

## @学生家长,防溺水这堂“必修课” 一定要牢记于心!

本报讯(记者 柏雪 摄影报道)暑假已至,气温攀升,溺水事故又进入了易发、多发期。尤其是青少年儿童,在亲水天性与自救能力难以匹配的前提下,极易发生溺水事故。据不完全统计,在青少年意外伤害致死事故中,溺水事故已成为头号杀手。如何预防溺水事故的发生?遇到溺水时如何自救?作为家长,我们又该如何正确地引导孩子?7月15日,淮河早报、淮南网记者走进淮南市蓝天救援队,采访了相关负责同志。

作为我市第一支社会公益型救援队伍,淮南市蓝天救援队成立于2019年6月,主要以从事应急救援、应急保障、防灾科普宣教等社会公益活动为主。“为进一步强化广大学生和市民的安全意识,预防和杜绝溺水事故发生,从今年3月起,我们就陆续走进学校、社区、乡镇开展不同形式的防溺水安全教育活动。”采访中,淮南市蓝天救援队队员刘婧告诉淮河早报、淮南网记者,救援队不仅走进了淮师附小、朝阳中学、淮河中学等中小学校以及国庆街道、洞山街道各个社区宣传防溺水相关知识,而且深入潘集区和谢家集区部分农村中小学以及各乡镇,为农村学生和村民普及防溺水等安全知识,为我市青少年防溺水筑牢安全网。

“暑假期间,青少年到水域游玩的频率增多,所以家长一定要加大监管力度,做到‘四知道’,即孩子去哪了、做什么、和谁一起出去、何时回来。时时关注,多多陪伴,这样才能让孩子平安快乐地度过暑假生活。”采访中刘婧称,对于青少年来说,防止溺水一定是预防胜于救援,家长们要从源头上阻止危险的发生,引导孩子们在没有大人的陪伴下不要去不熟悉的水域、河塘游泳,更不要结伴去水边嬉戏。

当然,生活中的意外处处发生。如果不幸遭遇溺水,一定不要慌张,发现身边有漂浮物一定要紧紧抓住,并及时向周围大声呼救。若周围无人,尽量放松全身,让身体漂浮在水面上,将头部浮出水面,用脚踢水,防止体力丧失,等待救援。身体下沉时,可将手掌向下压。而如果遇到溺水者需要救助时,首先要确保自身安全,然后再根据现场情况采取科学的水上安全应急行动,即“救溺五步——叫、叫、伸、抛、划”,大声呼救、呼叫110或120、利用身边延伸物、向落水者抛送漂浮物、利用大型浮具划过去,这是从低风险到高风险的救溺动作。“当然,在加强预防和自救能力的同时,家长们最好也要掌握相关的急救知识和技能,譬如心肺复苏和海姆立克急救法,这样在关键时刻既能帮助自己的孩子脱险,也能救助他人的生命。”刘婧说道。

“安全无小事,生命价更高”。在这个炎炎假日里,让我们敲响防溺水的警钟,共同做好安全教育,不断提升孩子的安全意识和自我保护意识,共同守护他们的美好未来,陪伴他们健康快乐成长!



## 发火前,先听听孩子的理由

要不是猛然想起对儿子许下的承诺——“以后再不轻易发怒”,面对客厅里的一片狼藉,我一定会再次咆哮。

我定了定神,刻意用轻松的语气说:“儿子,给你五分钟,想一想你应该怎么办,好吗?”儿子点点头。我希望给了他空间,给了他时间,他会把现场打扫完毕,然后向我道歉……

可是我错了,五分钟时他居然还拿着剪刀剪纸。我顿时怒了,冲过去夺下他手中的剪刀,我的手高高举起。

他惊喊:“妈妈……”

我的手划了个弧线后及时刹住,我并不舍得打他,但厉声道:“你知道妈妈为什么给你五分钟吗?你知道你应该做什么吗?”看着他愣愣的表情,我继续教训他:“你不懂吗?你应该把这一堆垃圾清理完毕……”

儿子怯怯地说:“我一定会把这里打扫干净的,可这些花纸我今天必须剪出来,能不能再给我几

分钟,等我剪好了,一起打扫?”我听到他用了“必须”这个词,怔了一下,看看那些彩色纸问:“为什么呢?”儿子脸一红说:“明天是同桌菲菲的生日,我是她的好朋友啊,我想亲手给她做一个礼物。”

我低头看去,茶几上铺放着一张用画笔勾勒过的彩色卡纸,儿子正把剪出的美丽图案一点一点粘到卡纸上,一幅美丽而温馨的立体画已初具规模了。我的心在顷刻间柔软下来,一时间竟不知说什么好。儿子没注意到我的情绪变化,他一边剪一边说:“妈妈,我不是违背我们的约定,待会儿我一定会把这里打扫干净的。”我点头应他:“嗯,妈妈知道了,妈妈相信你。”这一刻,我突然庆幸自己能耐下性子听孩子说。很多时候,不管孩子做什么,只要不按父母的心意,或者是父母认为不对的事,父母便会暴跳如雷,甚至歇斯底里,殊不知,孩子也会有“必须这样”的理由。我们不妨静下心来听听孩子怎么说,也许只是多给孩子几分钟,孩子的世界便会因此更温暖,更美好。

来源:中国妇女报

