

围炉冰茶氛围拉满 降温好物精致过夏天



天气逐渐升温,市面上的降温好物、消暑神器又开始“升级”登场。戴在脖子上就可以降温的冰圈今年火了,大有取代挂脖风扇之势。围炉冰茶也留住了围炉煮茶的爱好者,为家人、朋友的休闲时光带来凉意。

使用降温冰圈 不要贪凉

★降温冰圈,宣称在28℃以下就能“自然冻结”,不用充电可反复使用,吸引了不少“怕热星人”。根据产品说明,这类冰圈产品的内部填充物会在低温环境时呈现固体状,当与人体接触时会吸收人体热量,从而转化成液体状。根据内部填充物的不同,使用时,需要先将冰圈放在温度较低的室内环境或者冰箱内,让其保持固体状。进入室外环境时佩戴,方可起到降温作用。不过,医生也提醒使用者不要贪凉,尤其是颈椎病患者,要避免颈部受凉而引发或加重原有的颈椎病症状。

★降温背心、降温贴也能给户外活动带来清凉感受。

降温贴与退烧贴类似,接触皮肤后能够在几分钟内,使得表皮温度差达到降温8℃的效果,而日晒并不会影响这一效果。因此,不少人选择在户外活

动时或者运动完毕,在额头贴上一贴,带来冰凉惬意的感受。值得注意的是,降温贴提前放入冰箱冷藏能起到更好的效果。

降温背心的适用人群更多是需要户外作业并且工作服较为厚实的人士,例如建筑工人、厨师、卡通人偶扮演者等。马甲造型内部附多个冰袋位置,提前将冰箱冻好的冰袋放入,穿上身能即刻起到降温作用。

冰凉好物 精致度夏

★凉感湿巾则是精致一族的夏季好物。

内含薄荷因子的湿巾,通过物理降温的方式,擦拭在身体上能够带来瞬间冰凉感受。运动后快速降温,减少汗味;工作学习间隙擦擦脸,清爽提神;外出游玩时擦擦手臂,既清凉又清洁。

★口罩清凉爆珠适用于人员密集场合。

爆珠内含薄荷、广藿香等植物成分,使用时用拇指将其捏破于口罩之上,口罩的佩戴感受即刻有了凉爽加持,还能起到提神醒脑的作用。

此外,衣物降温喷雾、吸汗衣领贴、止汗滚珠等都让夏日户外活动不再热得“狼狈”。

室内降温今年也有新的“好物”问世。在办公桌上准备一个快速制冷杯,可以迅速让一

瓶常温可乐变得冰冰凉;桌面循环扇更加静音及智能,通过搅动空气带来自然风感受,对于不喜欢空调“硬风”的人士非常友好。

围炉冰茶 小心干冰隐患

将炭火换成干冰、热茶换成冷泡茶、烤橘子换成冰淇淋,一场“云雾缭绕”的“围炉冰茶”就准备好了——围炉冰茶让围炉煮茶的热度在夏季得到延续。冰桶、冷萃茶的组合加上干冰这一“氛围组”成员,打造出一套高颜值、凉感“拉满”的夏季下午茶套装。这也让“围炉冰茶”一下子成了新晋网红。

不过,消防人员也提醒,干冰作为“围炉冰茶”的必备道具存在一定的安全隐患。其原理是在干冰上倒热水或开水会迅速降温,营造出浓厚的烟雾。但干冰遇热迅速气化的同时,也可能会爆炸划伤人,最好用隔网或软布将干冰和玻璃瓶隔开再倒水。

并且,干冰极易挥发,尤其是在密封条件下高于-78℃就可能发生爆炸,在与液体混装时也极易爆炸。此外,干冰若拿取或存储不当,危险也不小。如果直接用手接触,超过一两秒就有冻伤的危险,取干冰要戴好防冻手套或用夹子抓取。用不完的干冰,要及时存放在专门的干冰桶里并放置在通风良好处,切不可将干冰放在罐头瓶和矿泉水瓶等密闭容器内或保存在冰箱里。

来源:中青网

出现中暑 如何应对

往年中暑一般在六七月高发。

专家介绍,据临床表现,中暑可分为先兆中暑、轻症中暑和重症中暑。先兆中暑短时间休息可恢复;轻度中暑的患者会出现体温38℃以上,经休息后可恢复正常;重度中暑有生命危险,要迅速送医。

随着气温逐渐升高,中暑发病高峰期也将随之到来。

专家建议,遇到中暑不要慌,可掌握“一移二敷三饮”的方法应对。首先是“移”,迅速

将患者移至通风、阴凉处,解开其衣裤。其次是“敷”,帮患者降温。可用吸满凉水的湿毛巾敷在患者头部、腋下、颈侧,同时扇风帮其降温。第三是“饮”,可给其服用运动饮料、泡腾片水等。当患者体温高达40℃以上,出现昏迷、抽搐等症状时,在快速、持续降温的同时,应拨打120,尽快将其送到医院。 李思静

生活小妙招

通常我们在做饭的时候,遇上辣椒总是束手无策,在处理辣椒的时候,总是会辣到手,那么,遇到这样的情况,我们该如何解决呢?下面我们一起来看看。

1、我们可以挤点牙膏在手上,然后双手揉搓一到两分钟,牙膏中含有的薄荷成分,能缓解烧灼感,消除红肿,几分钟后再清洗,手部的烧灼感就消失了。

2、把酒精倒在手上,然后揉搓双手,残留在手上的辣椒素,能溶解在酒精中,过一阵子再用清水冲洗干净,这样就能有效缓解手部的烧灼感。

3、把白醋倒在手上,然后反复揉搓双手,因为残留在手上的辣椒素,是属于碱性的,而白醋是酸性的,酸碱中和后能缓解手部的烧灼感。 来源:光明网