

# 凉风入窗来 最美人间秋

本报讯(记者 张雪峰)淮南市气象资料显示,上周淮南气象观测站最低气温18.6℃(9月1日),最高气温30.8℃(9月2日);一周降水量1.9毫米。

“处暑”节气已过大半,本周五就是“白露”。“处暑”之后,随着冷空气而至的降雨,暑热大减,昼夜温差加大。加之受到今年第11号台风“海葵”的影响,本地更觉秋风习习,让人好不惬意。

“处暑”之后,也就接近气象意义上的秋天,即“入秋”。按候平均气温法,日平均气温连续五天介于10℃~22℃之间算是进入秋季,天气算是真正凉爽了。金秋来临,五谷丰登,便可充满仓廩,在这一年中最丰盛的时节,不仅气候让人觉得舒服,心里也是踏实的。而眼下,葡萄、梨子、甜枣、哈密瓜等水果大量上市,瓜果飘香,给人生添味。

品尝葡萄,确实让人“甜在舌尖上,美在心坎里”,这种感觉十分美妙。据了解,葡萄中富含有多

花青素和类黄酮,这两类物质都是强力抗氧化剂,在预防衰老的方面作用显著,不仅能减少皱纹的产生,还可以缓解老年人视力的退化。除了传统的巨峰、夏黑葡萄,当下“阳光玫瑰”品种也受人欢迎,其以无籽、甜糯,在市场上占有半壁江山。

受人欢迎的还有梨子,淮南地处丘陵,利于水果种植,郝家圩酥梨自不必说,还有改良的早梨提前上市,延展了梨子应市期。梨肉中含有大量果酸,如柠檬酸、苹果酸等,还含有葡萄糖、果糖等,这令梨肉口感甘甜爽口,有生津润燥、止咳化痰、利尿通便等功效。在秋冬干燥的季节,是最为适宜吃梨子的,可以润燥清火。然而,生梨性寒,脾胃虚寒的人不要食用。如果是风寒感冒导致的咳嗽也不适合吃生梨,这时把梨子炖煮成汤,或者隔水蒸熟后食用,梨子的寒性就有所下降了。梨子蒸熟后同样具有清热止咳、润肺化痰的功效。

天气方面,眼下受到关注的是超强台风“海

葵”,是2023年太平洋台风季第11个获得国际编号的风暴。“海葵”一名由中国提供,于2023年8月28日上午在西北太平洋洋面生成,9月3日下午3点30分前后在中国台湾省台东市沿海登陆。据中央气象台发布,“海葵”登陆时中心附近最大风力有15级,给台湾多地带来强风雨天气。预计将于5日上午在福建漳浦至广东惠来一带沿海登陆,风力9-10级,登陆后向偏西方向移动。

淮南市气象台预报,预计周三前,受今年第11号台风“海葵”外围云系影响,全市上空云系较多,以阴到多云天气为主。其中周二白天,本市有分散性阵雨;周三开始天气转好。

具体天气预报如下:

9月5日,雷阵雨转多云,22~31℃;9月6日,晴,22~31℃;9月7日,晴,21~31℃;9月8日,多云转晴,23~32℃;9月9日,晴转多云,22~32℃;9月10日,阴转多云,21~31℃。

## 淮南工会之窗

### 寻匠人 致匠心

#### 第四届“淮南工匠” 选树命名活动正式启动

本报讯(记者 廖凌云)一台台国之重器、一个个重点工程、一项项高精尖技术背后,都离不开工匠精神的支撑,在淮南高质量发展中,有着一批批“淮南工匠”的模范引领。9月1日,淮河早报、淮南网记者获悉,市总工会、市人社局联合下发通知,在全市范围内开展第四届“淮南工匠”选树命名活动。

本次活动将选树第四届“淮南工匠”10名,由市总工会、市人社局通报命名。选树对象面向全市各行各业,重点聚焦我市煤电化气、非煤产业、先进制造业、现代服务业、战略性新兴产业和数字经济,从事本专业技能工作一般在5年以上,目前仍在一线从事生产、技术、研发等工作的产业工人。活动将通过基层推荐、专家评审、公示等环节,选树出10名“淮南工匠”。对评选出的“淮南工匠”,主办单位将举行颁奖典礼,颁发证书和奖杯,并按相关条件推荐参加“技能大师工作室”“安徽技能大奖”“江淮杰出工匠”等评比项目。

