

市井百味 人间温情

《洋相》是作家冯骥才的中短篇小说精选集,小说讲述了清末民初交替之际众多的民间故事。文章中的奇人妙事读起来津津有味,其中最让我感动的是那些深藏于市井百味中的温情。

家人间的温情最是回味悠长,《老夫老妻》讲述了一对年近七十的老夫妇,有一次两人吵架,老大爷一反常态,摔门而去。待老太太出门寻了一圈未果,赶回家时,发现老大爷早已在家等她。

地上的瓷片已被扫净,炉火也被捅过,烧得正旺,桌上还有一杯老大爷给她斟好的茶。看到老大爷“抬起眼看她一下,跟着又温顺地垂下眼皮”,她随即也赶紧给他热饭菜去了……

亲人之间的温情,往往就藏在这眼神交汇时的默契之中。我们“看见”了蕴藉于亲人之间的丝丝温情,又感受到那份一直存在心中的爱。

《老夫老妻》犹如烧得正旺的炉火,温暖了我;而《雪夜来客》就像茫茫雪夜里的一盏灯,照亮了我前行的路。冰天雪地的夜里,刚出狱的中年男人突然造访一对友人夫妇。当男人说好冷好饿时,夫妇俩遂翻遍家里各个角落,热好馍馍和白菜丝,打开一直舍不得吃的鱼罐头,又找出一点点的松花蛋、木耳、粉丝、虾干、泡菜,凑齐了一桌“有汤有菜,有凉有热”的饭菜。面对夫妇俩清贫凄凉的小屋,男人“嘴唇闭上,喉结一动一动”,将要倾吐而出的苦楚强咽下去,只道“这一切就足够了”。

老友久别重逢时的相聚,总藏着那不经意流露的温情。朋友间的关怀,虽微小但始终如一,陪伴温暖着我们。

漫漫人生路,总有一些陌路相逢的人,在最难的时刻,给予人希望。

《苏七块》一文讲述:正骨的苏大夫有个规矩,看病之前必先交出七块银元。

有一次他和朋友一起打牌,一车夫摔坏胳膊前来求医,穷车夫疼得哀求问诊费用能否先欠后还时,朋友随即离开牌桌,钻出后门,绕到前街,“打怀里摸出”银元给了车夫,转身又原道返回牌桌“若无其事”地接着打牌。苏大夫则三两下接好车夫的骨头,并递给了他几包药。车夫说没钱买药,他只说了句“这药我送了”。

超越规矩的礼物中,流淌着陌生人之间的温情,如晦暗时刻的一点微光,给了我们继续向前的希望和勇气。

“生活是不会亏待人的。它往往在苦涩难当的时候,叫你尝到最甜的蜜。”人活一世,纵有艰涩时,不妨觅得那一抹藏于细缝中的温情,抿一口,那便可接着把生活的路畅快地走下去。

许阳



人生下半场, 让自己幸福的10件小事

人一生都在寻求幸福,渴望把幸福握在手心,长长久久。但生活,总是磕磕绊绊,苦多乐少。偶尔也会怀疑,或许自己不够幸运。

直到看到这么一段文字:“一位女画家有一大花园,园中杂草丛生,友人惋惜不已,问她为何不种些什么。她轻声回:‘我种了风,风很美,风吹在草上,草摆动样子也很美。’”

很多时候,生活就像这没种花的花园,而幸福,源于我们内心的尺度,你若细心去看,处处皆美好。下面和大家分享10件让自己变幸福的小事。

1 微笑向暖

诗人泰戈尔说:“当一个人微笑时,世界便会爱上他。”

不管何时,记得保持微笑,用笑容把风雨变作彩虹,用笑容把坎坷踏成坦途,用微笑把失意换成豁达。

爱笑的人运气不会太差,放松眉头,嘴角上扬,幸福的秘方,正是你扬在脸上的微笑。

2 学会独处

三毛在《温柔的夜》中讲:“我喜欢适度的孤独,心灵上最释放的一刻,总舍不得跟别人共享。”

