

夏天手机爱“发烧” 这样做快速降温

炎热的夏天,手机刚玩了一会儿就开始发烫,着实令人头疼,为什么手机会发烫呢?如何给它有效降温呢?

发烫原因

处于高温环境

夏季室外温度升高,使得手机本身的工作环境温度也升高了,如果人们在太阳底下使用手机,很容易导致手机发烫。

边充电边使用手机

一边充电一边使用手机的过程中,电池执行两项工作:充电和放电。在这个过程中,电流的活动量较大,当电池高负荷运作时,便会产生较多的热量,从而导致手机发烫。

手机壳散热性差

现在的手机壳种类有很多,有些手机壳的材质散热性较差,一旦使用,就可能影响手机散热,导致手机发烫。

高耗能 App

高耗能 App 主要是指大型手机游戏等,该类 App 在运行时占用大量的手机 CPU 资源,当 CPU 负荷

过重,便会导致手机温度升高。

应用程序有问题

如果应用程序本身存在问题,或者应用程序对于系统版本要求比较高,会降低手机整体的续航能力,从而增大手机的待机电流,导致手机发烫。

手机长时间运行

人需要休息,手机也同样需要,如果手机出现了发热的情况,可能是因为它运行时间过长,应该休息了。

硬件故障

如果手机内部硬件出现了故障,比如电路短路、电池老化等,也可能导致手机发烫。

解决方法

1. 避免将手机放在阳光直射的地方,尽量不要在高温环境中长时间使用手机。
2. 充电时尽量不要使用手机,这样不仅可以减



缓手机升温的速度,还能有效保护手机电池。

3. 在夏季,最好不要给手机使用金属、硅胶等材质的手机壳,这两类手机壳散热性相对较差,可选择轻薄透气型手机壳,并且在充电时最好将其摘掉,避免影响散热。

4. 当手机发烫时,可以选择关掉后台运行的 App,给手机 CPU 减负。

5. 可从手机自带的应用商店下载 App 优化软件,优化后,能有效给手机降温。

6. 长时间使用手机后,适当放下手机,让其充分休息。

7. 如果手机经常性异常发烫,最好去专业的售后部门检修。

钟馨

实用小妙招 轻松除污渍



衣服在日常穿着时难免会沾染上一些难清洗的污渍,影响美观。下面教大家几个清洗小妙招,轻松去除顽固污渍。

清洗墨水渍:酒精加洗衣粉

墨水是比较顽固的污渍,可以利用酒精来清洗。先将适量的洗衣粉洒在衣服脏掉的地方,然后再倒上酒精,把两者混在一起来回搓揉,最后用清水冲洗即可。

清洗红酒渍:肥皂加海绵

红酒不小心洒在衣服上,先拿块毛巾吸走衣服上的红酒,然后放进清水里泡一遍,接着找一块海绵蘸点肥皂,均匀地涂抹在衣服上,来回搓揉,最后用清水冲洗,红酒渍就可以轻松去除了。

清洗饭菜油渍:爽身粉

吃饭时不小心把油滴到衣服上,可用婴儿的爽身

粉来去除油渍。把衣服泡湿以后,洒上一些爽身粉,揉搓后冲水即可。

清洗咖啡渍:甘油加蛋黄

药店一般都有卖甘油的,将它跟蛋黄液混合以后,可以用来解决衣服上的咖啡渍。用牙刷涂抹或是双手揉搓都可以。

清洗火锅汤汁:牙膏

吃火锅时,火锅汤汁不小心溅到衣服上,回家后马上用适量的牙膏涂抹在衣服上脏的地方,用牙刷轻刷以后再用清水冲洗几遍就可以了。

清洗茶水渍:清水加甘油

茶水渍比较容易清洗,淡淡的黄色也不影响穿着。如果实在很明显,可以用甘油混合水一起揉搓,就可以去除茶水渍了。

清洗水果渍:肥皂水加食盐

水果污渍也是比较顽固的,可以用家里的食盐加上肥皂水后,用牙刷刷洗就可以清洗干净。

清洗粉底渍:洗面奶加清水

化好妆以后又想换衣服了,衣服领口免不了会碰到一些粉底。用洗面奶加清水就可以洗掉衣服上的粉底渍了。

清洗巧克力渍:酒精

衣服不小心滴上巧克力渍后,可以用牙刷或者棉签蘸酒精涂抹在有巧克力渍处,来回擦拭即可去除。

清洗汗渍:醋、小苏打加盐

在盆里倒入醋和2杯温水,放入有汗渍的衣物,浸泡至少20分钟;把小苏打和盐混合在一起,倒入一点水,拌匀成糊状;从醋水中把衣物取出后,拧去多余水分,在有汗渍的地方抹上小苏打混合物;静置20分钟后,清洗干净即可。

李洪岩

丝瓜虾仁汤

推荐人群:

胃口不佳及胃肠燥热人群。

材料:

丝瓜、鸭蛋、豆腐、虾仁、生姜、葱、蒜、油、盐、白胡椒。

烹调方法:

锅中放油,加入鸭蛋翻炒后捞起备用;锅中加入少许油,再放入葱及蒜末翻炒。丝瓜削皮,切成小块和豆腐块、姜丝放入锅中翻炒。

加入清水1000毫升,放入虾仁及炒好的鸭蛋,大火烧开后转小火5分钟,加盐及白胡椒调味即可。

汤品点评:

丝瓜翠绿清香,含有淀粉、钙、磷、铁、蛋白质、胡萝卜素、维生素C等营养成分,其味甘性凉,有清热凉血、化痰解暑、通经活络、生津利尿的功效,很适合胃肠燥热人群,不会损伤阳气导致脾胃虚寒。鸭蛋味甘性凉,能补虚劳、滋阴清热、养血益胃、清肺润肤。豆腐营养价值丰富,有清热润燥、补中益气、健脾益胃的功效。虾仁则有调味增香的作用。

广梅