敬业专注、品质至上、技艺超群、传承创新是本次“淮南工匠”选树的关键词。“淮南工匠”参选人应坚决拥护党的领导,模范遵守党纪国法;掌握高超技能,潜心钻研技艺,追求极致成果;具有执着专注、精益求精、一丝不苟、追求卓越的工匠精神。同时,发挥引领作用,善于攻坚克难,运用个人技能、技艺带领团队解决疑难和实际问题或在技能岗位上创造了行业公认的先进操作法,以及热心参加名师带徒活动,乐于向职工传授技艺、传播理念、传承精神,影响带动身边职工共同进步、共同成长等。

“希望通过本次‘淮南工匠’选树命名活动,推动产业工人队伍建设改革走深走实,大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,激发广大职工恪尽职守、精益求精,着力培育选树一批体现工匠精神、掌握高超技能、发挥引领作用、作出突出贡献的工匠人才。”市总工会相关负责人表示。

## 让市民菜篮子拎得更轻松

### 淮南市公开征集“惠民菜篮子”门店

本报讯(记者 孙鸿)近日,市发改委发布通知,在各区公开征集自愿参加“惠民菜篮子”活动的商超企业,进一步加强我市“惠民菜篮子”门店建设,提升“惠民菜篮子”工作成效,让市民菜篮子拎得更舒心。

通知称,截至9月15日,凡具备以下6个条件的商超企业均可报名申请“惠民菜篮子”门店:在本市行政区域内登记注册,具有合法经营资格;在市区范围内经营,有相对独立且具备一定规模的经营场所,经营期已满一年。大型超市内设立的平价农产品经营区面积不得少于100平方米;大型超市社区连锁店设立的平价直销区经营面积不少于50平方米;在社区单独设立的门店平价农产品经营面积不得少

于30平方米;具有完善的财务管理制度和专(兼)职物价员或信息员;具有电子售卖系统和计算机管理系统及相应的信息接收设备;经营范围包括群众基本生活必需的农副产品(以蔬菜类为主);严格履行稳价责任义务,经营品种、数量、价格符合稳价工作要求,所销售规定目录范围农副产品价格应低于市场同期同类品种的平均价格,且质量符合质量安全规定。

符合条件的企业可以备好《淮南市“惠民菜篮子”门店申请表》《企业法人营业执照》《组织机构代码证》《税务登记证》复印件、企业法人代表身份证复印件、经营场所相关证明等申报材料,报送给各区发改部门进行申报审核。

## 提升治理效能 打造指尖上的“监督站”

本报讯(记者 付莉荣 通讯员 胡磊)近日,居民赵先生来到田家庵区国庆街道金豪社区,感谢社区帮助解决小区楼下垃圾桶破损、垃圾乱丢的问题。这是金豪社区注重运用小微权力“监督一点通”为群众办实事的一个缩影。

为进一步深化基层“小微权力”运行,增强群众对“小微权力”监督平台的了解,拓展居民监督渠道,金豪社区纪检委积极开展宣传活动,把小微权力晒在“阳光下”,打通服务群众和群众监督的“最后一公里”。

工作人员发放相关内容宣传页,为不会使用微信小程序的居民进行耐心指导,帮助注

册。社区还定期组织网格员走进居民家中,面对面宣传平台的使用方法,手把手讲解平台的操作步骤和注意事项,让居民切实掌握这个指尖上的“监督站”,足不出户就能解决“急难愁盼”事,鼓励居民积极行使权利,参与社区工作。

此外,金豪社区还积极探索基层监督制度化、规范化、常态化路径,制定了党务、财务公开制度等制度清单,既划清了权力“边界”,又让小微权力“监督一点通”运行更加规范透明,让居民办事有章可循,也让基层监督有据可依。