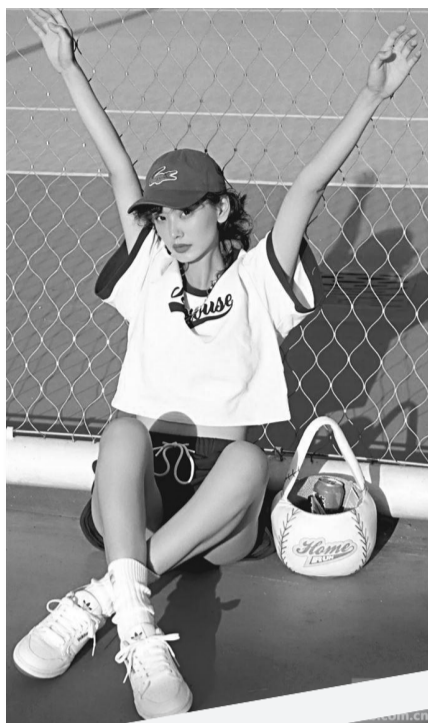


城市网球风

拉满今夏活力值



◆ 简洁线条+流畅轮廓=完美Polo衫

从温布尔登经典白色套装到现代多变都市网球服装设计,网球时尚不断发展,风格单品将舒适与时尚无缝融合,核心在于简洁线条和流畅轮廓以及运动功能与时尚魅力之间的完美平衡。

有弹性、透气性好以及吸湿性的面料,使人们在运动时舒适自在,夏日清爽氛围感拉满,Polo衫作为网球运动风格的重要单品之一诞生于1920年代,中性廓形,搭短裤、百褶裙、骑行裤或卫裤,都很活力派。

◆ 优美线条+休闲风格=网球连衣裙

网球连衣裙可毫不费力地将女性优美线条与休闲风结合,轻松呈现灵动清新的夏日运动氛围。

如果喜欢追复古时髦,可从上世纪70到80年代汲取灵感,具时代感的白色百褶连衣裙是网球运动风的精髓,带V领、撞色等设计款式更为单品和穿搭赋予独特的时髦感。

◆ 短裙回归+青春活力=迷你下装

迷你裙回归的单品趋势推动网球短裙风潮,现代网球穿搭非常多变,去年美国网球公开赛小威廉姆斯穿的一条牛仔百褶网球裙,作为日常出街穿搭也没有任何问题,甚至还有融入芭蕾舞元素的网球裙。

网球与芭蕾两种风格的契合度也高。网球短裙搭少女感十足的长筒袜和丝绸芭蕾舞鞋既性感又浪漫,参考芭蕾风格加个袜套,时髦度翻倍。

来源:新华网

网球主题运动单品相对更简约更接近都市风,也成为更多品牌融合运动元素时的设计灵感,经典单品如白色网球短裙、贴身学院风背心、Polo衫、小白鞋、白袜等,每一件放在现在看,都依然在流行线。

早期网球服装并不与时尚挂钩,女球员需要穿着又长又重的裙子上场,行动十分不便。直到20世纪20年代,法国女球员推动了网球穿搭的时装化,自此,无袖、短裙等相对大胆的网球服设计便流行开来。

设计师将网球元素搬到了Dior 1996春夏系列,模特身着白色连身裙,手持网球拍,展露妩媚动人的女性气质,同时低调演绎俏皮姿态,实用与美感并存。

再之后,爱马仕2010春夏女装系列以

“love all”为主题,将网球元素贯穿整个秀场,发带、护具、球拍等元素尽显清爽舒适风格,一轮以网球为主题的优雅时尚运动风被掀起。

2022年Miu Miu秋冬系列将品牌一贯的学院风与网球元素组合,塑造出青春活力的少女形象;Chanel2023早春度假系列同样融入网球元素,粉嫩精致的网球拍包袋格外亮眼,休闲套装与网球鞋组合使模特化身球场上肆意挥洒青春的活力少女……

