

## 医美低龄消费令人忧 未成年人整形当“三思而行”



正值暑期,不少未成年人选择进行医美整形,一些医美机构也把未成年人、大学生和准大学生当作重点对象,通过各种营销方式吸引他们眼球。

近几年,医疗美容行业热度不减,医美不再只是“熟龄”人士的选择。根据医美平台新氧发布的《2022年医美行业白皮书》显示,2022年第一季度20岁以下的医美消费者占比达11.12%,出现医美消费年龄前置等新现象。未成年人进行医美有哪些风险,又该如何进行安全保障?

### 未成年人也有容貌焦虑

容貌焦虑正在影响未成年群体。沫沫在网上发帖回忆,“初中的时候英语课学五官的单词,英语老师看到我的鼻子说,‘xxx has a big nose.’”,她觉得自己并没有因此讨厌老师,但“这么多年都会偶尔回忆起她的那句话”。小芥也分享了她的经历:初中时女生被男生取难听的绰号,整容后这种恶意也没有消失,甚至到毕业后再加班级聚会,还会有同学直指她的改变,继续取笑。

小柯在17岁时开始接触医美,高三时做过双眼皮手术、玻尿酸注射等项目。“当时考试考得好,我妈问我有什么愿望,我说我想割双眼皮,后来爸妈共同出钱,我就去做了。”面对“为什么”的问题,小柯很坦然:“我从初中开始就贴双眼皮贴,每天都要贴,觉得双眼皮好看……当时觉得自己不够漂亮,不自信。”现在小柯已经24岁,随着自信心的增长和对医美项目认知的提升,她不再频繁动刀。

除了容貌焦虑外,未成年人还面临着新式营销的冲击。各色医美App将广告营销内容和素人整形案例混在一起,在首屏展示,配合免费的“模拟双眼皮”“AI测肤质”等技术型测试项目,以及大量“新人特惠”“错过等一年”等销售手段,吸引年轻人的眼球。此外,部分广告以个人分享的形式出现在各大社交平台上,一些平台甚至成为虚假信息的重灾区。真真假假之间,未成年人很难辨别。

中国医学科学院整形外科医院整形外科副主任医师王克明认为,暑期学生做的医美项目治疗有两大类,一种是纯粹的美容手术,另一种是畸形治疗,例如去瘢痕、体表黑痣以及对上唇畸形、鼻畸形等的矫形整治等。相对来讲,目前未成年手术还是以畸形治疗为主。“未成年人做医美项目,很多时候是因为畸形影响孩子心理健康。这些未成年求美者平时没什么时间,只有放了假才有时间做手术”。

不可否认的是,未成年人医美项目有其存在的必要性。对于部分天生外貌有遗憾的孩子,医美项目能给他们带来适当的补救。有网友发文回忆:“初中同学因为小时候被开水烫伤留了疤,留了十多年半边脸的刘海。手术后才把刘海慢慢梳了上去……从一个小孩走路跑步总是捂着脸上的头发,不参加集体表演、领奖状都低着头不敢和人对视怕

被看到‘烂脸’,到现在终于可以抬起头享受突然吹过的一阵风。”

### 未成年人医美应三思而行

未成年人身心发育尚未成熟,过早医美消费存在较大的安全隐患,须三思而后行。王克明不建议给未成年人做纯粹的美容手术。“从医学角度来说,未成年人还在生长阶段,发育处于非稳定状态,另外,比较大的手术项目,甚至有可能影响五官的生长发育。”他指出,医疗美容项目是锦上添花的事情。虽然也有未成年人在家长陪同下来咨询眼睛、鼻子等项目,但王克明指出,眼睛、鼻子手术恢复时间比较长,且涉及到多种选择方式,一般建议上大学后再做。

首都医科大学附属北京朝阳医院整形外科主任医师范巨峰指出,从医学上来讲,很多情况下未成年人不能做复杂的医美项目。“举个例子,如果16岁以前取了肋骨隆鼻的话,第一影响肋骨的发育,第二若隆鼻几年后鼻骨再次发育,可能会出现畸形和变形。”王克明也曾遇到过类似的求美者,“她年轻时就做了拉皮手术,几年后状态不如预期,修复难度也较大。”

医疗美容行业涉及专业性、安全性、审美等多方面问题,即使是成年人也难免“踩坑”,未成年人的审美处于变化当中,经济能力、信息筛选能力也较为薄弱,抵御医疗风险与经济风险的能力相比之下更为不足。

小柯在进行鼻综合手术时,就遭遇了“翻车”：“我当时没有寻求父母的帮助,甚至也没有告诉几个朋友。”她一个人前往医疗机构抽血、化验、手术,最后签下了1.28万元、共24期的分期付款协议。“当时年纪小,不是很懂维权。我去咨询的时候,医生就忽悠我做价格比较高的。第一次没做好,假体在鼻子里歪掉了,去找他们就告诉我等一段时间才能重新做,我不满意也没办法,结果一两年后我再去找,这家机构已经不在。”

