

## 做好“次优选择”

### 获得现实的圆满

在生活中很少有非常完美的选择,就像选择自己的另一半,你很难遇到一个完全符合你择偶标准的人。但是如果你能做好“次优选择”,那么同样可以获得幸福和美满。

什么是“次优选择”?就是说:在有限的条件内,虽然得到的不是最好的结果,但是也不算差,还是让人满意的。比如考试,虽然不是全班第一,但是班级前五也是一个很好的成绩。

那么,在择偶时如何做好“次优选择”呢?

举个例子:你有一个备选对象,你可以在纸上分别列出十个伴侣必须具备的好品质和最不能忍受的十个坏品质,按照在自己心中的重要程度,对这些品质进行打分,好的打正分,坏的打负分,最后把所有分数相加,分数越高,说明对方就越符合你选择另一半的条件。用这个方法,你就可以很快地知道,这个备选对象是该取还是该舍了。

当然,你不能完全依靠这样的方法来评估一个潜在恋人的好坏,很容易产生偏见。如果同时兼顾以下几个关键点,你的选择将会更理性明智。

#### 1. 经过相处和充分了解再评估

了解是两个人交往的基础,只有随着交往的不断深入,了解的不断加深,一个人的优点和缺点才会慢慢暴露出来。你才能知道对方身上有哪些品质,并且体验到这个人以及他的性格带给你的真实感觉。

这时候你再结合打分的方法对对方进行分析和评估,结果就会更客观。

#### 2. 不要忽略人的可能性潜质

在对一个人做出评判的时候,我们经常只关注并相信对方表现出来的样子,而容易忽略了他内在

的潜能或者一些还没有显现出来的品质,但这些还没有显露出来的潜在品质是非常重要的。

想要获得长久的幸福,只看眼下,只看表面,而不看一个人身上具备的可能性潜质,就容易做出草率的决定。

可能现在对方还没有达到你理想的另一半的状态,但是如果他有潜质,而且可能性极大,不妨试试和他在一起。

因为只要有潜质,就说明有被“改造”的可能性,相爱的两个人,都是在相互的磨合中“改造”彼此,最后走向融合。也许在你的影响下,他会慢慢成为你想要的样子。

同样的,如果对方一直表现出很完美的样子,你也要注意观察,还可以去了解别人眼里的他是什么样的,也许对方掩藏的样子正好是你的雷区。

所以,在评估对方适不适合你的时候,记得将对

方身上的潜在可能性考虑在内,这样,你以后才不会为今天的选择感到后悔。

#### 3. 问自己是否有好感,至少不要排斥

好感是爱情中最重要的一点,也是最基本的一点。

人是理性的,但同时也是感性的,两个人相遇的时候,气场相合就会彼此喜欢;气场相斥就算是平常毫无过节,也会看对方不顺眼,无论他在别人的眼中多么的优秀。

有时候爱情就是这样,毫无道理可言。当你有好感,即使对方有一些缺点,你也可以忽略;但如果对方没有好感,也许对方做得再好,你都看不到、不满意。所以好感是建立亲密关系的前提。

来源:新浪网



## 选购墨镜并非颜色越深越好

炎热的夏天,正是和紫外线“斗智斗勇”的季节。说到给眼睛做防晒,很多人都会想到戴墨镜,但是墨镜如果选不对,不仅不会达到防晒的效果,还可能对眼睛造成伤害。

#### 不是所有带颜色的镜片都防晒

首先要纠正一个误区,不是所有带颜色的镜片都能够防晒。有些墨镜看起来酷炫又时尚,但是没有防晒功能。这是因为防晒效果与镜片的材料和表面处理有关,有防晒功能的墨镜,镜片必须经过特殊的加工,要往镜片里添加锌、铬、镍等金属物质,用于吸收紫外线,或者在镜片表面镀一层含锌、铬、镍等金属物质的膜,用于反射紫外线。

颜色过浅、能透过镜片看见眼睛的墨镜,防晒的能力可一般会比较弱一些。如果需要在紫外线强烈的天气里做长时间的户外活动,那么戴这种防晒能力欠佳的墨镜是不够的。

但镜片颜色也不是越深越好。颜色特别深的镜片更适合在光线特别强烈的海边或户外滑雪以及户外登山时使用,如果作为日常使用,视野就太暗了,眼前的很多东西会看不清,不仅佩戴感受不那么好,而且对人身安全也会产生影

响。

所以在挑选墨镜镜片颜色的时候,我们要结合防晒功能和使用场合来做选择,既不要盲目选择酷炫但无防晒功能的墨镜,也不要一味地认准镜片颜色深的墨镜。

#### 可选“UV400”或“100%UV”标签的墨镜

一款合格的防晒墨镜至少要能够阻挡95%~99%的紫外线、过滤75%~90%的可见光,低于这个数字就是不合格的,没有必要购买。但购买时,我们应当尽量选择标签上标有“UV400”或“100%UV”的墨镜。

UV就是紫外线的意思,“100%UV”的意思是能够阻挡100%的紫外线。“UV400”的意思是能够阻挡波长在400纳米以下的紫外线:阳光中的紫外线分为UVA、UVB、UVC三种,它们的波长都不超过400纳米,所以“UV400”把三种紫外线都阻挡掉了。

杨普

