

和正直的人相交 和宽厚的人来往



好的人生

需要四面「镜子」

1

拿起“放大镜”:欣赏别人的优点

有时候,我们总是渴望得到别人的欣赏,却忽略了欣赏别人。其实,欣赏是互相的。总挑别人刺的人,别人也很难对你心平气和;拒绝欣赏别人的人,同样难以获得别人的认同。

当你发现别人有缺点时,不妨用一块“放大镜”去看一看他身上的优点,寻找对方身上的闪光点。当欣赏代替了不满,悦纳取代了讨厌,惊喜挤掉了怨怼,你会发现自己的心情也越来越好。

一个紧盯着他人缺点的人,总是用自己的偏见狭隘地看待这个世界;而一个能欣赏他人优点的人,却能以自己的胸襟和气度收获他人的尊重。学会欣赏别人的优点,就是善待我们自己。

2

用好“显微镜”:做事注重细节

天下难事必作于易,天下大事必作于细。能成事的人,并非总是一帆风顺,而是他们总能用显微镜般的细致,去深挖细节、逐个击破。

汇小流于水,方成江海;积跬步于路,方至千里。小事成就大事,细节决定成败。很多成功其实都是由一件件小事积累而成。做成大事的人,往往做小事也认真;而做小事不认真的人,往往也做不成大事。

记得给自己准备一台“显微镜”,看到细节、做好细节,尽心尽力做好每一件小事,才能让结果产生质的飞跃。

3

善用“广角镜”:拓展生命的宽度

“不识庐山真面目,只缘身在此山中。”生活中,有的人正是因为“身在山中,不识全貌”,而困于自己的消极情绪中无法自拔。

这时,不妨用“广角镜”去看看世界,拓展生命的宽度,体验更多新鲜事物,去察觉身边被忽略的美好。

读一本没读过的书,去品尝一道没吃过的菜、去体验一项没接触过的运动、去一个经常路过却从未认真欣赏的公园……给自己的人生多一点新鲜的体验,把生活的边界向外拓展一点,打开心胸拥抱每一天,你会发现,快乐其实很简单。

4

端起“望远镜”:登高望远看未来

人生如登山,站得高,方能望得远。在你踟躇不前时,不妨端起“望远镜”,“一览众山小”的豪情会让你知道,眼前的困难是暂时的,还有更加美好的未来在前方等你。

如果只关注眼前的一亩三分地,又怎能看到远方的星辰大海?想要看得长远,就要学会使用人生的“望远镜”。以“望远镜”的视野去看世界、看人生,才能做出顾全大局、深谋远虑的决定。

只是计较眼前得失的人,很难走得长远。有远见的人,才能看到未来。心有迷茫时,记得用“望远镜”看看远方,你的人生之路一定会越走越宽。

来源:光明网

1

和正直的人相交

《孔子家语》里有这样一段对话。孔子说:“我去世后,子夏会越来越优秀,而子贡却容易退步。”子舆问:“为什么?”

孔子解释说:“子夏喜欢结交品德比自己正直的人,子贡却喜欢和不如自己的人相处。”

其实,交朋友就是照镜子。你越接近什么样的人,就越容易成为什么样的人。

三国时期,吕岱和徐原是好朋友。徐原为人正直,有才能,有志向,吕岱对他很是赞赏,举荐他走上仕途。徐原也很争气,在吕岱的提携下,一直升迁到了侍御史。

然而,徐原是个直性子,面对朋友,容不下对方的一点过失。吕岱犯错的时候,他总是第一个检举指正,丝毫不留情面。旁人觉得徐原忘恩负义,吕岱却欣慰地说:“这才是我将他视为至交,尊重他的原因。”在徐原的监督下,吕岱时刻注意自己的品行,犯错的次数越来越少了。后来徐原去世,吕岱十分悲伤,他对着徐原的坟墓叹息道:“你离开后,还有谁能如你一般,指正我的过失啊!”

没有人是完美的,每个人都有自己的局限性。

和正直的朋友相交,就是不断填补缺陷,完善自我的过程。他们能坦诚相待,指出我们的不足,帮我们改正过失。我们每一次变好,都少不了他们的直言相劝。

人生路上多几位坦率的朋友,就能少走很多弯路。

2

和宽厚的人来往

左宗棠曾说:“自奉宁过于俭,待人宁过于厚。”意思是,自己生活,简单点就好,待人接物,宽厚点才行。

人和人交往,总少不了磕磕绊绊。胸怀宽厚的人,能容纳对方的过失,理解他人的难处。与这样的人做朋友,就如身傍芝兰,时间久了,自己也有余香。

真正大格局的人,立身宽厚,不做浅薄之事;存心朴实,不居人间浮华。他们能用原谅抚平一切委屈,用宽容对待一切不公。

和这样的人相交,自己也能保持正念,修得宽广豁达的胸怀。

3

和正能量的人在一起

人与人之间的交往,就是一场能量交换。爱抱怨的朋友,就像一个黑洞体,相处久了你会逐渐被吞噬。

而善待自己最好的方式,就是和能为自己补充能量的人在一起。

史铁生20多岁时,双腿落下残疾,被禁锢在轮椅上。他一时无法接受这种巨大的落差,每天活得浑浑噩噩,到处找人抱怨命运的不公。

朋友柳青得知,专门赶来看他,给他讲戏剧,陪他聊电影,慢慢引起他对文学的兴趣。在柳青的鼓励下,史铁生拿起笔,记录下对生命的思考,逐渐在文字中抚平了伤痛。

有一次,史铁生想写剧本,但又害怕犹豫,柳青再次力挺朋友,对他说:“依我的经验看,你肯定可以干好写作这一行。”

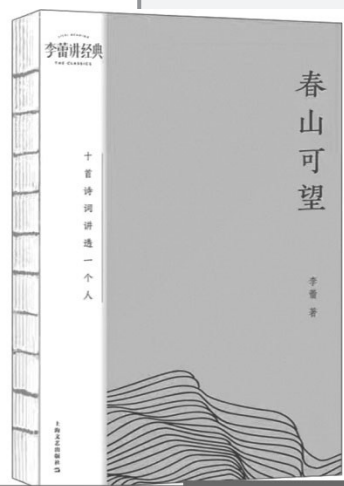
柳青就像一个“小太阳”,照亮了史铁生黑暗的前路。此后,史铁生慢慢走出绝境,并把这种能量传递下去,治愈了无数失意的灵魂。

月亮之所以会发光,是因为反射了太阳的能量,人想要过得快乐,也需要追寻正能量满满的人。

在遭遇意外时,他们能带你摆脱厄运,疗愈你受伤的心灵;在跌入低谷时,他们更能帮你化解困境,带给你重新振奋的勇气。

余生,去靠近正能量的人,被他们的温暖治愈。我们也能在爱的传递中,散发出属于自己的光芒。

来源:人民网



《春山可望》

李蕾 著

上海文艺出版社2023年8月版

本书讲析五位中国古代有名诗人,分别为王维、李商隐、李煜、李清照与辛弃疾,以“十首”为数量,以“生平”为线索,以“名句”做串联,解析作品中的文学内涵和情感底蕴,将诗词解读和诗人生平的讲解相结合,带读者从作品中体会诗人起伏又生动的人生际遇。

来源:中青网