更多时髦精在都市元素中融入网球时尚美学,选一件网球运动经典单品,加入个人想法大胆混搭,也许,这就是运动与时尚之间相互碰撞的活力与魅力。



潮湿天气

药品存放有讲究

最近,有患者反映自己日常摆在小药盒中的厄贝沙坦片膨胀变大,还有个别药品变黏,粘在了一起。经过详细询问,我们了解到患者平日服用的药品是厄贝沙坦分散片、硝苯地平控释片、阿托伐他汀钙片、阿司匹林肠溶片和二甲双胍肠溶片。为了服用方便,患者将每天的口服药品按照早中晚的顺序分别摆放在分药小盒中,一共摆出了一周的药量。此次膨胀变大的药品是厄贝沙坦分散片。

首先,可以确定的是,药品膨大,显示已经变质,不能继续服用。至于膨大的原因,主要是因环境潮湿导致药品受潮,药品吸湿后发生膨胀。这并非生产质量问题,而是由于药品保存不当而导致的。

一般药品在环境湿度较低的情况下,吸湿性比较小,当环境湿度达到一定程度后,其吸湿性会增加,可吸收空气中的水蒸气而使药品潮解,迅速膨胀变形,时间长了甚至会发霉,导致药品变质。通常,北方地区比较干燥,药品潮解情况很少见,而在南方潮湿的地区比较多见。近来雨水多、湿度大,使得药品潮解的概率增加。尤其患者服用的厄贝沙坦是分散片,分散片是指在水中能迅速崩解并均匀分散的片剂,遇水极易崩解,极易受潮,特别在潮湿的地方,很容易吸湿变形。

因为分散片吸湿性强,所以对其质量和包装储存要求都很高,一般采取铝塑或铝铝包装来隔绝环境中湿度的影响。患者将药片从铝塑包装中取出摆放在小药盒中,药片储存条件发生变化,吸湿胀大,导致变质。

在患者服用的药品中,硝苯地平控释片受潮还会出现“发芽”现象。这种现象曾被多次报道,患者提前将一周的药品从原包装中剥出,直接将药片分装在摆药盒中,结果药品像豆芽一样“发芽”了。这种情况也是由于药品受潮,药品中的高分子辅料从激光释放小孔中释出,导致剂型破坏,药品“发芽”。这样的药品已经变质,也不能再服用。

除了分散片和缓释片,有些药品本身容易吸湿,如阿莫西林克拉维酸钾片中的克拉维酸钾引湿性强,药品在生产、贮存过程中极易吸收空气中水分而氧化、分解、变色,导致药品在短期内就会失效变质,因此也是采取铝塑或铝铝包装来隔绝环境中湿度的影响。

大家在分装家庭药品时一定要知道,药品的保存有严格的规定,除了要考虑温度变化外,湿度也是有严格的要求。通常,大众已经比较重视温度对药品的影响,但往往忽略了湿度对药品的影响。为了避免药品变质,建议大家尽量只摆一天的用量,这样可以最大限度地降低环境对药品的影响。如果需要摆出几天或者一周的用量,一定不要破坏药品原包装,连同包装一起剪下,放在摆药盒中,吃的时候再打开包装服用。如果无法原包装保存,建议将药品放在密封小袋中存放。同时,摆药盒也尽量选用密闭好的专用药盒,避免药品存放不当而变质。一旦盒中药品的形状和颜色等发生了变化,切勿服用,及时咨询药师找出原因,避免药品变质再次发生。

来源:光明网



如何分清肉松和肉粉松

肉松深受“吃货”们的青睐。然而,不同的肉松价格相差甚远,中国肉类食品综合研究中心副总工程师臧明伍说,这是因为有些商家挂着“肉松”招牌卖肉含量少、加了熟豆粉的肉粉松。

建议消费者从以下方面留意。

1. 尽量到信誉好的大商场、大超市买有SC编号的品牌产品。
2. 注意查看产品配料表,肉松加工不得使用淀粉,如配料表中含豌豆粉等,说明是肉粉松。
3. 优质肉松颜色为金黄或淡黄色,呈疏松絮状或丝状,无粉状物,入口即化;而肉粉松颜色往往是里面较浅白,外面颜色较重,可明显看到粉状物,手一捏就粘在一起。
4. 优质肉松放进清水里,水依然很清;而肉粉松入水后,水很快就变浑。

来源:《中国消费者报》