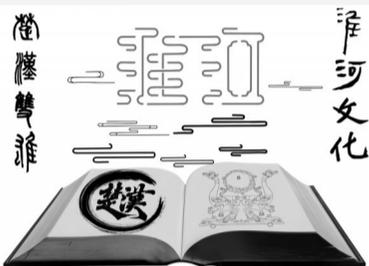


梧桐树下 书香四溢 青春同行 共享“悦”读



青春之国家青春之民族青春之人类

本报讯(记者 付莉荣 摄影报道)最美人间四月天,与“知”为伴香万卷。4月21日,安徽理工大学第十届“梧桐树下”大学生读书文化节圆满落幕。本届大学生读书文化节由校党委宣传部、校学生处、校团委、校图书馆联合主办,以“阅读新思想,争做新青年”为主题,全校15个学院千余人次参加。

据活动负责人杨志华介绍,此次读书活动内容丰富,分师生共读、阅读推广、主题创作、文创设计、经典诵读、阅读打卡、图书交流七项内容。师生共读活动中,领读老师分别围绕红色经典进行指导,倡导大家齐声诵读,共同领略诗词中表达出的磅礴大气的意境和诗人的爱国情怀;主题创作活动中,同学们围绕红色中国、科技中国、人文中国、美好中国等主题创作作品,讲

述了勇于追梦筑梦、家庭书香传承的精彩故事。文创设计活动引导青年学生积极关注地域文化,开展篆刻、设计、剪纸、拼图等文创产品征集,充分展现了大学生积蓄的文化内力和美好风采……

让同学们印象深刻的是“以书交友,寻觅知己”图书交流活动。为了让学生合理利用闲置图书,增加图书流动性,学生将闲置的好书放置于“楚淮之声”阅读空间服务台,再互相交换阅读,这样每个人都能够读到感兴趣的新书。有学生表示,“盘活”大家手中的藏书,让好书“流动”起来,既营造了良好的阅读氛围,又传递了低碳循环的理念。

学校将进一步推动读书活动常态化、品牌化,为学校“双一流”创建注入新的文化活力。

传承传统文化 推动全民健身

《淮南子》养生操展示大会举办

田家庵法院 法在身边

联合 开展普法宣传 营造 文明交通环境

本报讯(记者 廖凌云 通讯员 陶彩玉)为深化交通安全普法宣传教育,进一步营造安全、和谐、有序、文明的交通环境,4月21日上午,田家庵区人民法院联合淮南市交通运输综合行政执法支队应急大队,在田家庵区淮新城四期社区开展交通安全普法宣传活动。

活动中,干警们以悬挂宣传横幅、普法宣讲、接受现场咨询、发放安全出行宣传手册等方式,宣传安全乘车小知识,并将交通安全与防电信诈骗宣传结合起来,发放防电信诈骗宣传手册,提醒群众注意个人隐私,谨防上当受骗。

活动现场,干警向群众讲解什么是“黑车”及“黑车”的危害,提醒广大群众在日常出行中千万不要贪图方便,搭乘无营运资格甚至是无牌无证的“黑车”,不与陌生人拼车,选择乘坐合法合规的客运车辆,遇到“黑车”违法揽客载物要及时拨打110或12328,维护自身安全。

“你们的讲解很贴合生活,正是我们需要注意的,我们一定会注意安全。”现场居民朋友们积极参与到活动中,领取宣传手册并认真阅读,纷纷表示要杜绝侥幸心理,坚决拒绝乘坐“黑车”。下一步,田家庵区人民法院将积极与相关部门配合,加大宣传力度,创新普法形式,营造良好的法治环境。

本报讯(记者 李严 摄影报道)为不断丰富我市全民健身运动,进一步推动《淮南子》养生操的开展,引导广大人民群众传承中华优秀传统文化,4月21日下午,由田家庵区文化和旅游局主办,淮南子研究会、淮南师范学院和淮南市太极拳协会承办的田家庵区中华体育文化优秀项目《淮南子》养生操展示大会在淮南师范学院(泉山校区)报告厅举办。

现场在《金狮锣鼓中国龙》中拉开帷幕,整齐划一的鼓点敲出喜悦,点燃现场观众热情。在鼓点声中,一条金红色巨龙出现,表演者们舞动巨龙,动作舒展大方,轻灵洒脱,伸展腾挪之间,让人赏心悦目、大开眼界。随后,太极拳爱好者们以饱满的精神、娴熟的动作参与展演。诗朗诵《淮南赋》《古琴》《24太极伞》等也轮番上演。

不久前,刚入选“2022中华体育文化优秀项目”名单的《淮南子》养生操又名“六禽戏”,是西汉淮南王刘安所创作的一套养生功法,记载于《淮南子·精



神训》之中。“六禽戏”的各式动作模仿了六种动物,分别为:熊经——腰背功、鸟伸——肩膀功、凫(野鸭)浴——头颈功、猿攀——腰腿功、鸱视——颈眼功、虎顾——项臀功。东汉末年华佗在前人基础上精简而成为“五禽戏”。

在现场,大会还颁发了2023年4月6日至8日在淮南市全民健身中心举办的中华体育文化优秀项目《淮南子》养生操比赛获奖奖项,其中《淮南子》养生操获得一等奖。

他们爱上了健身鞭

如今,人们越来越注重健身锻炼,健身鞭也成为近几年兴起的一项健身运动。在龙湖公园湖边,经过这里时常可听到“叭叭叭”的“甩鞭”声。三两成群的习鞭者时而甩鞭起舞,时而技艺交流。顾师傅是三人鞭龄最长,也是练得最好的一个,还经常对新加入者进行技术指导。通过锻炼,一些习鞭者尝到了甜头,练出一副身强体壮的好身板。

本报通讯员 王传旭 摄

