

## 汽车的原料获取和生产环节更讲究环保 每一块金属都够“绿”

电力驱动系统将不再使用相对高污染的原料。车身使用再生铝材的比例达到50%、车内多采用可回收材料……这是宝马最新代表作——BMW i7旗舰纯电动车型一些未为许多人所知的“绿色”特点。其实这绿色风潮也不只是宝马在拥抱,随着电气化智能化的快速发展,众多车企都非常相信自己也有能力打造出一辆既高端又“绿色”的汽车,能以“最绿色的方式”生产“最绿色的电动车”。

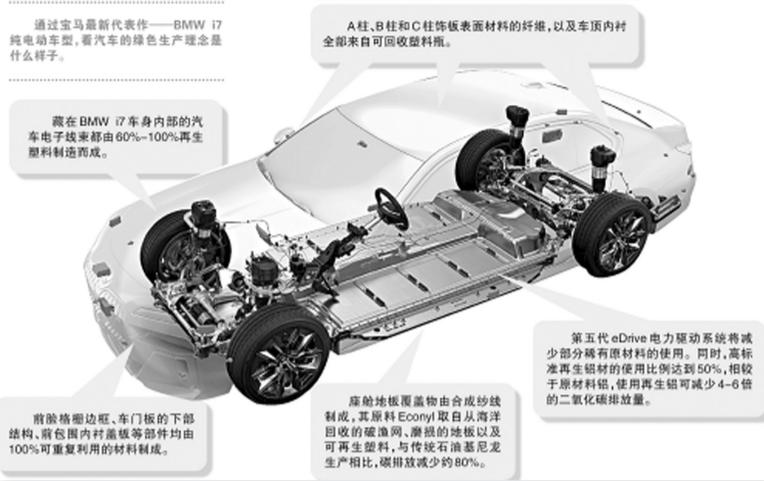
我们尝试观察一款高端电动车,看车企如何实现极致的“绿色”,并满足目标用户更高层面的精神需求。

### 变废为宝,循环永续

汽车对“绿色”的追求,其实从生产环节就开始了。据了解,生产一辆中型纯电动汽车过程中,高压电池、轻金属材料 and 钢材等关键原材料的生产碳排放约占该车供应链端碳排放近70%,这些碳排放“大户”是车企们致力于“降碳”的重点。那么车企该如何做到呢?

奔驰在上游供应链领域就对钢材、铝材的选择上进行严格把关,要求供应商在矿石开采、冶炼环节降低碳排放。

值得注意的是,众多车企品牌将“循环永续”与高端车型应有的品质相融合。如在车辆材料应用上,奔驰会广泛应用可回收环保材料和再生钢等,在旗舰纯电车型EQS上就有近300个零部件来自废品回收再利用和可再生材料,重量达到82.3千克,如地板覆盖物原材料采用由再生尼龙制成的合成纱线,使用回收塑料制成的电缆束管等。



通过宝马最新代表作——BMW i7纯电动车型,看汽车的绿色生产理念是什么样子的。

A柱、B柱和C柱饰板表面材料的纤维,以及车顶内衬全部来自可回收塑料瓶。

藏在BMW i7车身内部的汽车电子线束都由60%~100%再生塑料制造而成。

前脸格栅边框、车门板的下部结构、前包围内衬盖板等部件均由100%可重复利用的材料制成。

座椅地板覆盖物由合成纱线制成,其原料Econyl取自从海洋回收的破渔网、渔网的地板以及可再生塑料,与传统石油基尼龙生产相比,碳排放减少约80%。

第五代eDrive电力驱动系统将减少部分稀有材料的使用。同时,高标准再生铝材的使用比例达到50%,相较于原材料铝,使用再生铝可减少4~6倍的二氧化碳排放量。



### 未来:“绿钢”将“上车”

“绿色生产是宝马全价值链绿色转型中的重要一环。”宝马汽车产品培训师邹小陇说。绿色生产常意味着高成本,生产体系强大如奔驰、宝马、大众这样的百年车企,也是逐步推进。

奔驰计划到2030年将每辆车上可再生材料的使

用占比提升至40%。宝马在造车过程中平均使用了近30%的可回收和可再利用材料,未来这一比例将逐步提高至50%;BMW i循环概念车上更实现100%使用再利用材料,并且整车所有材料100%可被回收。

北京梅赛德斯-奔驰销售服务有限公司高级执行副总裁张焱表示,奔驰全新EQE整车采用钢铝混合金车身,其中部分车身结构部件采用100%可回收钢材,降低了60%的能耗输出。奔驰还计划在今年逐步使用低碳钢,从2026年起借助氢基竖炉-电炉的技术路径,其车辆用钢的碳排放强度将逐步降低50%~80%,随后还将使用减碳95%的“绿钢”。

