

# 全国爱眼日,让“视”界充满爱



本报讯(记者 柏雪 摄影报道)6月6日是第28个全国“爱眼日”,为进一步深入宣传爱眼护眼卫生知识,淮南市未成年人救助保护中心联合淮南市朝阳社会工作服务中心,特邀淮南泽明眼科医院共同走进田家庵区曹庵中心小学,开展“全国爱眼日,让‘视’界充满爱”为那里的留守儿童进行视力检查和眼保知识讲座,提高他们的爱眼护眼意识,养成良好的用眼习惯。

如何减少青少年新发近视率?如何减缓近视发展?又该如何降低重度近视率?当日上午9时,淮南泽明眼科医院的眼科医生用一堂生动有趣的眼睛保健知识讲座为在场的留守儿童普及了平时容易诱发近视和眼部疾病的原因,并告诉他们要经常做眼保健操,长时间用眼后可以向远处眺望一下缓解眼部疲劳。同时,眼科医生还利用图片给他们讲解了眼球的结构,让他们更深刻地了解了保护眼睛的道理。最后,眼科医生为留守儿童进行了视力检查,他们还和社工一起给孩子们送上了护眼灯、背包、文具等爱心大礼包,鼓励他们好好学习,科学用眼。

近年来,我国青少年近视呈高发、低龄化、重度化的趋势,根据世界卫生组织的一项研究报告显示,目前我国近视患者达6亿,青少年近视率居世界第一。近视严重影响了孩子们的身心健康,近视防控正越来越受到国家和社会的重视。“今年全国‘爱眼日’主题是‘关注普遍的眼健康’,重点关注青少年群体。因此,我们专门邀请眼科专家为农村的留守儿童进行视力检查和眼保知识普及,就是希望农村的孩子对如何保护眼睛能有进一步的了解,懂得了爱护眼睛、预防近视的重要性。”采访中,淮南市朝阳社会工作服务中心项目负责人说道。



本报讯(记者 张明星 摄影报道)6月5日是“世界环境保护日”,淮南市国土空间规划展示馆携手淮南市爱鸟协会、蚂蚁力量儿童义工团组织家长和孩子们开展了爱鸟护鸟、保护生态环境的宣传教育活动。

活动中,家长和孩子们参观了由我市爱鸟人士拍摄的鸟类代表性作品,聆听了鸟类保护知识讲座。活动中,家长和孩子们了解到我市生态环境状况和丰富的鸟类资源,认识到从我做起,爱护鸟类,保护环境,善待我们共同的地球家园。参加活动的小朋友徐艺硕说:“通过活动,我学到了很多鸟类的知识,了解到原来我们淮南有很多珍稀的鸟类,其中我最喜欢鸳鸯。”“今天我上了一堂非常生动的爱鸟护鸟课,学到了环境保护的知识,希望通过大家共同保护,让淮南的生态环境越来越好,让生存在淮南的鸟类也越来越多。”朱语诚小朋友表示。

淮南市国土空间规划展示馆副主任胡应琦向记者介绍,在世界环境保护日携手相关单位开展了此次活动,活动中向市民介绍了威胁人类的十大生态环境问题,以及在生活中如何保护环境,希望进一步唤醒全社会生物多样性保护意识,牢固树立尊重自然、顺应自然、保护自然的理念,建设人与自然和谐共生的美丽家园。

## 保护生态环境 共建美丽家园