日前,中国消费者协会发布消费提示,提醒广大家长及未成年消费者,理性看待医美需求。其中提到,未成年人就诊时应选择正规医疗机构,谨遵医嘱,如实填报年龄,并且遵照主诊医师从身体健康、正常发育角度给出的专业评估和合理建议。同时,家长及未成年消费者应在术前详细查看诊疗方

案、合同内容及收费明细,并结合自身客观需求及身体发育情况与主诊医师详细沟通,全面知悉所做项目的各项内容以及风险性与禁忌症。对于某些不正规的医疗机构利用“平价医美”“1元医美体验”等营销噱头招揽未成年消费者“入局”,推销各类项目及产品,并诱导其使用贷款平台借款或分期付款,消费者不要盲目听信此类医疗机构的话术,务必客观、理性做出抉择。

王克明表示,目前医疗美容机构数量不断增加,只要是正规的、有医疗资质的医院都可以去咨询,公立和私立机构都可以考虑,但是未成年人如果要做手术还要谨慎。他建议消费者多咨询一些医生,充分说明自己的需求,多对比不同医生给出的方案,客观评价哪种治疗方案更符合预期,避免因信息不透明而盲目接受手术。“此外,消费者心理执念对手术方案与结果也有较大影响,比如消费者非要做不符合常规逻辑的手术项目,又选择了非正规的渠道,可能做完之后会发现根本不是想要的效果,再修复就很麻烦。”

### 为未成年人撑起法律保护伞

目前,我国法律法规对青少年开展医疗美容作出了相关规定,自2002年5月1日起施行的《医疗美容服务管理办法》第二十条指出“未经监护人同意,不得为无行为能力或者限制行为能力人实施医疗美容项目”。地方性条例也包含了类似规定,2014年广州市发布《广州市未成年人保护规定》,首先提出未成年人医美须经其法定监护人同意;2022年《上海市未成年人保护条例》、《北京市未成年人保护条例(修订草案)》均明文规定,要求未经未成年人的父母或其他监护人同意,任何机构都不得向未成年人提供医疗美容服务,并制定了相应的处罚规定。

此外,市场监管总局于2021年11月发布的《医疗美容广告执法指南》明确,重点打击违背社会良好风尚,制造“容貌焦虑”,将容貌不佳与“低能”“懒惰”“贫穷”等负面评价因素做不当关联或者将容貌出众与“高素质”“勤奋”“成功”等积极评价因素做不当关联等情形。北京市卫健委会同市市场监管局于日前联合印发的《北京市医疗美容服务合同(试行)》示范文本也强调,美容医疗机构“不得制造容貌焦虑”。

来源:《中国青年报》

## 近视手术会损伤视网膜吗?

近视手术到底在眼睛的哪个位置做?近视手术会不会损伤视网膜?对近视手术的各类疑问,成为了大家迟迟不敢摘镜的原因,跟随安徽理工大学附属眼科医院和大家一起解析这些问题。

### 近视手术原理

目前,主流的近视矫正手术分为激光类和ICL晶体植入两类。激光近视手术包括我们常说的全飞秒、精雕飞秒、Smart全激光等术式,都是在角膜上进行。其手术原理就是使用飞秒激光或准分子激光对角膜进行切削,来达到矫正视力的目的。如果把整个眼球比喻成相机,那么角膜就相当于相机镜头的镜片部分。ICL晶体植入术的手术原理是在眼内植入一枚带度数的人工晶体,达到矫正视力的目

的,人工晶体植入的部分是在眼睛的晶状体之前。

### 近视手术会不会损伤视网膜?

激光近视手术在角膜进行,ICL晶体植入也是在眼睛的前半部分手术,而视网膜在眼球的后半部分。简单说,近视手术就是通过手术改变角膜或晶状体的曲率,让光线重新聚焦在视网膜上。而大多数近视是眼轴过长导致的,进入眼内的光线成像在视网膜之前,导致看东西不清晰。成年人的眼轴是几乎固定不变的,只能改变另外2个结构,也就是角膜和晶状体。近视手术主要在眼部这两个结构上操作,通过改变它们的曲率,使视物重新清晰成像在视网膜上。所以,近视手术不会改变眼球结构,也不会动到眼球后半部分,是不会损伤视网膜的。

不过,高度近视容易出现各类并发症,就算不做近视手术,也要定期进行眼部检查。

随着度数的不断升高,眼轴也会变长,眼部组织也会发生一系列病理变化,常见的病变包括黄斑出血、视网膜下新生血管膜、豹纹状眼底改变和视网膜周边部格子样变性等;高度近视的患者发生视网膜脱离、裂孔、黄斑出血的可能性也更大。如果想摘镜,一定要先做一个术前检查。医生会根据结果来判断是否符合手术要求,在保证安全性后才会开展手术。

摘镜咨询电话:0554-2211160

地址:淮南市田家庵区金地国际城对面安徽理工大学附属眼科医院