

1

在小说《三体》中,有一种叫“思想钢印”的装置。被打过思想钢印的人,会对某一事物产生偏执的认知。例如,别人递给他水,他会本能地反驳:“水是有毒的。”即使别人告诉他,人体70%以上是水分,他也会说:“不对。”

现实生活中,“思想钢印”亦会存在。

作家王蒙曾说:“不要总是企图在语言上占上风。”习惯性反驳,往往是最大的关系“杀手”。若是想在语言上压倒别人,习惯性地针锋相对,迟早会吃亏。而有智慧的人,面对别人的反驳与批评,会先消化再内省。

人活于世,克制住自己的反驳欲,是最大的自律。

2

网上有个热门话题:什么是真正成熟的标志?

有一条高赞回答说:有一天你发现,需要反对的人越来越少。

晚清名臣曾国藩,曾在学堂遇到了一位性格怪异、脾气暴躁的同窗,总是有意无意地针对他。

一日,曾国藩在窗前读书,这位同窗嚷嚷道:“别在这看书,赶紧走开,挡住了我的光线。”

听罢,曾国藩默不作声地挪到一边,接着读书。

深夜,曾国藩挑灯夜战,埋头苦读,同窗便冷嘲热讽说他假刻苦,影响自己休息。曾国藩依旧不反驳他,躺在床上继续学习。后来,曾国藩成功考取功名,而那位同窗却榜上无名。

怎料,得知曾国藩中举后,又讽刺挖苦,说他将他的好运气都占没了。此话传到曾国藩耳中,他依旧不辩驳,继续认真踏实地做自己的事情。

《道德经》中讲:“不自伐,故有功;不自矜,故长。”无意义的辩驳,没有真正的赢家,在语言上争高下,是情商低的表现,更是一种无谓的消耗。

“井蛙不可语海;夏虫不可语冰。”位置不同,不必辩驳;层次不同,少言为贵。不反驳不是理亏,保持沉默也不是软弱,这是为人的气度和做人的洒脱。

真正睿智的人,会克制自己的反驳欲,懂得“讷于言而敏于行”,这才是为人处世的“最佳法则”。

习惯性反驳 是最大的关系「杀手」



3

查理·芒格说,成功者的目标,不是让别人相信自己是对的,而是弄明白谁是对的。

人与人之间的参差,无非就是有人守着一份偏执,把路越走越窄;有人则以丰富立体的三观,容纳世界的多元,接受观点的多维。

见过世面的人,懂得在不同观点面前,保持聆听的姿态。要知道,一笑而过,远比剑拔弩张有胸怀;平心静气,远比反唇相讥显格局。

书法大师沈尹默,早年在浙江任教时已名扬四海。

一日,他在朋友刘三家做客,创作了一首诗。次日,陈独秀恰巧看到此诗,并点评道:“虽然诗写得不错,但是字却平庸,没有特点。”

陈独秀决定前去拜见沈尹默,与他探讨一番。陈独秀还未进门,就大声喊道:“我叫陈仲甫,在刘三家看到了你的诗,诗很不错,字却很是俗气。”

沈尹默还未来得及看清客人是谁,就听到这么

刺耳的批评,心中难免不悦。但还是眉眼带笑地招呼陈独秀坐下,并与他谈起了书法。听完陈独秀的一番见解,沈尹默深受启发,他开始苦练书法,最终成为了一代书法大家。

后来沈尹默感慨道:“若没有仲甫兄的批评,我肯定不会潜心苦练,更不会有今日的成就,我感谢他。”

