

## 于细微处感悟人生

再次翻阅刘心武的作品集《世间多好事》，读后让人心里暖暖的。这本写给年轻人的“好事之书”陪伴了我许久，随着时间的沉淀，让我融入了更多思考。

这本随笔集，适合品着茶水读。词句之间，都是对纷繁人世间的感受与思考，与鸡汤文还大有不同，刘老先生的笔触是直到内心深处的。读他的书，犹如他多年的老友一般，听他娓娓道来，在他的文字之间发现更多生活的趣味，心情也是美好的。

“世界真大，人类真精，想法真多，学问真深，分歧真绝，判断真难。”这带着哲学意味的一句话，开篇便做了整本书的向导，也正因为如此，刘老先生这部作品集金句频出，每一个字词都闪烁着温情的智慧，厚重的感悟，让我们学会从生活的细微之处，一点儿一点儿爱上当下的事、当下的人、当下的生活。很容易让我们找到共鸣的契合点，并从中探索、知味、释然。

有位诗友，对诗歌极为热爱，每每有新作，都会分享与我，但又自寻烦恼，分享之余带着诉苦：“苦读了很多诗，越来越读不懂，我写得还是不行……”诸如此类的话说了很多遍。我每次都要说一些鼓励的话，但是时间久了，鼓励的话说尽了，便不知该说什么，只好匆匆应对。我也能感受到他的情绪变化——逐渐失落，失去信心，在诗和远方中无措……

刘心武先生的《世间多好事》也谈到这个问题，他给出的答案很简单——接受与享受。我们首先要接受自己的作品，即使它并不完美，甚至有很多问题，但这就是我们的作品啊，它属于我们；然后是享受，享受作品本身带给我们的“诗和远方”的追求，享受文字表达的乐趣，不考虑它本身的好与坏，真正做到“发现生活真趣，拥抱世间好事”。

在生活中也是如此。“人生处处是生活”这句话，字义浅显而意蕴很深。在刘老先生看来，生活的乐趣是无处不在的，关键是我们有没有用心发掘。

在人生的波折里，有一点儿缺陷、遗憾，并不痛苦，刘老先生对这些看得也极为透彻。美是可以追求的，但是没有必要追求完美，倘若一切完美，就意味着凝固，僵硬而无趣，没有起伏的乐趣……

在一次采访中，有人问刘老先生的一天是怎样度过的，他倒是洒脱，回复也颇有趣味：“很奇怪，我就不关心别人一天在干什么，那是他自己的事。我没有痛苦，生活太平，就很高兴。每天睡到中午醒，有活动就出来，没有的话看看书、听听音乐，想写的话写一点儿。我现在的本职工作就是颐养天年，别给家人添麻烦，最好一下就睡过去，挺好的。”豁达、随性或许这才是刘老先生能写出如此巨作的原因吧。

虽然没有人能活成一座孤岛，但是我们的家人、爱人、友人，都是上天赐予的美好；哪怕是街边的小贩，也是我们生命力的一部分，我们在他那里购买蔬菜、水果，短暂的交际，在偌大的生命里，也是有点儿波澜的。

生活就是这样，我们来到这个世界，就要好好地活，热气腾腾地活，多发现一些有趣的事物，让眼睛更加明亮！

林钊勤



## 生活中的小确幸， 藏在这些小事里

从前的生活节奏很慢，车马邮件都慢，而今车水马龙，一切仿佛都按下了快进键。有的人内心常常陷入焦虑而不自知，以至于常常忘记了生活中那些令人小确幸的事情。

有这样一个问题：“人的一生中，你认为什么是幸福？”其中有个高赞回答是这样的：“不要总是期待它，而是这一刻，沉下心来感受它。”我们总是期待幸福的到来，思绪永远活在未来，殊不知，幸福就在当下，这需要我们静心去感受。

### 经常微笑

不管遇到什么样的困难，只要微笑面对，都会迎刃而解。不管发生什么事，都请安静且愉快地接受人生，勇敢地、大胆地微笑着。生活，它不会一直向着好的方向发展，但也不会一直处在糟糕的环境中。

微笑，就是迎接生活挑战的必杀技，也是让人感受幸福的润滑剂。

### 享受独处

生活的高楼林立的城市里，我们既有群居的本事，也有独处的能力。学会了与自己独处，心灵才会纯净，心智才会成熟，心胸才会宽广。

独处，那是一种静美，也是一种修炼，更是一种豁达。

### 记录美好

记录生活就是记录美好，那不只是简单的一段回忆，也是一段美好的时光，更是一种激励我们前行的力量。

生活因记录而更加美丽，美好的生活值得被记录。

### 保持学习

有的人在毕业以后很少有时间去学习，人生是一个不断学习的过程，在这个漫长的过程中，我们学会了做人的道理，学会了如何生存，学会了享受这一切。

学习如登高山，越登越高。读书时偷的懒，要用一辈子来偿还，请让自己越来越优秀，然后骄傲地生活。

### 坚持运动

当你感到心情不好时，可以试试穿上你的运动鞋，让自己先动起来。

不是所有的人都喜欢运动，但运动流的每一滴汗，都是对抗岁月的良药。运动是一种生活方式，将来的你一定会感谢现在的你。

### 充足睡眠

人生最大的幸福，莫过于好好睡一觉。累了就睡觉，醒了就微笑。多一点快乐，少一点烦恼。生活怎么样，自己放调料。好好睡觉，是对健康性价比最高的投资。

### 亲近自然

有一种遗憾叫做镜头里装不下美景，有一种浪漫叫做与山水共饮。让我们走进大自然，亲近大自然，松弛自己，在青山绿水中寻找返璞归真的灵气。

### 不要拖延

有的人喜欢拖延，他们对手头的事情不是做不好，而是不去做。拖延不会让事情自动解决，只是暂时被隐藏。行动是治愈拖延的良药，要做什么事情就立即去做。

### 懂得分享

我们常说：“赠人玫瑰，手有余香。”学会分享，能使人变得加倍快乐；学会分享，能使人烦恼溜走；学会分享，能使人倍感幸福。分享是最高级的浪漫，也是最长情的告白。

生活中并不缺少幸福，只因为我们缺乏发现的眼睛，导致我们身在福中而不自知。想要生活幸福，就从发现生活中的这些简单的小确幸开始吧。

愿你的眼里有笑，笑里有暖，暖里有春风。

来源：新华网



## 拒绝装满的“瓶子”

南美洲的圭亚那高原人迹罕至，却是许多奇异植物的天堂，太阳瓶子草就是其中之一。

太阳瓶子草色彩艳丽，是一种食虫植物。叶子形似瓶子，直立或者倾斜，可收集雨水，也能分泌蜜汁。香甜的蜜汁吸引来昆虫，落入“瓶”中，溺水而死，成了太阳瓶子草的美餐。

高原多雨，“瓶子”口没有盖子，如果雨量太大，“瓶子”中的雨水漫溢出来，里面的营养物质势必一并流出，这不就前功尽弃了吗？

奇怪的是，即使大雨倾盆，连绵不断，“瓶子”似乎也永远装不满。原来，“瓶子”上有个小孔，多余的水都从小孔排掉了，“瓶子”中的水就不会漫溢出来，从而确保了“瓶子”里的营养物质不流失。从小孔排出的水也没浪费，而是流到根部，浇灌太阳瓶子草。

太阳瓶子草之所以能在严酷的环境中生存下来，皆缘于它巧妙而智慧的生存策略：懂得舍弃，拒绝装满，不多索取。

赵盛基