做一个孤独的散步者,拒绝无意义的社交,静下来,和自己对话,享受一个人的清欢。

人生最好的修行,是学会独处,掌控自己的人生节奏,遇见真实的自己。

3 好好吃饭

不管生活多忙,也别忘了好好吃饭,这世界上没有一顿美食解决不了的问题。

人间烟火气,最抚凡人心,一碗热腾腾的面,一锅山药排骨汤,再多不如意,都能在食物里消解。

别敷衍你的胃,少点外卖,多下厨房,荤素搭配,按时吃饭,用心去对待你的一日三餐。

吃饱了,才有力气迎接崭新的一天。

4 经常读书

“读书的目的,不在于取得多大成就,而在于当你被生活打回原形,陷入泥潭时,给你一种内在的力量。”迷茫时,阅读是一盏灯,能驱散迷雾,照亮前方,给人希望,给人快乐。

热爱阅读的人,哪怕一时跌入琐碎,内心依然繁花似锦。

5 坚持运动

“人类最好的医生就是空气、阳光和运动。”跑步,瑜伽,游泳……不管是什么,坚持三个月,你会发现整个人状态都变好了。

朋友坚持锻炼一年多,颈椎不疼了,身姿更挺拔,情绪稳定,气色也更好了。人生变好,从坚持运动开始。

焦虑时,去运动,当你大汗淋漓时,所有的压

力也随之释放,心情好了,生活才会有滋有味。

6 整理房间

一个家最好的气质,是干净。

前些日子偷懒,房间东西越堆越杂乱,每次看到,都心情烦闷。

周末花了一天整理,东西分门别类重新放置,角落处的灰尘细细擦拭。还做了一些断舍离,看着窗明几净的屋子,身心愉悦。

整理房间,就是整理心灵,一个人对家的态度,决定了生活的模样。

7 别睡太晚

成年人的世界,总习惯把白天解不开的结,留到夜晚慢慢耗,夜越熬越深,身体越熬越差。

你只是一个普通人,那些解决不了的事就放一放,累了就休息,困了就早点睡。试着慢下来,放下来,别给自己太多压力。

好好爱自己,花开解决不了的事,那就等花落了再说,别睡太晚,别想太多。

8 多陪家人

林语堂说幸福无非四件事:“一是睡在自家的床上;二是吃父母做的饭菜;三是跟爱人聊家常;四是陪孩子做做游戏。”

钱再多,也替代不了陪伴。人到中年,好好珍惜上有老、下有小的日子。

一家人在一起,健健康康,无病无灾,便是此生最大的幸福。

9 学会释怀

人生不如意十之八九,要常想一二,不思八九。正所谓一念放下,万般自在,一念想开,天地皆宽。

请相信,你在某处有所失,在另一处终会有所得,有些烦恼,丢掉了,才有云淡风轻的机会。

你要学会释怀,看淡得失,顺其自然,不乱于心,不困于情,如此,幸福才能常伴左右。

10 慢慢生活

不知从何时起,我们不再散步,不再发呆,不再闲看庭前花开花落,不再仔细对待生活。忙着工作,忙着赚钱,忙着换更大的房子,忙碌中也丢失浪漫,慢慢生活的浪漫。

春光醉人,岁月静好,不妨静下心来慢慢体会,良辰美景,赏心乐事,用心去感受,用心去珍惜生活中的诗意和幸福。

毕淑敏说:“幸福并不与财富、地位、声望、婚姻同步,它只是你心灵的感觉。”幸福也不是存在于那些千载难逢的好运中,而是存在于,每天都发生的琐事和快乐中。

生活不简单,但可以简单过。余生漫漫,愿你,浅浅喜,静静爱,慢下脚步,发现美好,享受生活,拥抱幸福。

木念