按宝马的计划,到2026年全球三分之一的工厂将使用低碳和绿色汽车用钢,从今年年中起,在沈阳生产的量产车型中将逐步使用低碳和绿色汽车用钢。此外,未来几年,宝马将在生产中大量应用轻金属尤其是铝材,明年起BMW和MINI品牌将陆续采用由100%绿色能源生产的铸铝轮毂,每年可减少50万吨碳排放。

来源:新浪网

## 为了助眠现代人做了哪些努力?



中国人平均睡眠时间为7.23小时,但睡眠质量普遍较低,睡眠障碍的比例高达38.2%。从氛围灯光、香氛到保健品,为了改善睡眠状况,现代人做了哪些努力?

日前,中国睡眠大数据中心发布报告显示,中国人平均睡眠时间为7.23小时,但睡眠质量普遍较低,睡眠障碍的比例高达38.2%。不良的睡眠习惯也是常见现象,如使用手机或电子产品入睡、就寝环境噪音过大等。此外,儿童和青少年的睡眠状况也较为堪忧,仅有不到30%的儿童能够保持良好的睡眠习惯。

为了提高睡眠质量,人们开始选择“助眠神器”打助攻,年轻群体这一倾向尤为突出。

卧室睡眠香薰营造睡眠氛围。传统的蜡烛款式存在一定的安全隐患,电子香薰、精油扩香石、精油喷雾等无火无烟的形式更加适宜室内环境。薰衣草、洋甘菊等植物精油,用植物原本的香调给卧室带来大自然

气息,起到放松、解压的作用,帮助人们自然入睡。

睡眠仪也是近年来失眠人士新宠。从新兴品牌到科技公司,都将触角伸向了助眠小“神器”,近年来的新品基本摆脱了电源线及主机,通过手持、手腕佩戴等方式操作。以手持产品为例,如同握住一块小小的香皂,仪器向手掌施加低频脉冲,隐隐的酥麻感让紧绷的神经随之舒展,从而起到改善睡眠的效果。由于仪器身材“娇小”,无论是睡前助眠,还是出差旅途、办公小憩等场景都可以随时使用。

柴火噼啪、小雨淅沥……助眠音响让自然的声音唤醒感官,白噪音让人仿佛置身温暖篝火旁,深吸一口雨后的清新空气,海浪拍岸、鸟语虫鸣、潺潺溪水,总有一款声音能够成为你的助眠“心头好”。其实,市场上有不少手机App也可以选择播放助眠白噪音,不过对于拿着手机就忍不住打游戏、刷视频的“手机成瘾”人士来说,不将其带入卧室,而是选择功能单一的助眠音响或许是更好的方案。

助眠枕头是家居产品的新兴细分类目。助眠枕头一般都采用更加符合人体工学的设计,分散颈部压力,在支撑和柔软之间做到更好的平衡。材质方面,上层为慢回弹深陷区,包裹头颈肩,下层为记忆棉支撑区,承托住颈部,双层结构提升睡眠体验。近两年兴起的蜂窝蛋糕枕也给部分睡觉困难户带来了更好的体验。这种材质松软弹性好,怎么睡都能贴合头颈,并且可以机洗内芯,告别积累汗液污垢的烦恼。

对于睡眠枕来说,产品虽然丰富,但使用效果因人而异。建议去实体店多体验,选择最为适合自己的枕头。

未来,睡眠产业的升级方向在于量身定制,以系统的方式去思考解决方案。例如借助健康睡眠AI诊断系统,智慧睡眠大数据可以根据每个人的身体形态和动态,量身定制睡眠产品。

来源:光明网

## 好花养人 多款花茶任你选

古人有云:“上品饮茶,极品饮花。”不少种类的花具有药用价值。在这,小编给大家详细介绍几种花茶的自制方法。

### ★茉莉花茶

取茉莉花干品5—10克,用水煎煮或用水冲泡代茶饮用。此茶饮有平肝解郁、理气和中的功效,能促进阳气生发,缓解春困等不适。

### ★金银花茶

取金银花干品10—15克,用水煎煮或用水冲泡代茶饮用。此茶饮有清热解毒、疏风散热的功效,可调理咽喉肿痛、烦热口渴等不适。要注意的是,金银花性寒,脾胃虚寒、大便稀溏者不宜长期饮用。

### ★三七花茶

取三七花干品3—5克,用热水冲泡代茶饮用。此茶饮有清热、平肝、降压的功效,可调理因高血压导致的头昏目眩、耳鸣等不适。

### ★人参花茶

取人参花干品1—3克,用水煎煮或用水冲泡代茶饮用。此茶饮有安神、益智、生津的功效,可调理失眠健忘、疲劳体弱、口燥咽干等不适。

郭丹丹