

# 气温“过山车” 在淮南体验一把“春如四季”

本报讯(记者 张雪峰) 淮南市气象资料显示,上周淮南气象观测站最低气温5℃(3月26日),最高气温15.8℃(3月26日);一周降水量9.8毫米。

仲春之时,乍暖还寒。春季在天气回暖的同时,经常会有冷空气侵入,特别是在江南和沿长江一带,北方的冷空气与来自南方的暖湿气流相遇,从而出现春季连阴雨,使得气温明显降低,也容易形成人们常说的“倒春寒”。“燕子初归风不定,桃花欲动雨频来”,所谓“风不定”,既是指风的激越飞扬,更是指盛行风向尚未确定,风向的顽皮任性。春日多风,北方地区的沙尘天气也增多起来,前几日,甘肃、内蒙古甚至出现了“沙墙”级的强沙尘暴,与人们心中的春风大相径庭。春风,感觉应当是和煦、温润的,是可送暖、可化雨的风。正如老舍笔下:“所谓春风,似乎应当温柔,轻吻着柳枝,微微吹皱了水面,偷偷地传送花香……”然而,人们心中的春风,并不等同于春天的风。春天的风,未必很温和,未必是恩惠。春天的风,也常常是西伯利亚出品,可致冷、可致沙尘、可致倒春寒。

“春江水暖鸭先知”,老话儿说:“清明螺蛳肥如鹅。”春分之后,清明之前,正是螺蛳最肥美的时节。人们也自然不会忘记这些潜水的食材。而那些生长在田埂边、坡地间、树丛里的各种野菜,更

是春天的批量馈赠。马兰头、豌豆头、榆树钱等,人们会准确地辨识,娴熟地采摘,将它们收归厨房。清炒,或者让它们参与拌馅、和面,作为蒸菜。

“百草回芽,旧病萌发。”此时,气候变化剧烈,忽冷忽热,体弱者容易生病,有旧病的人容易复发。因此,在注意保暖的同时,还要多喝水勤锻炼,定时睡眠。而由于气温回升,人体血液循环加快,大脑的血液和氧气供应相对减少,人们时常会感到困倦,哈欠连天、睡意不断,民间称之为“春困”。“春困”不能单纯依靠多睡觉来解决,会“越睡越困”,要积极参加锻炼和户外活动,多做深呼吸,给大脑提供充足的氧气,多舒展肢体,尽量少熬夜,保持心情愉悦。

淮南市气象台预报,本周气温起伏明显。前期全市以多云天气为主,气温回升;周三至周五有阴雨天气,伴有小幅降温;周六转为多云天气,气温快速回升;周日开始有大风降温降水天气,过程平均气温下降4℃左右,风力增至4~5级,阵风7级。

具体预报如下:

3月28日,多云,8~21℃;3月29日,阴,夜间淮河以南小雨,10~19℃;3月30日,小雨转多云,9~15℃;3月31日,阴转多云,8~16℃;4月1日,多云,12~20℃;4月2日,小雨转中雨,13~23℃。

## 交流再深入 融合再赋能 民进淮南市企联会 淮南温州商会 签订战略合作协议

本报讯(记者 苏国义 摄影报道) 3月26日下午,民进淮南市企联会、淮南温州商会政银企交流座谈会及战略合作签约仪式在市政务中心举行。

此次政银企交流座谈会由市委统战部、市工商联指导,民进淮南市企联会主办。座谈会上,与会代表以“会融合、行致远”为主题,围绕金融需满足人民群众和实体经济多样化需求、金融应服务实体经济、赋能企业融合共赢等话题进行了深入交流。会上,民进淮南市企联会与淮南温州商会签订了战略合作协议,双方表示将秉持“共商、共建、共享、共赢”理念,携手行稳致远,共创美好未来。

会上大家一致认为,本次政银企交流座谈会为企业搭建了合作交流平台,有利于企业增进相互了解、加强信息对接、开展深度合作,实现互利共赢。企联会、商会和企业家应当充分发挥自身优势,继续投资淮南,为淮南发展添砖加瓦。

接下来,我市将持续着力加强法治政府建设,持续优化营商环境,全力打造市场化、法治化、国际化一流营商环境,让政务服务更高效,让企业家“少跑腿”“好办事”,服务企业高质量发展。会前,与会人员还参观考察了淮南万泰电子股份有限公司,对其“专精特新”小巨人企业发展之路进行了深入研讨。大家希望淮南万泰继续深耕实业、开拓创新、发展壮大并讲好经验故事,辐射带动更多淮南企业壮起来、强起来。



考察淮南万泰电子股份有限公司

## 雨打花重 娇艳成诗



唐代诗人杜甫在《春夜喜雨》中写到“好雨知时节,当春乃发生。随风潜入夜,润物细无声……”三月中旬以来,我市多阴雨天气,雨中,万物复苏,油菜花、梨花、桃花以及说不上名字的各种野花争相绽放。它们的花瓣上挂着晶莹剔透的雨滴,仿佛在诉说着各自春天的故事。

本报记者 苏国义 摄影报道

## 淮南女性之声

淮南市妇女联合会 主办

## 阳春三月学雷锋 巾帼普法暖人心

本报讯(记者 孙鸿)为弘扬和传承雷锋精神,倡导文明新风,助力文明城市创建,连日来,市妇联开展“阳春三月学雷锋 巾帼普法暖人心”普法宣传进社区活动。

活动现场,市妇联在军民社区小广场设立“妇女维权”“家教服务”“女性健康”三个宣传台,通过悬挂横幅、发放宣传资料、免费法律咨询等形

式,向过往群众宣传反家庭暴力法、未成年人保护法、家庭教育促进法等法律法规及妇女权益保护相关法律知识,重点宣传妇女群众在劳动就业、婚姻家庭等方面的权益保护问题。

此次活动,使广大妇女群众丰富了法律知识,增强了法治观念,提高了用法律维护自身权益的能力。