

健康教育

当过敏如约而至,这个春天怎么过

便宜的药可靠吗? 专家给您解释清楚

最近,一位急诊患者来补液,由于之前使用的抗生素无药,所以医生就给他换了另外一种。起初患者也没提意见,结果付好费后气呼呼来找医生,说今天用的抗生素比昨天的便宜很多,效果肯定不好,坚决要求换回昨天贵的那种。类似的事情在医院并不罕见,个别医务工作者自己生病时也会要求使用进口药、原研药、贵的药物。那么,医院里便宜的药物到底效果可靠吗?

为什么有些药物会这么便宜?

仿制药物是对专利保护到期后的原研药进行仿制,相比原研有巨大的成本优势。据测算,推出一个新药,前期的研发成本可达数十亿美元,所以对于一个比较长的专利保护期,让原研公司能够把研发投入赚回来。而仿制药往往两三年就能研发生产,成本远低于原研药。

不过,仿制药也未必就便宜。2019年1月17日,国务院发布《国家组织药品集中采购试点方案》,拉开了药品集中采购的序幕。集中采购就是由国家政府部门出面,按照各级公立医疗机构医药用品的需求,将这些零散的需求量打包后,直接向厂家采购。相当于厂家跨过了各级药品代理商直接向医院销售,去掉了流通环节的水分。与此同时,对于医院集采药品的使用也有强制要求,规范了医院的用药,双管齐下把药品价格压下来。据国家医疗保障局数据,国家组织集采累计降低药品耗材负担3000亿元左右。

药价便宜了,质量如何保证呢?

集采文件明确要求,参与集采的仿制药必须通过国家药品监管部门的仿制药一致性评价。所谓一致性评价,就是仿制药在质量和药效上达到与原研药一致的水平。2016年,国务院办公厅发布《关于开展仿制药质量与疗效一致性评价的意见》,正式启动仿制药一致性评价。

仿制药一致性评价并非我国独有,美国、日本等国也都经历了相同的过程。在大多数发达国家,仿制药占据着临床上大部分的用药份额。2018年在美国平均每100个处方中,就有90个处方是仿制药,我国批准上市的药品中95%也是仿制药。

一致性评价主要从药学等效和生物等效两个方面来评价仿制药。药学等效在体外进行,要求仿制药与原研药体外溶出曲线一致,两者含有相同的活性成分,规格、剂型、给药途径等药学指标要一致。

生物等效则是在体内进行,人体服用后将体内血药浓度的变化与原研药进行对比。我国的生物等效试验要求参照了美国FDA,相比欧盟的要求更高。

就个人经验而言,并未觉得国产抗生素临床效果与进口产品有明显差异。而普通患者该选择价格昂贵的原研药还是价廉物美的仿制药呢?其实,普通患者并不具备专业知识,无法做出准确选择,应该做的一是相信政府监督管理机关做的药物一致性评价,二是相信就诊医院的选择。医院选择进药也会考虑质量、口碑,不会故意进劣质药影响患者康复。

来源:人民网 作者:盛阮妹 王学敏



春天万物复苏,可是很多人却饱受多种过敏性疾病困扰,出现鼻炎、眼睛发痒、哮喘、荨麻疹等症状,过敏易反复,难根治,如何让春季过敏“一走了之”,请相关专家来支招。

过敏遗传吗

近年来,儿童过敏发生率日益增多。对此,中日友好医院儿科副主任医师惠秦说,调查显示大概有10%的孩子患有过敏性鼻炎,3.02%的孩子患有哮喘,12.9%的孩子患有湿疹、特应性皮炎,2.5%的孩子存在食物过敏的情况。

那么,过敏和遗传究竟有没有关系?“有关系,从遗传角度来说,相对无过敏史的父母,有过敏史的父母所生的孩子发生过敏性疾病的风险会高很多。”但惠秦同时表示,没有过敏史的家长也有可能生出有过敏症状的孩子。

惠秦强调,遗传只是导致过敏性疾病的因素之一,还有一个重要方面,与后天各种因素对免疫系统的影响有关。

在专家看来,过敏的发生有一个过程——婴儿的消化道发育不太成熟,肠上皮就像一个筛子一样,筛孔比较大,所以喝进去的牛奶、母乳,以及添加辅食中的一些过敏蛋白就会通过筛孔进入血液系统,刺激免疫系统,造成致敏状态。孩子可能并没有症状,但是致敏已经发生了。当他再次接触相同的过敏原刺激的时候,可能会出现相应症状。

