



## 越是强大的人 越拥有非凡的定力

人生路上,总是波波坎坎,跌跌撞撞,会遇到不舒心的事,难以处理的事。

真正厉害的人,会把人情当作功课,把困难看得平常,看得了脸色,做得了难事,听得真话,从而真正掌握人生的走向。

### 1 看得了脸色,是格局

生活中,有的人得到他人的赞扬,就喜不自胜;受到别人的批评,就沮丧失落。把他人的评价、脸色,看得比自己的生命还要重要。内心时刻被外界牵引,难以找到真我,故而显得愚昧无知,过得胆战心惊,活得浑浑噩噩。

明朝时,有一个巡抚叫李纨,少年时父母早亡,暂住在哥嫂家。

虽然家境贫苦,但酷爱读书,常去书院外旁听。可他的嫂嫂却常明里暗里冷嘲热讽。每当他读书时,便说:“野鸡当不了凤凰,别白日做梦了。”总是给他安排最重最累的活儿。

哥哥知道后也总责备他“不务正业”,耽误了做工。每当这时,他都沉默不言,不予辩驳,得空后继续读书。后来,高中进士,成为了朝中要员。

每个人的认知不同,眼界不同,

若是一味活在别人的脸色里,过分在意他人的想法,只会让自己纠缠在琐事中,最终蹉跎了光阴。

古人说:“欲为大树,不与草争。”站得高、看得远的人,不会去逞一时之强,争那一时的高低。

看得了脸色,压得住脾气,受得了委屈,心有乾坤,目有所向,才能走好自己的路。这方为人生清醒明智的做法。

### 2 做得了难事,是本事

《道德经》里有言:“强行者有志。”遇到难事,能够迎难而上的人,才是意志坚强的。

面对困难,若总是习惯逃避,问题只会越积越多,最终让自己陷入困境。唯有直面挫折,才能透过现象看到本质,从而化难为易,突破难关。

看过一则故事。

从前,有两个人流落到一座荒岛

上,为了抵御风寒,生存下去,决定在岛上盖座房子。但是这里树木稀少,还常有野兽出没。第一个人因找不到木头,很快就放弃了。

第二个人在仔细观察后,决定从海岸搬运碎石,搭建房屋。第一个人嘲讽地说:“别费劲了,石头凹凸不平又很小,怎么可能搭成房屋。”第二个人没有理会,只是每天把搜集来的石头磨平,日积月累,他终于在严冬之前盖成了房子,而第一个人却被冻死了。

《小窗幽记》里说:“花繁柳密处,拨得开,才是手段;风狂雨急时,立得定,方见脚根。”人生路上,总会经历风霜雨雪,越是强大的人,越拥有非凡的定力。

遇事沉得住气,静得下心,把困境看成修道场,把困难当作验金石,才是一个人行走世间最顶级的本领。

### 3 听得了真话,是境界

听得了真话,认得清自己,内心清明,定位清晰,所以心无所惧,活得

坦诚自在。

国画大师徐悲鸿就是一个乐于听真话的人。在他的一次画展上,众人都对他的画赞不绝口。可是,一位老人却毫不客气地说他的《写东坡春江水暖诗意图》这幅画里,有只鸭子画错了。

徐悲鸿听了连忙走上前去,诚恳地向老人请教。

老人说,看徐悲鸿画的麻鸭羽毛颜色应该是雌鸭,可尾巴却长而卷曲,这是错误之处。老人继续详细地跟徐悲鸿讲解:“我是一个老农,在乡下见的麻鸭多了。雄麻鸭羽毛鲜艳,有的尾巴卷曲;雌麻鸭毛为麻褐色,尾巴是很短的。”

徐悲鸿听了非常认同,连忙向指正自己的老农表示真诚的谢意。

正是因为徐悲鸿善于听取意见,提升自己,他的绘画技艺与艺术技艺便不断提升。

王阳明也曾说:“破身外贼易,破心中贼难。”人生这场考试,对手最终都是自己。坦诚面对过往,充分认识自己,不断修正自己,提升自己,内心真诚坦荡,才是真正的强者。

来源:人民网

## 《做一只逃离孤岛的蛙》



来自韩国、现任谷歌美都人工智能小组组长兼工程师的金恩住,在27岁时乘着勿做井底之蛙的想法,在未做好任何准备的情况下,跟随考上研究生的丈夫远渡重洋前往美国。此后十年她一路跌跌撞撞地先后进入微软、高通、三星电子等所有人都梦寐以求的大公司。这本书是对她过往经历的一次梳理,分享了自己25年来与人才共事学到的经验,为处于30岁彷徨不安的后辈们提供了一些可行的建议。

景杉

## 将心比心 方得人心

### 1 将心比心,是一种善良

“横看成岭侧成峰,远近高低各不同。”人生在世,每个人都有不同的经历和个性,身处不同的位置,看到的是不一样的风景。能够将心比心,理解他人的心情、体谅他人的不易,是一种善良。

善良,是从懂得别人的难处开始的。遇事多替别人想想,设身处地去感受别人的困难,很多不能理解的事都会变得简单明了。好的人际关系,都是将心比心,你敬我一尺,我敬你一丈。一个人经历得越多,内心就越通透,也就越懂得包容和接纳别人。因为他们知道,成全他人,也是成就自我。每个人都是一道光,照亮别人,也能温暖自己。

### 2 将心比心,才能双赢

人心都是相互的,懂得换位思考、将心比心,才能双赢。其实,生活中的很多难题和争执,往往是因为每个人都只站在自己的角度,只关心自己的问题。而解决问题的关键往往在于,你如何解决别人的问题。



人若总想着改变别人,不懂得反思自己,只会加剧现存的问题,恶化彼此的矛盾。懂得换位思考,多为他人考虑,才能促成双赢。

很多时候,一些看似无解的困局,换个角度、换个方向,也许就有另一番天地。将心比心、换位思考,既是理解他人,更是提升自己。

### 3 将心比心,方得人心

与人相处,最难能可贵的就是:懂得换位思考,懂得站在别人的立场,多一份理解、多一份宽容、多一份体谅。

当我们拿花送给别人的时候,首先闻到花香的是自己;当我们抓起泥巴抛向别人的时候,首先弄脏的也是自己的手。做人,要懂得换位思考,尊重别人就是尊重自己,善待别人的人更能得到别人的善待。

将心比心,方得人心。理解多一点,苛责就少一点;体谅多一点,矛盾就少一点。当人与人走近、心与心贴紧,生活就会越来越美好。

来源:光明网