

教育时评

广泛阅读 助力青少年成长

阅读,于青少年而言尤为重要。人生的知识结构奠基与价值观念体系形成,很大程度上在此阶段完成。如果说吃营养餐是为了让青少年形成健康的体格,那么阅读则是让他们拥有健康的人格。

以往我们倡导青少年读书,多是强调阅读文学类经典著作。近年来,广泛全面阅读日益受到重视。不仅新修订的普通高中课程方案和课程标准强调全科阅读,教育部等八部门印发的《全国青少年学生读书行动实施方案》,更是对广泛全面阅读作出了专门部署。方案强调,中小学阶段要重视引导学生加强历史文化、科普知识、法律常识、卫生健康等方面的阅读;大学阶段要引导人文社科类专业学生加强科技史、科学发展趋势等方面的阅读,理工农医类专业学生要加强文学、历史、哲学、艺术等方面的阅读。这一部署,既充分尊重青少年成长规律,又为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人的培养奠定了基石。

如何在青少年中倡导广泛全面阅读?以下几方面值得注意。

一是做好书目推荐工作。当下,每年新出版的青少年读物约有五六万种,相较于青少年有限的阅读时间,这样的规模可谓浩如烟海。因此,做好青少年所读书目的推荐尤为重要。建议结合学校课程标准,选择每个学科内既经典又易读的书籍向学生推荐,并做好内容审核把关,确保读物质量。

二是做好阅读的引导和领读工作。无论是中小学阶段的历史文化、科普知识、法律常识、卫生健康知识,还是大学阶段的社会科学与自然科学知识,都具备一定的门槛。有些学科,青少年平时接触较少,自己阅读会有难度,需要有教师或专家辅导,引导他们踏入该学科的大门。广大教师应积极作为,定期为学生阅读提供指导,帮助青少年掌握学科知识与阅读方法;科学家、文学家、艺术家等可利用公共文化场所和各类媒体,开展阅读指导。

三是讲求循序渐进、逐层推进。在青少年全年龄段倡导广泛全面阅读,并非一蹴而就。对于青少年个体而言,也并非是指所有学科阅读同步进行。应尊重学生志趣,从兴趣出发,渐次向全学科推进,逐步形成全科阅读的意识。各类学校须优化读书环境、丰富图书配备、改善阅读条件,为青少年广泛全面阅读奠定良好基础。

我的少儿时代是在乡村求学中度过的。回想起那段岁月,可接触的读物极少。但无论是《三国演义》等文学类名著,还是《十万个为什么》等科普著作,都为我知识体系的构建、阅读理解能力和逻辑思维能力的提升提供了良好滋养。相信全面广泛阅读,定能对青少年健康成长有所助益。

来源:光明日报

书香润心田 共享阅时光

——阅读心得体会

洞山中学 五(4)班 江怡然

英国作家约翰森曾经说过:“一个家庭中没有书籍,等于一间房子没有窗户。”酷爱阅读的我,家中自然不乏各类书籍。记忆里,妈妈最大的爱好就是买书、带我逛书店。小时候,最喜欢听妈妈讲绘本里的故事。如今,我在家闲暇时就喜欢找书看。绘本、童话故事、漫画小说、历史人物传记、中外名著、古诗词、科普杂志……我都很喜欢。

幼时,长期的亲子阅读使我对书籍产生了痴迷。因常受“腹有诗书气自华”的教诲和熏陶,以致于多年来一直对书籍情有独钟。书桌上有之,床头亦有之,它简直成了我形影不离的伙伴。

记得一年级时,我独自尝试读一些经典文学书籍。原本以为那些黑白纸张并不有趣,可等翻开之后,却舍不得放下。这时,我才明白阅读的感觉真好。

到四年级时,我爱上了史书类和小说类书籍,里面的故事跌宕起伏,我的心也跟着起伏跌宕。我喜欢读小说,那些小说家们写出来的故事,一个比一个有趣。我更喜欢读史书,在《少年读史记》这本书里,我看到了老廉颇的深谋远虑、张仪的智慧、庞涓的傲慢无礼、商鞅的奋发图强、白起的无情、李牧的不幸、王翦的杰出,一个个人物活灵活现,让我仿佛穿越时空,与他们对话。

阅读,还可以让我神游中华大地。没去过庐

山,却从李白的“飞流直下三千尺,疑是银河落九天”中感受到庐山瀑布倾泻而下的壮阔;没有到过泰山,却从杜甫的“会当凌绝顶,一览众山小”中感受到泰山的雄浑高大;没去过湖南,却从沈从文的《边城》中感悟到湘西小城的妩媚动人……

莎士比亚说:“书籍是全世界的营养品。生活里没有书籍,就好像没有阳光;智慧里没有书籍,就好像鸟儿没有翅膀。”在我伤心时,它替我分担忧伤;在我开心时,它能给我一个忠诚的警告;在我困难时,它用知识帮我解答一个又一个难题;在我无聊时,它就向我讲述一个个妙趣横生的小故事……

我曾读过闻名中外的《四大名著》,也曾读过天真无邪的《格林童话》,还曾读过闻名遐迩的《林清玄散文集》。在读书的时候,我会学到很多的知识。因此,在写作的时候,我能运用更多的优美词句来丰富自己的作文。阅读不仅提高了我的写作水平,也让我的生活品质得以提升。

于谦说过:“书卷多情似故人,晨昏忧乐每相亲。”阅读陪伴着我在童年的天空中自由地翱翔着。成长路上,因为有阅读,我更加睿智;因为有阅读,我的生活更加精彩。

我喜欢在书籍的海洋里遨游,享受知识的快乐!

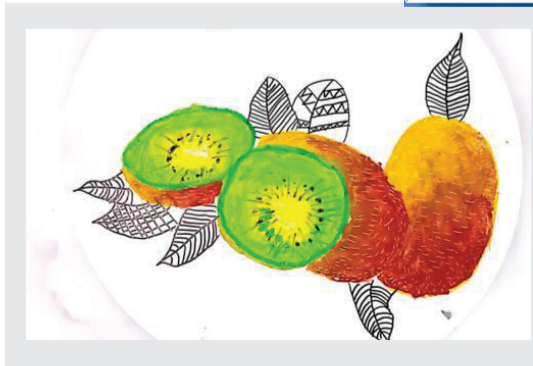
指导老师:王道娟



谢家集区第二小学 一(2)班 朱葛一诺



淮师附小本部校区 一(3)班 董沐瑶



淮师附小山南第十六小学 二(3)班 苏云菲