

秋天最适合去哪里玩?对于喜欢徒步旅行的驴友们来说,金灿灿的秋收,绚烂的秋叶,加上秋花、秋果,都是最值得徒步去追寻的题材。徒步旅行是最能了解人文风俗的旅行方式,而在秋高气爽的环境中徒步旅行感受大自然更是一件奇妙的事情。带上相机,背起行囊,来一场徒步旅游吧,用脚步丈量大地,让各色美景在镜头中定格。



## 各地秋游线路 纷纷加入轻徒步元素

进入9月,白露、秋分接踵而至,户外徒步迎来好时节。漫步户外,是一次不错的户外体验,新疆阿勒泰、内蒙古呼伦贝尔、四川九寨沟等都是热门的线路。秋季国内游的玩法中,轻徒步成为主流产品,并结合摄影、露营、房车等。在四川,九寨沟的秋水正美,而每年秋色渐浓的时节,四姑娘山的毕棚沟则吸引无数摄影爱好者。而在云南,秋天前往泸沽湖、香格里拉、丽江的行程中,大家可以前往纳帕海轻徒步。携程平台热门徒步线路包括莫干山、徽杭古道、西湖、浙东大峡谷等地。

### 穿山越岭 赏川西红叶

徒步去处:四姑娘山、毕棚沟

徒步看点:秋叶

徒步美景:在四川,对于喜欢徒步的人而言,四姑娘山被誉为“中国的阿尔卑斯山”。这里风景迷人,距离中心城市较近,难度不是很大。一般的徒步线路是从日隆出发,途经长坪村口、垭口、毕棚沟主路,进入米亚罗,约为三天。徒步四姑娘山,穿越毕棚沟,是徒步旅游爱好者的最佳选择之一。

毕棚沟景区以其优美的自然风光,优良的生态环境,奇异的怪石奇峰独领风骚。徒步游览,中途可宿营。毕棚沟内红叶种类繁多,溪水潺潺、瀑布飞挂、林木葱葱、冰川林立,野生动植物种类繁多。毕棚沟的秋景是富有层次的,这种层次既表现在空间层次上,也表现在色彩方面。从山上到山下,在海拔近1000米的跨度上,形成了山下以“红”为主色,山上以“黄”为主色的美丽秋景,蓝蓝的天空、碧绿的池水共同浸染出一幅迷人的画卷。



## 徒步赏景,

## 与大自然来一场亲密接触

### 梯田满地“金黄” 漫步漓江山水画廊

徒步去处:广西桂林

徒步看点:龙脊梯田、漓江等

徒步美景:龙脊梯田位于桂林龙胜,历史非常悠久。9月中旬至10月下旬是龙脊梯田金秋期,满地金黄,显得格外耀眼,也是一年四季中最好看的景色。

龙脊梯田有好几处观景区。其中,金坑大寨和平安壮寨两处梯田各有特色。金坑梯田则是目前最为大众知晓的,徒步线路主要是大寨——小寨——金佛顶。一路上,梯田层次丰富,线条多以曲线为主,如同天上飘落的金色彩带,充满韵律感。从高处俯瞰,便能看到壮阔的景象,这里的梯田层层叠叠,蜿蜒曲折。逐渐变为金色的稻田给梯田披上了一层黄灿灿的外衣,特别是当风吹过,金色的大地变换出流动的曲线,成为浓墨重彩的一笔。而在大寨赏梯田位置绝佳,配套成熟;小寨看的则是小桥流水人家的景致。

从大寨开始,一路赏景徒步至平安寨。这里有两个著名景点——七星伴月和九龙五虎。九龙五虎观景台,是俯瞰

梯田美景的绝佳之处。“九龙”是指龙脊主脉在这里分出来的九条小山梁,“五虎”是指这里五个略微凸起的小山头,全部为梯田所盘绕。七星伴月是平安梯田的精华景观之一,“七星”是指当初开田时留下来的七个小山包,它们像七颗闪烁的星星,陪伴着山顶那块银光闪亮的水田,远远望去像七星陪伴着一轮明月,让人不禁感慨劳动人民的伟大,创造了如此奇美之景。另外,不同天气梯田也有着各自不同的意境,晴天中更显壮丽,雨天则格外柔美。

