

## 夏日炎炎,谨防爱车“上火”

夏季是车辆自燃高发季节,自燃事故不仅会给车主带来严重经济损失,更重要的是会危及生命安全。为避免意外发生,车主需了解掌握自燃诱因,提前消除安全隐患,防患于未“燃”。



### 易燃物品要远离

一些车主习惯在车内放置打火机、香水等物品,这些也是诱发车辆燃烧的危险品。特别是在夏季阳光暴晒下,车内气温可能达到40摄氏度甚至更高,打火机、香水等物品在高温下很容易起火或爆炸,从而引发车辆燃烧事故。

因此,车主切勿在车内放置打火机、香水、汽油、含乙醇的免洗手液等易燃易爆品。

另外,车辆在路边怠速等人时,车底下排气管温度很高,如果地面上有干草、油漆、树叶、纸屑等易燃物,在车辆长时间烘烤下易着火。

因此,高温天气应尽量将车停放在停车场等无杂物路面,停车后检查汽车底盘,确认车下无易燃物。

### 不要长时间驾驶

夏季长时间驾驶,会让发动机过久地处于高负荷运转下,发动机舱内的温度会快速升高,加之发动机舱相对密闭,热量不易散出,易致线路软化,甚至脱落。过高的温度也会加速零部件老化,增加自燃隐患。

因此,高温天气驾车出行,应尽量避免长时间驾驶,要让车辆得到适当的“休息”,降低自燃事故发生概率。

此外,不符合规范标准的非法改装,会导致车辆在电路、油路等方面存在安全隐患,易引发自燃,所以车主不要私自改装车辆。

### 油路线路常检测

车辆自燃事故大都发生在发动机舱内。发动机舱是车辆各类电源线路集中区域,发动机工作时,机舱内温度很高,长时间的高温状态易使车内电线线路的绝缘层软化、老化、裂损,导致线路漏电短路起火。若车辆长期未检修,车辆油管线路逐渐老化,甚至破损,易出现渗油、漏油情况,渗漏出的燃油一旦碰到发动机舱内的高温部件,极易产生明火引发自燃。

夏季应定期对油路、线路进行常规检测,观察各种电源线路、油管线路是否存在软化破损或松动虚接现象。如果零件上有油渍渗出要及时修补,如果机舱内有异味,要及时对车辆进行全面维修保养。

### 处理自燃三步走

如果车辆发生自燃事故,可分三步进行处理:第一步,快速靠边断电熄火停车;第二步,拉开安全距离迅速拨打119求救;第三步,观察火势自行灭火。

交警提示,为减少损失,在保证自身安全的情况下,如果火势较小、可控制,可先自行查看火情,用车载灭火器灭火。在查看火情时,不要贸然地完全打开发动机上盖,以防止氧气迅速进入,火焰变大烧伤自己。应先将机盖开条小缝,用灭火器从缝隙处对准着火部位扑救,或等氧气进入一会儿后,再慢慢全部打开,用灭火器进行扑救。如果无法扑灭火势,不要盲目灭火,应立即远离车辆至安全区域,等待专业消防人员到来。

胡智伟

## 花洒需要定期清洗

有调查显示,几乎每个花洒中都藏匿着数万个细菌,其中三成被检测出含有能导致肺病的鸟分枝杆菌,它喜欢在温暖、黑暗、潮湿的环境中生长,而花洒正是绝佳的环境。

花洒有水垢会导致出水散乱、水流分叉、出水孔的水柱大小不一、忽大忽小,不仅影响洗澡的舒适度,还可能成为病菌的温床。因此,使用花洒应该每三个月除一次水垢。

清洗花洒的具体方法:可按照1:1的比例在白醋中加入清水,然后将花洒头在白醋液中浸泡3小时,再配合牙刷刷洗,冲洗干净后,将花洒安装回去,再通水冲洗,这样能够达到清除水垢、消灭细菌的效果。

花洒外部的清理同样不容忽视:将醋稀释后擦拭花洒表面,避免与强酸直接接触。

如果在洗澡时发生花洒堵塞,可用细针疏通花洒的出水口。

有些花洒在设计时采用橡胶粒、清洁针等特殊结构的设计,方便清理。自带清洁功能的花洒也需要清洁水垢,最好在使用4~5个月后将拆卸清洗,进行一次彻底的清洁养护。

刘文贵

## 老人居家宜用单色灯

装修时,不少家庭会花心思在室内灯光的搭配上,制造明暗和色彩的对比来烘托室内的格调,但医学专家提醒,这样的装修格局并不适合老年人。

明暗对比强烈的灯光,特别是五光十色的光源,不仅可能会导致老人眼花、摔倒,还容易引起老人突发心脑血管疾病。由于灯光明暗对比强烈或颜色过于明艳,很容易引起老人情绪的变化和波动,进而刺激脑神经。这对于心脑血管脆弱的老人来说,容易突发心脑血管疾病。因此,在有老人居住的环境里,应尽量使用色彩单一、灯光平稳的光源,并且不要留下照明的“死角”。

多光源的照明对老年人还是很有必要的,只是光源的色彩要单一。因为随着年龄的增长,人体的角膜、晶状体、玻璃体等屈光间质透明性下降,瞳孔缩小,使进入眼内的光线减少,因此需要多光源来提高室内照明度数,才能看得清楚。

聂勇



## 冰箱并非食物“保险柜”

炎炎夏日,许多人选择把水果、蔬菜等食品放进冰箱,认为这样“保鲜又降温”。殊不知,冰箱并不是食物的“保险柜”,有些嗜冷的细菌,会在食物中潜伏,例如李斯特菌,由其所致的疾病李斯特菌病是危害最严重的食源性疾病之一。

李斯特菌病是由单核细胞增生性李斯特菌(简称“李斯特菌”)所致的疾病,此病主要通过食用被李斯特菌污染的食品而感染,潜伏期一般为3天至72天。据了解,李斯特菌广泛分布于自然界,在土壤、动物性食品、新鲜蔬菜水果中都能找到它。由于其具有不怕冷的特点,冰箱成了它最适宜的温床,因此素有“冰箱杀手”的外号。

通常,免疫功能正常的人吃了被李斯特菌污染的食物不会得病,或只有轻微的流感样症

状和胃肠道症状,但对于宝宝、孕妇、老人等免疫力低下的人群,就可能是致命的。

李斯特菌遍布于生活的各个角落,如何预防李斯特菌感染?

疾控专家提示,对于高危人群,尤其是怀孕的“准妈妈”要特别注意尽量避免食用未经巴氏消毒的牛奶、软奶酪、生食水产品等高危食品。同时,日常生活中要养成正确的饮食习惯:一是生食瓜果蔬菜前要彻底洗净;二是生肉要与蔬菜、熟食等即食食品分开存放;三是处理生食和熟食的刀具、砧板要分开,避免交叉污染;四是加工生食后一定要洗手;五是冰箱要定期清洗或消毒,在冰箱内存放食物也要做到生熟分开,并且每种都独立包装。冰箱内冷藏过的熟肉制品再次食用前要彻底加热。

宗雯