孟子云:“行有不得,反求诸己。”人这一生,最大的敌人是自己。能够了解自己,时刻检视和反省自己,是我们一生的必修课。

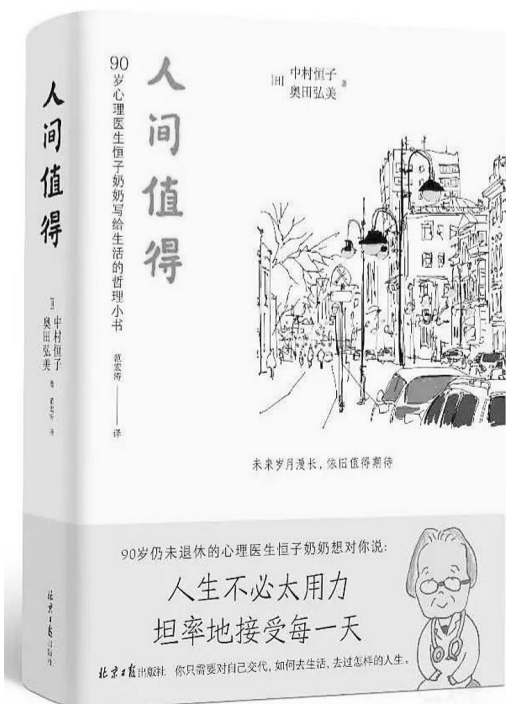
面对批评,愚蠢的人只会抱怨反驳,无法得到改变与成长。而越优秀的人,越善于向内归因,不断地反躬自省,才能向外成长,优于过去的自己。

不做无谓的反驳,接纳善意的声音,腾出足够的时间和精力迎难而上,方能强大自己,前途坦荡。

一个人境界越高,越能以超然心态,包容和接纳别人的不同。

往后余生,愿你我都能少些反驳,多些包容,淡定沉稳,自在喜乐。将曾经的那些愤懑不平,都变得风轻云淡。

来源:网易



重读 《人间值得》

偷得浮生半日闲。又重新翻开了一位九十岁的日本奶奶中村恒子所写的《人间值得》。书中的话,没有跌宕起伏,没有荡气回肠,却像朋友娓娓而谈,继而走进你心,温暖你的岁月。

中村恒子是一名从事精神方面的心理医生,拥有着丰富的人生阅历和咨询经验。《人间值得》这本书,讲述了恒子奶奶一生的经历和一些人生感悟。

这本书共分为六个章节,是一本关于工作、生活、家庭、幸福、困境等内容的生活哲学书,给人一种温暖的感觉。

我非常喜欢书中的这句话:“只要能照亮某个角落就够了。”很多人,经常烦恼一个问题,工作到底是为了什么。有人会说为了实现梦想,有的人说为了自己想做的事情,其实本质上来说都是为了生活而工作。生活就需要钱,那么为了钱而工作是最直接的,亘古不变的。恒子奶奶在《人间值得》一书中提到:“为了钱而工作,并不是可耻的事情,这是理所当然的事。”

如果你因“为什么而工作”感到迷茫的时候,你就干脆告诉自己工作就是为了赚钱养活自己、养活家人,让自己拥有更好的生活,很简单的一件事,没有必要纠结那么多。

在生活节奏快、竞争力强的时代,很多人为什么会感到不安宁?大多数情况下,这种不安是因为对未来考虑得太多。对于不可预测的未来,一想到“该怎么办”“发生不好的事情该怎么处理”“失败了该如何应对”时,就会感到不安。《人间值得》中说:“无论如何,不要忽视你面前的事情,这是最重要的

事情。自己的工作也好,孩子也好,家务也好,不管怎样不能让眼前的生活过得凌乱落魄。”

人生不如意十有八九,如果你总是想一些未来不能预测的事情,让自己在困境中挣扎,不如做好眼前的事,你会惊喜地发现你的担心烟消云散。

如何处理好家庭与工作的关系,这是大多数人都关心的问题。如果工作太忙,很可能就没有精力放在家庭里,做一个优秀的儿子、女儿,或是父母。但如果在工作上不努力,就很难有成功。尤其是女性,在孩子小的时候,一边工作一边带孩子,自己的时间往往被挤占,工作精力也受到了影响。很多事情,往往达不到自己的预期。恒子奶奶认为:不完美也是可以的。人生,只要能照亮某个角落就够了。

无论是在职场还是家庭,不要试图追求完美,保持一种细水长流的态度,结果会更好,记住恒子奶奶说的“能照亮某个角落就足够了”。在阅读的过程中,我发现自己被恒子奶奶淡然处事的态度、活在当下的生活方式及看待问题的角度所吸引。

如果此刻的你觉得生活的弦绷得太紧了,不妨看看这本《人间值得》,希望它能给每个读到的人带来启发和改变。

张卿