到了桂林,徒步漓江是经典玩法。在阳朔,从杨堤乡出发,经过浪石、全家洲、冷水,再到兴坪镇线路深受欢迎。一路上不仅可以看到风光如画的漓江在秋日的景观,而且还可以在山水画廊中,让身心全面放松。

等到了桂花开放的日子,要逛逛桂林的大街小巷。其中,桂花公社是当地特色主题场景,由桂花文化体验馆、桂花文化主题公园、桂花树下主题酒店、研学实践基地多功能教室四个部分组成。

### 胡杨金+天空蓝 绚烂热烈地绽放

徒步去处:内蒙古额济纳旗

徒步看点:胡杨林

徒步美景:额济纳旗位于内蒙古自治区最西端,历史悠久,文化灿烂。有世界三大胡杨林之一的额济纳胡杨林,是全国最具人气赏秋目的地之一。

今年9月下旬,内蒙古自治区阿拉善盟额济纳旗将举办“第二十四届额济纳金秋胡杨生态文化旅游节”,包括文艺演出、商品展示、体育赛事、学术研讨等在内的“1+9+N”系列活动。其中,包括主题为“畅游金色大北疆·绘就文旅新画卷”的旅游节开幕式,游客还可以参加“千年胡杨百年姻缘”主题创意活动、“魅力阿拉善金色胡杨节”群星演唱会、“草原金秋”内蒙古自治区声乐比赛、黑城文化体验馆胡杨节开幕烟花篝火晚会、“千年胡杨活力金秋”美食季、第三届“金色房车行”等活动。

额济纳胡杨林是一个极为特别的地方,胡杨林的绚烂和热烈只有20多天,金黄的胡杨以桥划分,每过一道桥便如进入一幅新的风景画,特别适合徒步。在当地,有多处与胡杨林相关的景区。其中,“额济纳胡杨林旅游区”是阿拉善盟首个国家级5A旅游风景区,这里是世界最古老、面积最大的胡杨林保护区,河水蜿蜒流过,共分布着八道桥,徒步在额济纳胡杨林这一道道美丽的胡杨路上,林中胡杨参天,倒影林、湖心岛、红柳林

海……每个画面在蓝天白云的映衬下,展现出大自然赐予额济纳的最绚丽色彩。

八道桥的胡杨林都有各自不同的颜值与个性,像水道宽阔、倒映出金色胡杨的二道桥,光影幻化多变,可拍摄“倒影林”,是拍摄倒影、日落、夜景的最佳位置;胡杨疏密有序如金色海浪的四道桥是电影《英雄》拍摄地,这里胡杨特别集中,树形也最为婀娜壮观,边走边赏景,十分惬意。当秋天来了,树形姿态更精致的七道桥最早变身金黄世界,八道桥位于巴丹吉林沙漠,有着较多的沙漠体验项目。

无论在哪里,扛起“长枪短炮”,聚焦在湛蓝的天空下、荒芜的沙漠中那如阳光一般明媚灿烂的一片金黄,就是胡杨最佳的打开方式。拍摄胡杨,色彩的饱和度很关键,通过蓝天的映衬,间或加上白云及水景点缀,颜色会显得更加耀眼。

在黑城弱水胡杨风景区,弱水河两岸具有长十公里、宽八百米的天然优势,将弱水胡杨、弱水风光完美融合,把绚烂的金色演绎到极致,构成了额济纳“醉美胡杨林”。一万多亩干枯的胡杨死树虬枝盘展、东倒西歪、歪斜横躺、神态各异。这就是黑城弱水胡杨风景区的特色之处——怪树林。还有一处名为大漠胡杨林的景区,以水境胡杨景观著称。

来源:新华网