

夏季如何去螨虫?

这些方法你一定要知道

很多人闻“螨”色变,其实螨虫并没有那么可怕,螨虫只是一种微生物,不会被肉眼发现,像真菌一样。

何为螨虫

螨虫极小,躯体的前部有腮体和点,整肢呈短针状。其中以灰尘为食物的尘螨数量最多,因此人们平时提及的螨虫绝大多数是指尘螨。

有较多的研究材料表明,我国人体螨虫的感染率相当高,有的报道甚至称感染率可达98%以上。人体对螨虫的感染并无免疫性,因此不管人群的年龄、民族、性别,均可能被感染。

螨虫大多寄生在毛囊皮脂腺内,吸取细胞内营养物质以及皮脂腺分泌物,破损正常细胞。螨虫寄生的部位可引发毛囊扩大,血管扩张导致周围细胞浸润、纤维组织增生,同时引起过敏反应,皮肤出现红斑、丘疹、肉芽肿、脓疱和瘙痒等现象。

螨虫对人体有何危害

螨虫对人体健康的危害主要在于皮肤。从临床上来看,螨虫会引起虫咬皮炎、过敏性皮炎等疾病;要是人体通过呼吸道吸入螨虫,也会引发过敏性哮喘。

虫咬皮炎中,很多是由于席螨引发的,夏天睡席子,若没有经常擦拭,则易藏匿螨虫。这种皮炎会使皮肤出现一块块的红斑,不过只要治疗及时、到位,治愈效果相当好。

若是平日脸部清洁工作不到位,螨虫还会藏匿在面部毛囊中,继而引发痤疮、酒糟鼻等。

那么,如何判断皮肤是否已感染了螨虫皮炎?

一般来说,感染了螨虫皮炎的皮肤会逐渐变粗、脱皮,夜间面部或身上有瘙痒,身体出现小红点或发炎红肿,早晨鼻两翼和额头会渗出油脂等现象。

严重的感染者鼻部痤疮会反复发作、毛细血管扩张、皮肤增殖性肥厚,呈“橘皮状”红肿。

生活中常见的螨虫一般出现在哪?



如何去螨虫

螨虫本身携带有大量的细菌病毒。这些病毒一旦进入体内,会破坏人体正常的免疫系统,引发各种传染疾病。

以下方法可有效杀死螨虫:

1. 被单、衣物除螨

在漂洗衣服和床单时,把花露水倒入水中,漂洗一会儿。衣服上的尘螨就会消失。

2. 枕头除螨

枕头上最易滋生螨虫,除螨时可采用两种方法:

①冰箱冷冻。枕头、抱枕、毛绒玩具等用保鲜膜包起来,然后放入冰箱冷冻室中冷冻6~24个小时,螨虫的死亡率能高达70%。然后再拿到太阳下晒一晒,就能除去全部螨虫。

②黑色塑料袋暴晒。有研究表明,暴晒只能杀死30%的螨虫,特别像枕头这样厚重的家居物品,把枕头套上黑色垃圾袋拿出来暴晒两小时,螨虫大部分会死亡。

3. 床垫除螨

将吸尘器在床垫上吸一下。然后均匀地撒上小苏打,过几小时后拍打干净即可。

4. 凉席除螨

①把凉席用熨斗高温烫一下,也能杀死里面的大多数螨虫。熨斗需要把蒸汽大小和温度都调到最高。

②当然,暴晒也能解决问题。把凉席放在夏日的太阳下暴晒4~6小时,就能杀死60%的螨虫。

5. 毛巾除螨

①毛巾洗干净后放入开水中,然后撒5克盐,浸泡5分钟后取出,然后用清水搓洗干净,放在阳光下晾晒,就能清除所有螨虫。

②毛巾洗干净后放入开水中,然后滴入10毫升的白醋,浸泡5分钟后拿出晾干即可。

来源:光明网

伞降衣橱

时髦更有型



工装元素在本季“遍地开花”,工装裤才刚晋升为时髦精衣橱中的“基础款”,当中细分品类“降落伞裤”又火了起来——采用与降落伞同款的尼龙面料,特点是宽大轻盈,通常拥有大口袋、抽绳、拉链等户外功能性元素以及低饱和色系,进而有着相同设计特点的“降落伞裙”也加入到了时髦搭配的战斗。

那么问题来了,“降落伞”做的裙与裤究竟有多易搭,才会让时髦精甘愿听任它们“降落”到衣橱?

A 更轻盈 更易搭

宽松裤型和少量工装口袋装饰,让“降落伞裤”消解了工装裤的厚重感,穿搭更显轻盈且比运动裤更有型好搭。

“降落伞裤”通常在裤头处有标志性抽绳系带,可自由调节裤头高低从而形成不同褶皱形状,走“辣妹”路线的时髦精一般都会延续千禧风的低腰效果。

B 能“藏肉”好驾驭

“降落伞裙”廓形会相对“收敛”,但同样能“藏肉”,也比较好驾驭。通常以中长款为主,口袋较常规工装裙要少些,让人心动之处还是在不同位置的抽绳设计,可自由调整松紧,营造不同视觉效果,拉紧时显蓬松,酷辣中带俏皮可爱,随意套双球鞋就很好看。

C 上紧下要松 上短下宜长

搭配技巧上,时髦精们需要注意,因为这种工装、户外、机能感并存的“降落伞裤”或“降落伞裙”从外型到材质都很有辨识度,两者都自带松弛感廓形,所以采取“上紧下松”穿衣法则轻松塑造完美身材曲线。

“降落伞裙”偏户外风格,搭运动元素上衣准没错,冲锋衣、卫衣、运动外套等也都是不错选择,但更建议选短款上衣,“上短下长”不但加持“上紧下松”塑造出的身材曲线,还能激发内在涌动的青春气息。

来源:新浪网

