

# 赞美自己释放压力 心理健康日他们这样过

## 童心齐向党 共筑七彩梦

为激发学生对艺术的兴趣和爱好,培养学生健康的审美情趣,引导他们向真、向善、向美,体现他们朝气蓬勃的精神风貌,丰富校园文化生活,推动艺术教育的健康发展,近日,田家庵区第二小学第20届少儿艺术节文艺专场演出隆重举行。

本届少儿艺术节以“童心齐向党 共筑七彩梦”为主题,共有舞蹈、器乐、京剧表演、朗诵等18个节目参演。伴着悠扬、欢快的音乐,同学们精心准备的节目,如朵朵鲜艳的花儿在校园内尽情绽放!整场演出节目丰富多彩、形式多样,博得了在场观众此起彼伏的掌声。最后,来自新疆手拉手学校的老师和孩子们一起共舞,欢快的舞步,动人的舞姿,将本次演出推向了高潮!

本次艺术节培养了学生健康的审美情趣、良好的艺术修养,同时,加强了校园文化艺术建设,营造了良好的艺术教育氛围,推进了艺术教育的改革和发展。

稿件由田家庵区第二小学  
小记者站 庞洁 提供

## 少儿欢聚一堂 快乐安全并行

本报讯(记者 付莉荣)属于孩子们一份特别的快乐就要到来,为庆祝“六一”国际儿童节,5月29日,田家庵区国庆街道湖滨社区新时代文明实践站走进田五小开展“强国复兴有我”主题活动。

伴随着嘹亮的《义勇军进行曲》,鲜艳的五星红旗冉冉升起,学生们高唱国歌,面向国旗敬礼。随后,田五小的学生代表围绕“牢记核心价值观,真善美伴我前行”为主题进行发言。同学们在国旗下宣誓,牢记社会主义核心价值观,从我做起,从身边小事做起,做昂扬向上的新时代少年。

金地社区新时代文明实践站联合金地幼儿园开展“大手拉小手,防溺水不松手”“六一”安全教育活动。志愿者利用PPT讲解、观看短片等形式向小朋友们展示溺水事故的成因及后果,并就如何防溺水、溺水急救、如何自救等相关知识进行详细讲解,通过“快问快答”的形式进行互动,让安全知识真正入脑入心。活动将社区和学校、教师、家长紧密联系在一起,共同为孩子创造健康成长的良好环境。



本报讯(记者 郑洁 摄影报道)“我是一个积极乐观的人,我想送给自己一首赞美诗……”每年的5月25日是全国大中学生心理健康日,取“5·25”的谐音“我爱我”之意,旨在提醒学生珍惜生命,关爱自己。当日下午,淮南市龙湖中学在全校举行主题为“525·我爱我——写给自己的赞美诗”活动,促进学生心理健康,提高学生心理素质。

活动中,学生在主题卡片上写下介绍、赞美自己的内容和对未来的期许,并在同学们面前大声朗读出来,释放压力的同时引导他们充分认识自己、肯定自己、赞美自己。“在今天的活动中,我更好地认识了自己,给自己足够的信心与勇气,我会以更加饱满的姿态与更加昂扬的斗志迎战中考,取得理想的成绩!”龙湖中学九年级学生高逸乔激动地说道。

## 童心向太空 种下航天梦

本报讯(记者 李严 摄影报道)儿童节到来之际,水滴空间劳动教育科创基地联合淮南高新区社会事业局、三和镇社会民生中心为孩子们策划了一场别出心裁的综合实践活动。

活动在震撼惊奇的科学魔法秀中拉开帷幕,随后妙趣横生的互动实验“空气大力士”“筷子提米”“火云掌”一一上场,孩子们的热情瞬间被点燃。带着好奇,孩子们来到了航天科技展厅,在这里了解了中国航天发展史,认识了不同的火箭类型,体验了各种航天互动设备。

前期的铺垫只为星际课堂上场!在老师的指导下,孩子们相互协作制作了“返回式水火箭”,并成功在户外发射。探索科技魅力的同时,孩子们在木工课上,认识了传统木工工具与现代木工机床,并通过动手实践切割、打磨、组装制作了拨浪鼓小玩具。此次活动让

孩子们在快乐的氛围中获取科学知识,体验劳动之美,点燃探索世界的梦想。



## 同心奋进新征程 健康成长伴我行

为深入贯彻党的二十大精神,进一步落实“五育并举”育人要求,在花团锦簇、芳香四溢的“六一”儿童节即将到来之际,田家庵区第五小学特举办以“同心奋进新征程 健康成长伴我行”为主题的体育艺术文化节暨庆“六一”文艺汇演活动。

姚宝雷校长激情洋溢的讲话,为同学们送上节日的祝福,表达了殷切的希望,向辛勤工作的老师们致以亲切的问候,并向给予关心支持学校发展的全体家长和社会各界人士表示诚挚的谢意。

主持团闪亮登场,孩子们的心像怒放的花朵,荡起一片欢乐的海洋。一场朝气蓬勃、欢快激昂的文艺汇演正式开演。民族舞《相亲相爱》、红歌舞蹈《一朵红的花》、古诗新唱《中国诗词》……翩翩舞姿、惟妙惟肖、精彩别样的视觉盛宴呈现在观众面前。

本次庆“六一”文艺汇演活动的成功,离不开老师们的辛勤付出,台下指导学生认真排练;得益于家长们的支持,为孩子们做好后勤服务工作。在活动中,孩子

们也增强了班级凝聚力和集体荣誉感,为现场的观众、为自己的节日留下一份快乐和美好的回忆。

图文由田家庵区第五小学小记者站提供