过敏的诱因是什么

凡事有因才有果,那么过敏的诱因是什么呢?中日友好医院耳鼻喉头颈外科副主任刘洋表示,目前,最容易引起人体过敏的原因主要有两大类,一类是螨虫、霉菌、皮屑等吸入类过敏原;另一类是牛奶、蛋白、鱼类等食入性过敏原。

“还有两类过敏原虽然不如上述两类多发,但也给一些人群带来了困扰。一类是接触性过敏原,比如有人对皮带上的金属物过敏,好发于夏季,最常见的是腰带金属扣直接接触脐周皮肤引起的过敏;另一类是注射性过敏原,比较常见的是药物注射后发生过敏反应。”中日友好医院皮肤科副主任医师盛宇俊说。

中日友好医院眼科副主任赵通指出,对季节性过敏而言,最常见的则是花粉过敏。刚一入春,引

起过敏的花往往是风媒花,它在空气中的浓度很高;春意盎然时则主要是松树、柏树这样高大树木的花,金秋时节又往往是蒿类这样的野草。常见的比较鲜艳的观赏花,则不易引发过敏。

专家指出,过敏会涉及一系列的症候。过敏性体质的患者可能同时有鼻炎、哮喘、过敏性结膜炎,他们的特异性体质容易对外界环境出现过敏。

很多人都会关心,“我到底是不是过敏体质?”“可以抽个血做个化验看看IgE值,IgE是介导体产生过敏反应的一个抗体类蛋白,叫免疫球蛋白E,如果增高一般提示是过敏体质,同时可以判断是对哪一种过敏原过敏。”盛宇俊介绍。

那么,过敏的发生机制是什么呢?专家指出,人体在接触了过敏原以后,刺激到免疫细胞,产生多种炎症介质,进而刺激神经末梢和血管,会产生各种症状。

过敏如何防治

那么如何预防过敏症状的发生?“首先需要了解哪些过敏原是导致过敏的因素,最好的办法就是切断这种接触,也就是对过敏原进行阻断,这是最好的预防方法。”专家指出。

“有些过敏性鼻炎患者如果控制得不太好,可以用药物治疗方法,大多能得到有效治疗。”刘洋介绍,如果药物效果不太好,可以采用免疫治疗方法,也就是脱敏治疗。如果有些患者得不到缓解,甚至伴有支气管哮喘的话,可以采用蝶腭神经血管束离断技术,手术安全有效。

对于眼睛过敏的患者,赵通则

提醒,不要去揉眼睛,越揉血管越充血,可能会释放更多炎症介质,导致干痒加重。可以做冷敷收缩血管,快速止痒。同时,合理使用滴眼液也非常重要,有很多专门抗过敏的滴眼液可以选用,另外可以用一些人工泪液辅助治疗缓解症状,严重一些的可以用激素类的滴眼液,而不是左氧氟沙星、红霉素、氯霉素之类的眼药,这些抗生素可以杀灭细菌但对于过敏没有太大作用。

对于常见的皮肤过敏,盛宇俊指出,总体的治疗原则是避免接触过敏原,对症处理。遇到特别严重的瘙痒,可以口服一些抗组胺药、静脉点滴维生素C和钙剂。如果症状特别严重,急性发作,可以短期内使用激素;如果长期反复过敏,可以用生物制剂来治疗。同时,过敏预防的重要性要远远大于治疗,有皮肤过敏史的人群要在生活多加留心,做好防护。

张永明介绍,目前我国有哮喘患者4570万,其中2/3是过敏性哮喘。哮喘药物分为急救缓解药物、长效控制药物。急救缓解药物如同冠心病病人的速效救心丸,不能作为常规治疗,否则将越用越喘,建议用长效控制药物控制气道炎症,改善肺功能,预防急性发作。治疗哮喘还有一个利器就是脱敏治疗。比如患者对尘螨过敏,就用提纯的尘螨试剂让患者一点一点少量接触,最后对尘螨产生耐受和适应。目前能做的脱敏治疗包括屋尘螨、粉尘螨、秋季花粉,主要方式包括皮下注射和舌下含服。

常见的食物过敏一般多见于儿童。对此,中日友好医院营养科副主任张佳丽提醒,有的家长拿着食物过敏原抗体的检测报告单非常焦虑,其实,食物过敏的诊断需要专业的医生通过病史、体格检查、辅助检查综合判断才能得出结论”。

张佳丽强调,食物过敏的营养管理首先要做营养评估和咨询,而且最好是在饮食回避前就要开始去做;其次,避免过敏原及饮食替代要科学合理;再次,家长要学会阅读食品标签,学习制作安全食物的方法,这样能够避免意外暴露的风险;最后,一定要定期监测孩子的生长情况。

来源:人民网 作者:金振娅

