



所有的成熟

都是从失去开始的

主持人蔡康永曾说：“一个人，越能够面对失去，就越能活好。因为活着，就是一个失去和得到的过程。能够面对失去的人，学会了成长；无法面对失去的人，可能就渐渐枯萎了。”

岁月更迭，昼夜不息，很多人与我们擦肩而过，也有很多人为我们奉上一颗真心。我们行走其间，失去指望，失去面子，也错失了风景。

从青春年少到渐生华发，我们走向生活，走进自己的内心，也扛起生活的重担。渐渐才发现，原来所有的成熟，都是从失去开始的。

1

失去指望，才有希望

有人说：“再豪华漂亮的副驾驶，都不如自己握紧方向盘。”

毕竟副驾驶的位置，不具有控制权。

我们的人生也是这样，虽然我们都曾想指望别人，但到头来能指望上的，只有自己。

知乎上有一个故事，让人很是感慨。

有个叫娜娜的姑娘，自小备受父亲宠爱。无论娜娜生活中遇到什么难题，只要父亲知晓，总会想方设法为其解决。多年来，父亲一直是娜娜最坚实的后盾。

有一年，父亲得了癌症，经过艰难地治疗，四处求医无果后，最终离她而去。那一刻，她放声大哭，没有父亲做靠山，她觉得没有了归路，也失去了所有的指望。

万念俱灰之后，她沉寂了许久。

后来，在哥嫂的帮助下，她完成了学业。

毕业后，她没有找工作，而是自己创立了一家公司。

她用了5年的时间，看着银行卡里的余额慢慢增长，她一步步又找回了属于自己的安全感。她说：“我害怕如父亲当年一样，生病后无钱可治。那种借钱的卑微，还有旁人的冷眼，我都不想再尝试。”

她失去了依靠，但是在前行的路上，学会了独

立与坚强，也渐渐走向成熟。

作者朱迪思·维奥斯特曾说：“没有失去，就没有未来。”

人生有得有失，就像月圆月缺，花开花谢一样。

接受失去，是每个人的必修课。

每一次痛彻心扉地失去，都是生活的考验；那些失去后的重新获得，都是岁月的奖赏。

我们在孤单无助时，往往能遇见坚强的自己，历经风雨打击后，成为自己最有力的后盾。

相对于得到，我们也许更害怕失去；但失去指望，我们才能迎来希望。

2

失去面子，换来里子

鲁迅在《说面子》中有句话：“面子是国人精神的纲领，就像曾经的长辫子，你只要拽着它，人的身体就整个跟着你走。”

人这一辈子，越是在意虚空的面子，越是容易颜面尽失。

勇于抛弃面子，才能换来里子。

格拉德维尔的畅销书《异类》中，讲述了天才兰根的轶事。

兰根智商高于常人，他一直热衷于研究哲学和物理学相关的课题。他在自己喜欢的领域，花费十多年的时间，努力钻研。然而，他没有发表过任何论文著述，也没有提出过任何学术主张，更别

谈对学术界有何影响了。

反观兰根的人生经历，虽然他自小就很聪明，但求学生涯并不顺利。他曾两次进入大学学习，却两次中途退学。原因竟是和校方发生冲突，他觉得伤了自尊，面子上过不去。

可是，当有人问兰根：“你研究了这么多年，总有些著作可以集结出版吧？”他总会说，“我对出版不感兴趣”“我不想迎合主流出版社的套路”。多年来，他提防着所有人，只是为了所谓的面子，为了不被外界质疑和反驳。结果，只能蜷缩在自己的世界里，错过很多成长和成功的机会。

亦舒曾在《我的前半生》中说：“面子是人们放不下，但又没有用的东西。”

当一个人的里子配不上面子，迎接他的可能是一场灾难。

唯有放下面子，才能换来里子。

越是不将自己当回事，越是有精力修炼自己，成就一番大事业。

与其为了面子费尽心力，不如在岁月中沉淀自己。

当你具备了立足世间的底气，也就有能力过好自己的生活。

3

失去的是风景，留下的是人生

人生路上，每个人都会经历各种人和事，不属于自己的，莫强求。

正如有句话所说：“错过的，只是风景；留下的，便是注定。”

路遥《人生》一书中，主人公刘巧珍，从小在农村长大，因为读书不多，对“文化人”高加林很是痴迷。本来没有交集的两个人，因为高加林没能如愿进城工作，有了相处的机会。慢慢地，他们之间开始了一段美好的爱情。

然而好景不长，这段感情在高加林进城工作后就变了样。

在城里，他遇到了跟自己聊得来的同窗黄亚萍。他开始嫌弃巧珍没有文化，渐渐地将他俩之间的感情抛诸脑后，并最终抛弃了她。

失去高加林，对巧珍来说是个沉重的打击。可是，巧珍在伤痛后，勇敢地走出了爱情的阴影，重新开始了自己的人生。

得知巧珍失恋，一直爱慕她的马栓多次上门求亲。他不嫌弃巧珍的过去，也承诺以后一辈子对巧珍好。被马栓的真情打动的巧珍，最终嫁给了他。

婚后马栓事事顺着巧珍，重活累活抢着干，将巧珍视若珍宝。巧珍也在生活中发现，原来马栓人虽老实，但踏实可靠，他才是那个值得托付终身的人。

面对曾经的失去，巧珍很是感慨，自己虽然错过了高加林，却得到了全心全意爱自己的人。

村上春树说：“所谓成长，就是人们同失落、受伤、孤独抗争，失去所有却又要活下去。”

生活总是难以万事顺遂，总有人与我们渐行渐远。

人生没法回头，在失去中成长，才会更懂珍惜与热爱。

毕竟，失去的都是风景，留下来的，才是我们要用心经营的人生。

4

所有的成熟，都是从失去开始的

作家白先勇说：“人生所有的成熟，都是从失去开始的。”

很多东西，拥有时不必得意，错失后也不必沮丧。

世间所有，皆有因果；世间万物，自有归期。

我们在生活中错失很多人和事，也会在努力中获得很多惊喜和好运。

我们在失去中修炼自己，又会在顿悟中走向成熟。

往后余生，让我们淡看一切，心态安然，走向属于自己的碧海蓝天。

请相信，生命中所有失去的，都会以其他方式归来。

来源：光明网