

西瓜的花样吃法

西瓜甘甜多汁,清爽解渴,深受人们的喜爱。《本草纲目》中说,西瓜“解暑热,疗喉痹;宽中下气,利小水;治血痢,解酒毒;含汁,治口疮。”西瓜还含有能使血压降低的物质,因此血压高的人群适量吃西瓜,能起到辅助降低血压的功效。西瓜除了切片吃或拿勺挖着吃,还有什么新吃法呢?下面就和小编一起来了解一下吧。



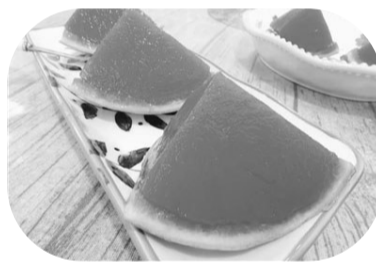
椰蓉西瓜奶糕



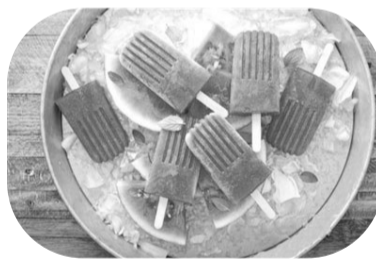
西瓜西米露



西瓜冰沙



西瓜冻



西瓜蜂蜜冰棍

椰蓉西瓜奶糕

食材:
西瓜 200 克、牛奶 250 毫升、椰蓉 10 克、白糖 20 克、淀粉 25 克。

做法:
1、取西瓜果肉 200 克,挑出西瓜籽;
2、注入一半的牛奶打成汁,加入适量白糖,再加入大约 25 克淀粉搅匀;

3、剩下的一半牛奶倒入锅里烧开转小火,把搅好的西瓜牛奶倒入牛奶锅里(要用勺子边搅边倒),小火加热不停搅拌,搅拌至浓稠的糊糊即可关火;

4、保鲜盒里铺一层椰蓉,将做好的西瓜奶糊倒入保鲜盒表面用勺子刮平;

5、冷藏定型后倒出切块,再撒上椰蓉,成品入口即化。

西瓜西米露

食材:
西瓜 1 块、西米 50 克、椰汁 250 毫升。

做法:
1、起锅加水煮沸,水开后将西米放入锅中,煮 15 分钟;

2、将西米煮至透明,再用漏勺捞出,泡在凉水面降温;

3、将西瓜切成小块,盛入碗中;

4、等西米降温之后,用漏勺捞出,放入盛着西瓜的碗中;

5、倒入椰汁即可。

西瓜冰沙

食材:
西瓜 400 克。

做法:

1、将西瓜的果肉与皮分离,榨出西瓜汁;

2、倒入冰格中,冷冻一晚上,将冰块倒入料理杯中,选择破壁机的冰沙功能,搅打几十秒即可;

3、若想口感更细腻,可再次启动冰沙功能。

西瓜冻

食材:
西瓜 1 个、白糖 30 克、白凉粉 70 克。

做法:

1、西瓜对半切,挖出瓜瓤,榨成西瓜汁,注意保留完整的西瓜盅;

2、西瓜汁过滤,往里加入白凉粉,加上白糖调匀;

3、将其放在炉子上边煮边搅拌,烧开后熄火晾凉;

4、把晾凉后的西瓜汁倒入西瓜盅里冷藏定型;

5、定型后像西瓜一样切成块吃即可。

西瓜蜂蜜冰棍

食材:
西瓜 500 克、蜂蜜 50 克、淀粉 15 克、细砂糖 50 克、水 200 毫升。

做法:

1、将西瓜切块,榨取果汁;

2、锅中放入 200 毫升的水,水开后放入细砂糖搅匀,改小火;

3、往锅中加入用 15 克淀粉和 50 克水调好的水淀粉勾芡;

4、大火煮开后关火,将勾芡好的糊状淀粉加入到西瓜汁,并加入蜂蜜,搅拌均匀;

5、将混合好的西瓜蜂蜜汁晾凉后装入冰棍模具中,放入冰箱冷冻一天,脱模即可开吃。

宗雯

冰箱

首先检查冰箱的摆放位置是否平整,再检查冰箱内部的隔板是否固定好,瓶瓶罐罐有没有放稳。可以尝试将冰箱的 4 个脚垫高 3~6 厘米,使冰箱底部空气对流空间增大,从而减少冰箱两侧及上部发出的噪音。

如果这些方法都不管用,不妨用手紧按压缩机,若按住时噪声明显降低,那问题可能出在压缩机上,这时最好请专业人员上门检查处理。

洗衣机

洗衣时机身“砰砰”响,多半是洗衣桶与外壳之间产生碰撞,或是洗衣机放置的地面不平整,这时可将洗衣机重心调整一下,或跟冰箱一样,将 4 个脚垫一下。洗衣机工作时会有小范围晃动,因此要和墙壁保持一定的距离,且不要触碰其他杂物,否则容易产生撞击声。此外,不要一次性洗太多衣服。如果转动皮带发出“噼啪”的响声,很可能

如何降低家电噪音



是转动皮带松弛了,这时应找专业人员进行检修。

空调

一般空调随着使用年限的延长,噪声会越来越来。常见的原因有:空调外机支架安装不牢或位置不平、室内机与室外机连接不稳定、空调面板松动等。自己能做的有拧紧螺丝、固定面板零件,还有定期拆洗过滤网。像加固室外机这种高难度、高危险的操作,需要找专业人员处理。此外,千万不要擅自拆机维修。

抽油烟机

抽油烟机噪音越来越大,可能是由于电机、涡轮及抽油烟机内壁粘油过多,排风扇重量左右不平衡造成的。为减少噪音,应定期清洗抽油烟机。清洗时,不要太大力,以免导致叶片变形。如果清洗后噪音没有减少,可能是抽油烟机内部零件松动了,这时也要请专业人员上门检修。 孙怡