

快乐益夏我们
一起快乐

本报讯(记者 李严 摄影报道)“大手牵小手,快乐一起走;快乐益夏,我们一起快乐……”8月11日上午,潘集区夹沟镇刘集红十字博爱小学校园里歌声、掌声、欢呼声不绝于耳,市红十字会组织大学生志愿者们正在这里进行“快乐益夏爱约有你——关爱留守儿童”活动。

“快乐益夏”是市红十字会一项长期坚持的品牌志愿服务项目,关爱留守儿童志愿服务是其中的一项重要内容,深受志愿者和偏远农村留守儿童的欢迎。刘集红十字博爱小学志愿服务基地是这个项目实施最早、时间最久的活动举办地,其已开展了十余年。每年暑期,市红十字会都会组织“快乐益夏”志愿服务项目的大学生驻扎该校一周时间,和留守儿童一起度过一段难忘快乐的时光。今年因项目时间短、其他服务内容多、任务重无法驻扎该校,只能开展联欢活动。

为了开展好此次活动,承担几千份造血干细胞捐献志愿者回访和信息录入任务较重的“快乐益夏”大学生志愿者们早早准备,每天利用回访服务中短暂的休息间隙,讨论策划活动、编排节目。市红十字会提前给孩子们准备了小电扇、小台灯、食品等小礼物。活动前一日,来捐款的市民魏元娟听说要去看望留守儿童,和两个上小学的孩子也临时加入了团队,给留守儿童买来两大包羽毛球。

当日上午8时许,活动准时在刘集红十字博爱小学开演。有欢快的歌曲、悠扬的笛子独奏、欢畅的二胡、轻松的吉他弹唱,还有有奖抢答和我来画你来猜。不一会,开始还生疏腼腆的孩子们都放开了,不停地鼓掌、叫好……快乐的时光总是短暂,在志愿者和孩子们的大合唱声中,活动落下了帷幕。

励志电影大放送
点亮孩子暑期精彩生活

本报讯(记者 孙鸿)为丰富青少年儿童暑期文化生活,充实他们的精神世界,让他们度过一个安全、健康、快乐、有意义的暑假,近日,谢家集区妇联组织辖区30名留守儿童开展了“少年儿童心向党 关爱守护伴成长”暑期观影活动。

本次活动播放的影片为《热烈》,电影长达124分钟,孩子们看得十分投入,不仅收获了满满的感动,更学到了很多。电影讲述了心怀热爱、赤诚追梦的主人公舞者陈烁,机缘巧合下加入了惊叹号街舞团,舞团内高手如云,性格各异,与陈烁碰撞出不同的火花,笑料不断。陈烁万分珍惜这个舞台,期待着上场机会,却发现一切都没有想象中那么顺利,现实困难接踵而至,在对接二连三的沉重打击时,他逆境翻盘,回击人生难题。孩子们在观影中,有乐开怀的,有被感动落泪的,也有若有所思的,他们共同感受着充满成长、坚持和勇气的最燃青春。

本次观影活动旨在利用电影这种易于接受、寓教于乐的形式,让辖区留守儿童在影片中感受到友情的力量,树立互相帮助、积极乐观、勇敢坚强的生活态度。下一步,谢家集区妇联将继续发挥“联”字优势,联动各方资源,持续开展暑期关爱服务活动,为当地青少年儿童带来更多关爱与快乐。



儿童到底能不能吃冰淇淋? 这几点要牢记!

炎炎夏日,大家还是会想吃点解暑的东西,冰淇淋成为大家的首选。那么,儿童吃冰淇淋需要注意哪些问题?一起来学习。

- 1、3周岁后可以少量进食冰淇淋,需要注意致敏物提示;
- 2、首选全乳脂类型的冰淇淋;
- 3、选择的时候看配料表,配料成分越少越好,尽量别选择含巧克力、咖啡、色素等成分的冰淇淋;
- 4、正规渠道购买,看好生产日期和保质期;
- 5、一次不可吃太多,可以少量、多次,每天最好不要超过80g;

- 6、吃的时候不可以太快,要引导孩子小口、慢咽,让冰淇淋在口腔里充分融化,适当复温,这样经过口腔和食管、到达胃里的时候不那么冰、不那么凉,尽量减小对胃肠道的不良刺激;
- 7、不要在三餐前后吃,可以选择餐后1个小时左右;
- 8、已经融化过的冰淇淋不可以放回冰箱重新冷冻,容易滋生细菌,并且再重新冷冻的过程中,会破坏冰淇淋的口感;
- 9、还可以选择孩子喜欢的水果,加上酸奶,自制健康冰淇淋。

来源:人民网

