

用“心”助力“阳光少年”

本报讯(记者 付莉荣 摄影报道)4月20日上午,田家庵区史院中学田径场上欢笑声、呐喊声不断,一场别开生面的心理团辅活动正在这里进行,数百名学生全身心投入到活动中,深切地感受打开心扉、释放压力、冲刺青春梦想的快乐。

当天,由民盟淮南泉山支部主办、淮南市青少年心理健康专业委员会承办的温暖教育“烛光行动”走进史院中学。此次行动“以冲刺梦想‘心’助力 轻装上阵迎挑战”为主题,以大型心理团辅活动为形式,将丰富多彩的团辅游戏融入活动中,七至九年级6个班级近300名学生共同参与。

民盟淮南泉山支部主委、淮南市青少年心理健康专委会主任夏琴介绍,心理团辅是在团体情境下进行的一种心理辅导,通过认识自我、探索自我的方式改变与人交往的习惯,缓解学生紧张的心情。活动老师先是通过一系列的“快问快答”迅速将大家的热情调动起来,刚开始还有些拘谨的学生们很快丢掉紧张情绪,在开怀大笑中对活动充满期待。

“龙卷风”游戏中,各班学生手拉手站成排,分别在“龙头”的带领下,依次从拉手处钻出,以圆形路线持续向前,直至最后一人钻出为胜。进行过程中,大家仿佛龙卷风一样在草地上环绕,游戏完成时,原先一排学生变成一个完整的圆圈,“手拉紧,别松了!”“别摔倒了,小心点!”游戏中,各班同学虽是竞争对手,却互相温馨提醒,体会竞争与合作带来的压力与快乐。“能量圈”游戏中,全体成员围坐成大圆圈,双臂平举,双手握住动力绳,用各种拉绳动作感受大家凝聚在一起的力量,一位同学在班主任和活动老师的搀扶下,在拉起的绳子上走一圈,体验精诚合作,挑战自我。“团队的力量非常强大,在游戏中我体会到,互相信任与支持可以让我们走得更远。”七年级学生尹蕊琦说道。

“今年是我们温暖教育公益行动的第四年,四年里,我们十多次走进中小学校开展团辅活动。”夏琴表示,近年来,由于种种原因,中小学生心理压力普遍增加,希望通过这样乐趣与意义并重的团辅活动,提高学生心理韧性,加强学生自信心,让他们以更稳定的状态和更好的精神面貌投入到学习和生活中。

让阅读带领乡村孩子丈量世界

本报讯(记者 柏雪 摄影报道)在第28个世界读书日来临之际,淮南市未成年人救助保护中心联合淮南市朝阳社会工作服务中心、安徽理工大学人文社会科学学院走进潘集二小,为这里的30位留守和困境儿童送来1300多册爱心书籍,并带领他们开展主题阅读活动,让孩子们体验阅读乐趣的同时,能多读书、善读书、读好书,让他们在浓厚的书香氛围里感受美好生活与多彩世界。

4月20日上午9时,潘集二小会议室内一摞摞爱心书籍被社工和志愿者们整齐地摆放在前排桌子上,让在场的留守和困境儿童欣喜不已。“4月23日是第28个世界读书日,为了关心关爱农村留守和困境儿童,让他们获得更多的阅读资源,充实他们的阅历,拓宽他们的视野,我们开展了此次爱心捐书活动。”采访中,淮南市朝阳社会工作服务中心负责人告诉淮河早报、淮南网记者,此次活动采取了“社会捐赠+机构购买”相结合的方式,早在一个多星期前就向社会爱心人士和志愿服务队发出图书募集倡议书,并对捐赠来的图书进行筛选、分类、打包及登记;随后根据社会捐赠图书的数量和种类,中心又自掏腰包对部分图书进行补充购买。

除了捐赠爱心书籍,中心还邀请了专业阅读老师开展《神奇飞书》主题阅读活动,并带领留守和困境儿童制作属于自己的第一本手书。“通过此次阅读活动,我们想为农村孩子营造浓厚的阅读氛围,引导他们树立积极向上、乐观进取的精神,同时也让他们感受到来自于社会的温暖,营造全社会关心关爱未成年人健康成长的良好氛围。”中心负责人说道。

