



默念纪律、紧扣十指…… 成都大运会志愿者 这样按捺“激动的心”

新华社成都7月30日电(记者 周勉 曹奕博)喜欢的球员近在咫尺,自己只能面无表情;支持的队伍就在眼前,却不能为其助威呐喊……做一名成都大运会的志愿者,就有可能面临这样的“煎熬”,来看看他们如何按捺自己“激动的心”。

29日,有多场成都大运会男子篮球预赛在四川省体育馆举行,中国队晚上7点半压轴出场对阵巴西队。记者提前1小时来到体育馆,先跟志愿者唐钟军聊起了这个话题。

来自四川南充的他也是成都体育学院休闲体育专业的学生,从早上7点多就开始了自己的工作,主要任务是给媒体发放每节比赛的技术统计。因为这个场馆白天没有中国队的比赛,所以此前的工作完成得相对轻松顺利。

“但是中国队的比赛马上就要开始了,而且有我喜欢的球员陈国豪。我现在心里很激动,很紧张!”唐钟军说,自己其实在前一晚做了预案,把培训时强调的纪律背了好几遍,告诫自己一定要坚守岗位、绝不失态。

距离比赛开始还有30分钟,体育馆里已坐满了观众,为了活跃气氛,好几名中国队队员在热身时都做出了扣篮动作,引得场内一片欢呼。记者注意到,虽然身体朝着记者,但唐钟军的眼睛还是不时瞟向场内。

“等会比赛如果很激烈精彩你怎么办?”面对记者的提问,唐钟军回答:“我心里现在就开始默念纪律了,不然我可能会跟着大家一起喊起来。”

篮球是唐钟军的最爱,也是他报考成都体育学院的体考专项。他说,这次大运会的志愿者好多都是体育学院的学生,所以大部分人都跟他有着同样的“煎熬”。

记者有报道任务,唐钟军也要准备自己的工作,开赛前15分钟,各自忙活去了。前两节比赛相当精彩,中国队在第一节结束时投中一记压哨三分球,第二节后半段打出气势,并在半场结束时处于领先。

“太紧张了!我手腕都红了。”中场休息时,唐钟军对再次找到他的记者说。整个上半场,他一直把手背在背后,右手虎口放在左手手腕上。原来,这个本是志愿者站立时的标准动作,成了他按捺自己激动内心的“小动作”,“放”变成了“箍”,而且十分用力。

如果说唐钟军面临的是“中级煎熬”,那么钟浩轩面临的的就是“高级煎熬”了。这位同样来自成都体育学院,并且专业就是篮球的志愿者,被安排在了篮球架旁边,负责在队员摔倒后,迅速进场擦干地板上的汗渍。

多次大型比赛志愿者的经历,让钟浩轩得到了这个别人眼中的“最佳观赛位”。震耳欲聋的“雄起”声就在耳边,精彩的进球和激烈的对抗就在眼前,但他不能有半点不合适的表情、动作和声音。

“前两节比赛,我的全身都在颤抖。”幸好能坐在椅子上,钟浩轩把手肘放在大腿上,然后紧扣十指来缓解自己的情绪。他不停地告诫自己“只看比赛、不管队伍”,试图将自己从中国球迷的身份中抽离出来。直到中场休息,和另一名志愿者进场拖地时,钟浩轩才缓过神来。

接近晚上11点,记者完成工作走出体育馆,正好碰到一批离开的志愿者在排队等候大巴,队伍里不时传来交谈声和说笑声。此刻,应该是他们这一天最轻松的时候吧。



唐钟军在赛场旁的志愿者岗位上。新华社记者周勉 摄

郭涵煜:挥拍击出广阔人生



新华社成都7月30日电(记者 孙哲 王春燕)这是郭涵煜第二次走上大运会赛场。

2019年那不勒斯大运会上,郭涵煜搭档叶秋语问鼎网球女双冠军,成为继2001年北京大运会上李娜/李婷后,时隔18年又一对夺得大运会网球女双金牌的中国队组合。

在28日的成都大运会开幕式上,郭涵煜作为中国代表团旗手之一走在队伍最前列,再一次成为万众瞩目的焦点。

冠军、旗手、明星运动员……诸多身份一度让郭涵煜倍感压力,她曾担心自己会在本土举办的大运会上辜负诸多期望。“上一届比赛是轻装上阵,赛前没有过多考虑成绩。”郭涵煜坦言,“这一次受到很多关注,所以我此前很担心最终的结果。”

