



向他们看齐！全民健身乐享运动



本报讯(记者 苏国义 摄影报道)8月8日是全民健身日,当天,由市教体局主办的“全民健身 绘就幸福生活”2023年淮南市“全民健身日”主题活动暨快乐健身大会在市体育文化中心举行。上千名体育爱好者参与其中,乐享健身成果。

活动现场,市老年体育协会、市舞蹈健身协会、市武术协会、市健身气功协会、市社会指导员协会、市太极协会、市龙狮运动协会等群众健身团体依次表演了舞蹈《花语》、武术《吕红八式》、凤阳花鼓《鼓之韵》、太极拳《24节气养生太极》、舞狮《龙腾狮跃》及《六合八法剑》《五禽戏》等体育健身项目。

大家通过展示健身成果,交流健身心得,切磋健身专长,进一步坚定了持续参加群众性体育运动的决心和意志。参与太极拳表演的市民张女士说,健身让她身体更加健康,心情更加愉悦,在她的带动下,多名亲朋好友都成了太极拳、广场舞等体育运动的忠实参与者。

市教体局有关负责人介绍,淮南目前已有各类体育协会50余家,全民健身日当天,我市除了举办群众健身项目展示展演活动外,还将举办全民健身广场舞、健身气功、武术比赛等活动,旨在号召广大市民更广泛地参加体育健身运动。



全民健步走 快乐不停歇

本报讯(记者 柏雪 摄影报道)8月8日是全民健身日,为倡导广大居民更广泛地参加体育健身运动,当日上午,淮南高新区文明办、三和镇文化站、弘湖社区新时代文明实践站邀请辖区居民共同开展了“全民健身 你我同行”全民健步走活动。

清晨6时30分,凉风送爽,居民们身穿统一的蓝色T恤在社区门口集合,然后举着旗帜一路西行,来到周集坝公园。飘扬的旗帜、矫健的身影立即让安静的公园热闹起来。大家一边健步走,一边与身边同伴欢声笑语,欣赏着旭日下美丽的公园景色。“这样的健步走活动真不错,既锻炼了身体,也让我们邻里之间有了更多的联系。”活动中,居民们高兴地说道。

据悉,此次活动充分展现了健康文明、积极向上的精神风貌,在倡导全民健身的同时,也增进了邻里之间的感情,增强了社区的凝聚力。

