治疗,为孩子一生健康打下基础。

新华医院儿童健康管理中心针对0-18岁儿童的生长发育情况,推出个性化、定制化的体检项目,助力儿童成长健康,定制免费的儿童专属管理方案,快来了解一下吧。

### 儿童健康管理中心免费体检项目一览

#### 1岁以内

- 体重、身高
- 皮下脂肪
- 皮肤
- 五官
- 心肺
- 四肢
- 颈部包块
- 前囟是否闭合
- 双下肢腿纹情况
- 可疑佝偻病体征

- 肛门/外生殖器检查
- 经皮胆红素测定
- 生长发育测评
- 健康评价与指导

#### 1~2岁

- 体重、身高
- 皮下脂肪
- 皮肤
- 五官
- 心肺
- 四肢
- 步态
- 颈部包块
- 前囟是否闭合
- 双下肢腿纹情况
- 可疑佝偻病体征
- 肛门/外生殖器检查
- 经皮胆红素测定
- 生长发育测评
- 健康评价与指导

#### 3岁以上

- 体重、身高
- 皮下脂肪
- 皮肤
- 五官
- 心肺
- 视力
- 色觉检查
- 四肢
- 身高预测
- 生长发育测评
- 健康评价与指导

此外,新华医院还引进了先进的儿童体检系统。该体检系统可做神经心理测评特殊项目,包含:婴幼儿智能发育水平评估、韦氏智力测验、社会适应能力测定、注意力测试、心理健康测评、自闭症、多动症、抽动症、运动功能测定等。(特殊项目需收费,如有需要,请咨询科室具体收费标准。)

不同年龄段,体检频率不一样。新生儿应1-2周做一次检查,6月龄以内的婴儿每月1次,6月龄以上、1岁以下的婴儿每2个月1次,1-3岁幼儿半年1次,3-18岁每年1次。

不同年龄段,体检重点不一样。婴幼儿时期,要注意缺铁性贫血、食物过敏、中耳炎、先天性髋关节发育不良、发育异常、泌尿生殖道感染、VD缺乏性佝偻病等。学龄前需要注意缺铁性贫血,营养不良(消瘦/肥胖),视力异常,泌尿系感染,肾脏疾病、寄生虫感染、发育行为异常(注意缺陷多动障碍),脊柱畸形(正确坐姿)。学龄期,家长需注意矮小、性早熟,缺铁性贫血,营养不良(消

瘦/肥胖),视力异常,龋齿、发育行为异常(注意缺陷多动障碍)、脊柱畸形(正确坐姿)。青春期,关注心理行为异常(焦虑、抑郁、叛逆、网瘾);性发育及内分泌疾病等。

温馨提示:血液检查能作为全身状况评估的重要指标,早发现、早干预,体检报告发送给专科医生,医生会给予家长准确的医学评估和建议。

预约电话 2799078(科室)、2799096(科室)、13865547490(江主任)。温馨提醒各位家长,请拨打电话提前预约检查项目。

## 健康体检是送给女性最贴心的节日礼物

阳春三月,万物复苏。为迎接2023年第113个“国际妇女节”的到来,关心广大妇女同胞们身体健康,新华医院体检中心特推出了“3.8女神节特惠套餐”,为女性朋友送上一份节日的问候。

活动时间为2023年3月1日~4月30日,活动地点为新华医院7号楼4层。健康热线:0554-2799252、13966462128。

**新华医院健康管理中心**

**3.8女神节特惠套餐**

序号	项目	实际每项价
1	问诊、血压测量	免费
2	身高、体重、体重指数	
3	乳腺彩超	99
4	经阴道子宫附件彩超	189
5	宫颈液基细胞学检查TCT	150
6	女性人乳头瘤病毒(HPV)	340
7	报告分析,健康指导意见	免费

**原价: 778元 劲爆价: 520元**

新华医院体检中心固定电话: 0554-2799252  
手机: 吕丽云13966462128  
地址: 新华医院七号楼四楼健康管理中心