郭涵煜结缘网球与家人有关。在酷爱网球的表哥带领下,刚上小学时的她就抓起球拍,走上球场。虽然起初并未对网球“一见钟情”,但天赋出众的郭涵煜依然很快崭露头角。多次夺得青少年组别冠军后,她爱上了这项运动。在她看来,网球并非单纯极致追求身体素质的项目,而是更加考验球员综合能力,这让她养成了善于思考总结的习惯。

“面对不同对手,你需要选择不同的策略扬长避短。”郭涵煜说,“和团体项目不同,我大多数时候需要独自思考。这是一种锻炼,同时也对人生有很大帮助。”

那不勒斯大运会夺冠后的4年间,郭涵煜更多时间都在学校度过。如今,25岁的她正在西南大学体育学院攻读硕士学位。宿舍、教室和训练场……“三点一线”的生活让她看到了人生的另一面。除了学习本专业课程外,她还沉下心来,在导师的帮助下兼修心理学课程。虽然没有更多出国参赛,但与4年前相比,郭涵煜意外地发现自己成长了不少,心态也更加稳健成熟。“今年出国比赛时,我发现自己的思维方式、沟通交流技巧都有了很大的进步,这都得益于这段校园生活。”

眼下,在经历了短暂焦虑后,愈发稳健成熟的郭涵煜很快调整好心态,竞技状态也趋于上佳。“我后来意识到,与其焦虑还未知的结果,不如专注当下,珍惜在场上的每一刻不留遗憾。”

此番参加成都大运会,郭涵煜更加懂得如何享受比赛,珍视与不同国家和地区运动员之间的友谊。“与上一届大运会相比,成都大运会的氛围更加浓厚,我很期待交到新朋友。”

大运会中国射击“开张” 赢得两枚团体金牌

新华社成都7月30日电(记者 李春宇 田光雨 黄耀漫 王沁鸣)30日,成都大运会射击项目进入第二个比赛日,共产生四枚金牌,中国队夺得两枚团体金牌。中国队教练员范广文说:“队员们状态调整得很快,效果也不错。”

射击项目首日比赛,中国队获得一枚银牌和两枚铜牌,未能迎来“开门红”。面对压力,队伍迅速调整,让运动员保持专注。

由夏琦、段志成、刘帅组成的中国队在30日率先拿下男子25米手枪速射团体金牌,这是中国队在成都大运会射击比赛中的“首金”。

“相信队友、相信自己、彼此鼓励,努力打赢这场比赛。”夏琦在赛后表示,非常兴奋能够拿到这枚宝贵的金牌。他们为这场比赛提前制定了方案,在赛场上以平常心执行好技术动作,享受比赛的过程。

在男子50米步枪三姿资格赛中,中国选手刘宇坤打出1189环的好成绩排名第一,并与队友王岳丰、李鑫淼携手摘得该项目团体金牌。“与世锦赛相比,大运会更像是一场属于年轻人的聚会,氛围更加轻松。我在成都遇到了很多国内外优秀运动员,既有老朋友,又交到了新朋友。”刘宇坤说。

中国队教练员高静表示:“他们在赛场上发挥出了自己的水平,比赛过程中遇到起伏也会及时给予积极的引导和暗示。小将们还是需要在大赛上多历练。”

射击项目在资格赛后产生团体排名,之后继续进行决赛,争夺个人名次。结果捷克选手拉姆普拉获得男子25米手枪速射冠军,夏琦名列第五;印度选手托马尔收获男子50米步枪三姿金牌,刘宇坤获得第四名。