



咖啡渣别丢掉 可以这样再利用



每次喝完手冲咖啡或挂耳咖啡后,咖啡渣通常都被直接送进垃圾桶。然而,近年来越来越多的人开始提倡再利用咖啡渣,连大型连锁咖啡店也发起了回收咖啡渣以回馈农民的活动。咖啡渣不但是天然的肥料,还拥有不少意想不到的好处及用途。

★植物肥料

咖啡渣含有丰富的矿物质,能够供给泥土所需养分,使植物更易于生长。如果你种植盆栽,可直接把咖啡渣洒在盆栽泥土上。

★驱虫

咖啡渣中的咖啡因、二萜等成分昆虫不喜欢,因此咖啡渣可用作天然的驱虫剂,驱赶蚊子、果蝇、甲虫等。如果受蚊虫滋扰,可把咖啡渣放置于家中不同角落,并定期更换,能减少蚊虫出没。

★清除宠物身上的跳蚤

替狗狗洗澡后时可使用咖啡渣涂抹于狗狗全身,再用清水冲洗,可有效降低狗狗受跳蚤困扰的机会。要注意咖啡渣对宠物有害,切勿让它们吃到。

★冰箱、鞋柜除臭

咖啡渣的氮成分能够吸收并消除空气中的异味,达到除臭功效。可以把咖啡渣放在布袋或浅碟中,置于冰箱、鞋柜、运动袋等处。切完大蒜或洋葱、处理完鱼后,用咖啡渣搓手,也可以祛除异味。

★清洁厨具

咖啡渣是天然的研磨剂,加上其本身带有少许油分,可用于去除厨具上的顽固污迹。方法也很简单,把咖啡渣撒在锅子表面后用百洁布擦洗,即可有效清洁及磨亮厨具。

★身体磨砂

咖啡渣的研磨功效可以去除皮肤角质,同时拥有去除橙皮纹的功效。使用时,只需将咖啡渣混合清水、椰子油,然后涂抹在皮肤上,可清洁及去除死皮,恢复肌肤光滑。

★腌肉

咖啡渣含天然酸性及酵素,用来腌制肉类有利于分解蛋白质结构,令肉类吃起来更松软可口。

★天然染料

咖啡渣混合水后可作为天然又好用的染剂,替纸张或布料染上咖啡色,营造复古风格。

★擦拭家具地板

把咖啡渣晒干装入丝袜中,用来打磨家具、地板,可达到打蜡的效果,家具和地板会变得很光亮。

来源:新华网

趣味时髦“神器” 百搭分趾鞋

分趾鞋其实已经“火”了多年,但即使在时尚圈,风评也众说纷纭,被“群嘲”的声音不断,从而导致很多人不敢轻易尝试。

但分趾鞋对脚型的包容度较高,让脚趾能有更多空间,穿着舒适度相当可以。且经过多年演化,如今分趾鞋已与各种鞋型进行了重组再造,从最初的高跟踝靴到衍生出分趾玛丽珍鞋、分趾芭蕾舞鞋、分趾乐福鞋甚至分趾帆布鞋等,让分趾鞋家族逐渐显露出除了“舒适”以外的另一妙处:百搭。一时间分趾鞋从一度被认为“无法理解的时髦”,华丽转身为不少人的“日常时髦”。



■黑白驼色是较多人会选择颜色,一定程度上可以平衡分趾鞋的存在感,如想更出彩,可选择麂皮或金属反光面料的款式。

■偏中性的分趾鞋,配利落西服套装就是风格十足的通勤穿搭。

■芭蕾美学大热的今季,芭蕾分趾鞋也自然跟进流行,带种冲突美,可搭配彩色袜子,复古时髦。

■平跟款分趾乐福鞋或玛丽珍鞋,搭白色短袜,浓浓学院风便迎面而来。

■玛丽珍款分趾鞋配裙装选择比较多,古怪中带点可爱,搭长裙显优雅,搭短裙显俏皮。

■踝靴款分趾鞋经典百搭,6到8厘米的跟高,上脚好看,也修饰身材比例,特别是搭长裤露出一小鞋头,拔高的同时彰显帅气。

需要提醒的是,选分趾鞋需要特别注意鞋头分趾的宽度与夹层的厚度,鞋头分趾距离过宽或过窄,穿着会很习惯;分趾夹层太厚,容易产生异物感或磨脚;鞋头不够饱满,容易压迫大脚趾;材料太硬,穿着舒适度不够;材料太软则鞋型表现不出来……

以上的“坑”想要一一避免,选购前还是上脚试一试会更为稳妥。

来源:新浪网

换季开空调 切记先清洁

最近时晴时雨,麦女士在家开空调抽湿,不料突发高烧,因感染嗜肺军团菌导致肺炎住院。专家提醒:换季开空调前,要先彻底清洁。

专家说,空调冷凝水中常会检出嗜肺军团菌。嗜肺军团菌主要会导致军团菌病,有慢性心、肺、肾、糖尿病的中老年人是易感人群,感染后的病死率可高达45%。夏季已来临,使用前做好空调清洗和消毒非常必要。

专家建议采用500mg/L含氯消毒液擦拭空调出风口和滤网2次,30分钟后,用清水擦拭干净,晾干待用。

专家表示,长时间没清洗的空调内部会囤积大量的尘螨,每次用空调其实都在直接、大量接触过敏原。建



议易过敏人群增加空调滤网的清洗频次,开空调前先清洁周围环境,避免杂物堆积、积尘扬尘。

专家建议每月对整个空调通风系统清洗消毒一次,每周清洁消毒过滤网、过滤器、送风口和回风口一次。开空调时要适当开窗通风。此外,车辆空调也要做好清洁。来源:光明网